

v e r e n i g i n g

O R D E D E R V E R D R A A G Z A M E N

Giro no. 468874 t.n.v. de Penningm. der "ODV" Delfgauw

Uitsl.v.publ.& abonn.El.Brugsmaweg 1,fl.512, 2555 SC Den Haag tel.070-684541
Secretariaat: Troelstralaan 38, 2641 WG Pijnacker tel.01736-6577

verschijnt 2x p. maand

28e jaargang nr.7

n a d r u k v e r b o d e n

18 november 1983

x in de kantlijn betekent de vraag

- " " " " het antwoord

Goeden avond, vrienden.

Wij zijn niet alwetend, wij zijn niet onfeilbaar - en het medium is ook nog verkouden. Ik heb nog niet zeker of wij de geluidsterkte op de juiste wijze op zullen kunnen voeren. Hoort u te weinig dan komt u maar zo ver mogelijk naar voren. En zelf nadenken is ook nu zeer belangrijk.

Wat ons onderwerp betreft: ik zou het een en ander willen zeggen over:

H E T L I C H T I N D E Z E T I J D
= = = = =

Wanneer je hoort hoe de mensen alles maar donker inzien en dan bovendien nog spreken over de donkere dagen voor kerstmis, dan rijst je zo meen ik toch de vraag of er toch niet ergens enig licht is, al is het dan ook geestelijk licht.

Misschien is dit te beantwoorden door een kleine analyse te plegeren van alles, wat er vooral geestelijk op het ogenblik gaande is. Wij hebben te maken met stoffelijke en geestelijke werkingen, die te samen de oorzaak zijn van een versneld evolutionair proces dat in deze dagen praktisch de gehele mensheid sterk beïnvloedt.

U denkt mogelijk dat u zelf nog zeer redelijk reageert, ook volgens de oude normen. Maar zoudt u uw kontakten en reacties op medemenssen eens enige tijd op een band vastleggen, dan zoudt u al snel moeten constateren, dat van een dergelijke denkwijze niet veel meer klopt.

U wordt dan ook in deze dagen niet alleen maar beïnvloed door krachten die van b.v. de zon en andere planeten u bereiken, maar ook door langer durende kosmische invloeden. Daarnaast wordt u voortdurend onderworpen en beïnvloed door geestelijke krachten die van een sterk wisselende aard zijn. Opgemerkt zij hierbij dat een deel van die geestelijke krachten ook astraal een grote invloed uitoefenen en vormen doen ontstaan op dit vlak.

Het resultaat is een ontstaan van onbesefte onredelijkheid als gevolg van niet redelijke verschuivingen van uw besef en werkelijkheidswaarden. Zoals wij een vorige maal reeds bespraken zal immers een deel van de wereld die de mens beleeft mede gebaseerd zijn op zijn illusies.

Onder de heersende invloeden zijn echter vele illusies niet meer geheel te handhaven. Denkbeelden over b.v. macht en recht passen gemeenlijk niet meer geheel in de werkelijkheid van onze dagen. Hoe meer men zijn denkbeelden daarover desondanks probeert te handhaven en in feiten om te zetten, hoe meer men ook met een verzet wordt geconfronteert waarvan de werkelijke aard je grotendeels ontgaan zal en hoe meer onbegrijpelijke tegenslagen je zult moeten verwerken.

Ten tweede zijn er op het ogenblik in de wereld steeds meer mensen die zowel eigen stoffelijk bestaan als eigen geestelijke bewustwording proberen los te maken van het geheel van het menselijke wereldje zoals dit nu nog functioneert. Kwalijk kan ik hen dit zeker niet nemen: er is niet bepaald veel in het huilig geldende wereldbeeld en maatschappij beeld te vinden, wat wijst in de richting van een geestelijke ontwikkeling.

Aan de andere kant ben je als mens nu eenmaal gebonden aan de stoffelijke processen en ontwikkelingen. Bewustworden, beleven, het ontdekken van nieuwe wegen en mogelijkheid is en blijft nu eenmaal verbonden met de werkelijkheid waarin je meent te leven en zal zo ook onderworpen blijven aan de werkingen en invloeden die voor deze wereld bestaan en gelden.

Je kunt je indien je een werkelijke bewustwording nastreeft nooit geheel los maken van de mensheid. De mensheid is nu eenmaal het kader waarbinnen dit proces zich voor u op aarde afspeelt. Wij in de geest kunnen ook wel eens zeggen: wij zoeken een voor ons gezellig sfeertje uit, trekken de rits dicht en dromen tot de bui buiten voorbij is. Dan zullen wij wel eens gaan kijken wat er aan de hand is geweest. Maar ook dit blijkt niet haalbaar. Wie dit probeert door te zetten zal na niet al te lange tijd moeten reincarneren.

Nolens volens zal een ieder die ook in de geest verder wil gaan moeten aanvaarden, dat hij deel is van het geheel en dit zal moeten blijven. En dit betekent zelfs, dat je in enige mate betrokken blijft bij alle stoffelijke gebeuren, alle lagere en hogere sferen.

De mens die zich probeert bewust te blijven van de feiten zal ontdekken wat bewustwording voor hem in feite vooral betekent op zijn eigen wereld: Men schrijnt langere tijd in onvrede te leven met de feiten, danopeens vinden er in het ik een reeks van schokken plaats, rijzen o verklaarbare emoties op en na korte tijd reeds besef je met verwondering: nu zie en beleef ik de dingen opeens heel anders dan ik voorheen deed. En dat is een aanduiding van het licht dat ook in uw dagen op aarde sterk werkzaam is.

Er zijn zeker vele dingen in uw wereld waar u op het ogenblik heel erg nijdig over kunt worden. Begin je die ergernis dan ook te 'spuien dan blijkt er een soort opzweepingsproces op te treden, een soort innerlijke terugkoppeling waardoor je eenzijdigheid van benadering en handelen sterk toeneemt. Dit valt onder de z.g. rode stralingen die in deze dagen veelvuldig en bijzonder sterk optreden. Toch ligt de werkelijke oorzaak van die terugkoppeling niet in de stoffelijke feiten, maar eerder in het geestelijke klimaat dat er in je heerst.

Om het eebvoudiger te stellen: wanneer je beïnvloed wordt door een rode golf kan dit voor jou voeren tot opofferingsgezindheid, tot demonstraties van moed. Bij anderen zal die zelfde invloed echter worden omgezet in b.v. onredelijke woede en verblindheid.

Men is dan werkelijk geheel doof en blind voor alle verschijnselen die niet passen in je eigen beeld van noodzaak, behoefte of zelfs de denkwijze waaraan je je op het ogenblik wijdt. Met als gevolg dat dan niet alleen zoals het medium nu degene die zo reageert verkouden is, maar tevens waarschijnlijk een groter deel van diens omgeving.

Een ieder die zich ook maar enigszins met mystiek heeft bezig gehouden weet wel, dat er meerdere wegen bestaan langs welke mensen een innerlijk licht kunnen leren ervaren. Onthoudt dan, dat dit innerlijke licht voor u altijd hetzelfde zal zijn.

Maar besef, dat men ook normaal licht als wit kan zien terwijl in het geheel verschuivingen plaats vinden. Al is het maar, dat het wit de ene maal meer ultraviolet en de andere keer meer infrarood met zich brengt. Ook in het innerlijke licht dat u kunt beleven zullen - al valt u dit gemeenlijk niet op - dergelijke verschuivingen voor kunnen komen.

Zolang u zich in alle reacties nu maar blijft baseren op het geheel van dit licht is er niets aan de hand. U blijft immers dan geheel harmonisch met al wat dit licht omvat en alle buiten u kenbare weerkaatsingen van het lichtende. U blijft dan onbewust compenseren voor alle veranderingen - of schijnbare onevenwichtigheden - die in de wereld rond u daardoor voorkomen. Maar dit proces wordt tenminste sterk geremd wanneer u probeert een bepaald deel van het licht voor bepaalde doeleinden in of buiten u te gebruiken.

Neem als voorbeeld in uzelf nu eens een beeld van licht tot punt van concentratie. U hoeft zich dit daartoe alleen intens genoeg voor te stellen. U kunt b.v. denken aan zonlicht en dan proberen u met dit licht zoveel mogelijk één te gevoelen. Probeer dit licht nu eens met een bepaald doel uit te stralen naar uw wereld.

Werkt dit alomvattend, dan ontstaat op dat ogenblik voor U een toestand van vervreemding, waarin u niets meer geheel beseft en zeer waarschijnlijk enige tijd u geheel niet kapabel voelt om ook maar ergens aan te denken.

In feite bent u alleen maar gelukkig met dit licht en weet alleen nog, dat u ook ergens mee bezig bent. Voor anderen werkt u wat versuft zodat zij mogelijk denken dat u druk bezig bent om de laatste aflevering van Dallas of zo iets te herkauwen. Wat betekent dat u niet geheel "weg" hoeft te zijn om dit beeld vast te houden en in uzelve te beleven.

Door dat de wereld als beeld nu geheel voor u wegvalt zover uw eigen mentale positie voor de beoordeling daarvan pleegt bepalend te zijn zal alle reactie die u nog op die wereld kunt tonen geheel voortkomen uit uw geestelijke reacties op de erkenning van het licht.

Het is goed te onthouden dat het licht, zoals dit zich op uw aarde en ook aan u kan manifesteren, altijd harmonisch is met alle verschijnselen en ook alle tegenstellingen kent die in of tot de voor u nu bestaande verschijnselen ooit tot uiting kunnen komen.

Kort en goed: wie uitgaat van het licht gaat daarmee gelijktijdig uit van een optimale harmonie, zoals deze voor en ik het ik beleefbaar is. Wanneer je probeert die harmonie te omschrijven geef je niet alleen een deel van jezelf als deel van de wereld weer, maar omschrijf je in feite het geheel van jezelf plus het kenbare deel van je wereld. In een werkelijke harmonie kan nooit een werelderkenning bestaan zonder dat zij gelijktijdig een tenminste aangevoelde ikomschrijving teweeg brengt.

Wat m.i. voor u vooral in deze dagen zeer interessant moet zijn daar als gevolg van dit proces bewustwording tot stand wordt gebracht.

Een proces dat weliswaar begint met een wereldaanvaarding, maar uiteindelijk toch resulteert in een ik-omschrijving. En bij een geestelijk bewustwordingsproces is er niets belangrijker dan juist een jezelf in waarheid erkennen.

Daar dan de krachten die u in uzelf hebt leren kennen ook buitenuit in alle vormen en werkingen kenbaar worden krijgt u op deze wijze uiteindelijk ook een veel beter inzicht in alles wat er buiten u gebeurt.

Het is ook voor minder bewusten natuurlijk heel gemakkelijk uit te roepen dan de wereld binnenkort zal vergaan. Er zijn heel wat mensen die onbewust daarop zelfs hopen, omdat zij zo van al hun schulden en problemen af menen te komen. En eerlijk is eerlijk, zo een gebeuren zou b.v. een prima oplossing bieden voor de te grote staats-schuld van uw land e.d.

In feite kan een einde aan deze wereld die wij nu kennen alleen dan ontstaan wanneer wijzelf eerst veranderen. Want stel dat deze stoffelijke wereld zou ondergaan. Wij blijven dan nog steeds wie wij zijn, onze problemen blijven in zekere zin gelijk en wij zullen alleen maar zoeken naar een nieuwe wereld, waarin wij ons stoffelijk blunderen voort kunnen zetten, al dan niet met het gevoel van uitverkoren zijn dat wij onszelf hebben aangepreft.

Belangrijker is het, dat door ons onze wereld rond ons niet meer alleen als een reeks van tegenstellingen zonder meer wordt beleefd maar dat zij eerder met al haar verschijnselen erkend wordt als een deel van een in zich harmonisch principe waarvan ook wijzelve deel uitmaken.

Ik hoop hiermede een redelijke omschrijving gegeven te hebben van de betekenis van verschillende invloeden en de werkelijke mogelijkheden die voor de mens bestaan. Nu wordt het dan ook tijd eens nader in te gaan op de invloeden, die juist in deze dagen optreden.

Het orde licht als overheersende invloed van dit jaar heb ik u reeds genoemd. Over enkele dagen wordt u daarbij nog gekonfronteerd met een nogal felle flits van blauw licht die enkele dagen aanhoudt.

Dit is een invloed die mensen aanzet tot een nuchterder en meer logisch denken terwijl over rond een week en lopende tot rond 15 a 16 december een invloed kenbaar wordt die ik het beste met de kleur violet meen te mogen aanduiden.

Door deze inwerking beleven vele mensen de dingen opeens anders dan zij nu in hun ogen zijn. Heel veel mensen zullen ook in die periode gekonfronteerd worden met verschijnselen die voor hen misschien dromen of paranormale manifestaties schijnen te zijn, maar in feite alleen voortkomen uit hun eigen kenvermogen en besef van relatie met de wereld waarin zij leven.

Daarbij treedt ook een wit-invloed op. Ik ben erg blij dat deze voor ons nogal redelijk valt: zij loopt van ongeveer 12 december tot vermoedelijk de 19e.

Deze invloed openbaart tegenstellingen. Zij geeft kracht, maar kan ook vernietiging veroorzaken. Onder ons zegt men wel: het witte licht cauteriseert en vernietigt delen van het kwaad - het disharmonische die te zeer aan de oppervlakte liggen.

Na deze volgens mij bijzonder gunstige factor volgt echter een zeer felle rood invloed die tot in januari blijft heersen. Wat impliceert dat de hartstochten op gaan laaien. Wat er op neer komt dat u tijdens de kerstdagen uzelf het "vrede op aarde" wel voortdurend voor ogen zult moeten stellen om niet het feest niet te doen eindigen in een veldslag waarin de kerstboom wordt gekraakt en slachtoffers vallen compleet met kerstkrans of staaf.

Ook met oud en nieuw zult u moeten rekenen met veel onrust en met mogelijk onverwachte of zelfs extreem uitvallende gebeurtenissen.

Maar trek u daarvan dan niet al te veel aan:

Op het ogenblik is het voor u belangrijker dat u zich wat in harmonie kunt gevoelen met de totale ontwikkeling. Want wij kunnen U nu wel zeggen dat b.v. de witte broederschap zijn best doet en dat grote geesten steeds nader komen tot de wereld - wat waar is - maar u hebt daaraan op het ogenblik weinig of niets.

Neem als voorbeeld een wedstrijd waarbij u op de tribune zit en nu blijkt daar de koningin of andere hoogwaardigheidsbekleders eveneens te zitten. U wordt daarvan zelf niets beter. In tegendeel, er is zelfs de mogelijkheid dat u er nog bijzonder veel last door krijgt ook.

Realiseer u zeer goed, dat zelfs de grootste geestelijke machten de meest verlichte krachten uw wereld op het ogenblik niet kunnen helpen om nog terug te keren tot de oude, zo gewende, orde.

Er is een verandering gaande. Bij elke geestelijke evolutie in de mensheid zien wij nu eenmaal allerhande stoffelijke revolutionaire verschijnselen in de stof op treden.

Deze stoffelijke revoluties zijn in de meeste gevallen zelfs geheel strijdig met alles, wat geestelijk begeerlijk is: zij betekenen eerder een wanhopig teruggrijpen naar iets, wat in de wereld zoals deze nu is geworden niet of niet meer kan bestaan.

Hoe het ook zij, wij kunnen in ieder geval rekening houden met geestelijke krachten en innerlijke krachten, die het ons mogelijk maken gelijktijdig beter aangepast en sterker te worden.

Er loopt een zo sterke scheidslijn in invloeden dat ik zelfs durf te beweren dat degenen die na de komende vijf maanden overgaan er geestelijk veel beter aan toe zullen zijn dan degenen die overgingen in de afgelopen zes maanden, daar zij zich beter aan kunnen passen aan de werkelijke noodzaken en mogelijkheden die voor de geest bestaan.

In feite is dit een gevolg van een zo sterk doordringen van de invloeden die ik u reeds schetste in zowel de astrale wereld als in lagere sferen als b.v. zomerland dat hierdoor beelden, waarmede men zich normalerwijs pleegt bezig te houden in de eerste periode na de dood grotendeels worden weggevaagd.

Je zoudt kunnen zeggen dat er een storm wordt die zowel op aarde als in de geest vele overbodigheden weg gaat vagen. Wat voor u op aarde, zeker wanneer u geestelijk wat meer gevorderd bent, eveneens nogal sprekende veranderingen met zich brengt. Het beleven van innerlijke vrede, om een voorbeeld te geven, zal m.i. in de komende tijd en zeer zeker tot de 19e december, toenemen.

Er zullen meer mensen zijn die opeens een gevoel van innerlijke vrede zullen beleven en zonder kenbare reden opeens de neiging hebben om uit te roepen: ik weet niet wat er aan de hand is, maar ik voel mij opeens geheel geladen, ik voel mij prettig.

Beleving en waarneming van paranormale verschijnselen en krachten neemt zeker in deze periode, maar waarschijnlijk nog vele maanden daarna, eveneens toe. Gezien de andere invloeden die dan optreden zal dit in meerdere gevallen echter nogal eigenaardige en onbegrijpelijke nevenverschijnselen veroorzaken.

Misvattingen zijn hierbij niet uit te sluiten. Mensen zullen mogelijk opeens menen, dat hun god hen beveelt zichzelf of anderen te doden. Gelovigen zullen opeens gekonfronteerd worden met zaken die in hun ogen bepaalde geesten, engelen of duivels zijn en hen bepaalde mededelingen komen doen.

In deze tijd kan niet gerekend worden op een letterlijk juiste boodschap vanuit de geest, of deze nu schijnt te stammen van een geest, een engel of desnoods van een demon.

De onevenwichtigheden die zowel in kosmische invloeden als ook in b.v. veranderende activiteiten vanuit de zon een rol spelen zullen bijna altijd voeren tot een verkeerd begripen van al wat men ziet, hoort of ontvangt.

Wanneer een geest bij u komt, zelfs indien dit de meest lichtende geest is die u zich maar voor kunt stellen of de geest van uw beste vriend, kan diens mededeling tot grote misverstanden voeren. Zegt men u b.v. dat u overmogen extra goed dient uit te kijken dan kunt u dit natuurlijk zonder bezwaar doen onder het motto: baat het niet dan schaadt het niet.

Zegt men u echter dat je overmogen dit of dat zult moeten gaan doen of dient na te laten, zo raad ik u het grootst mogelijke voorbehoud aan. Wilt u er iets aan doen, ga dan eerst eens na of dit zonder consequenties van groot belang voor u mogelijk is en niet voor anderen grote nadelen zou kunnen veroorzaken. Zelfs wanneer dit alles klopt dient u nog in geweten na te gaan, of een dergelijke handelwijze voor u - volgens uw besef - redelijk is.

Laat u niet betrekken bij opzienbarende uitingen. Wanneer men u vertelt dat binnenkort de wereld zal vergaan, atlantis op zal duiken of iets dergelijks, neem het voorlopig maar voor kennisgeving aan.

Angstbeelden en beloften worden in deze tijd te zeer vertekend en misvormd om er ook maar enig vertrouwen in te hebben. Juist door de krachten die in deze dagen zo sterk op wereld en geest inwerken blijft ons voorlopig maar één toevlucht: in onszelf streven naar harmonie en zoeken naar vrede.

In harmonie en vrede komen zeker niet allerhande zeer belangrijke boodschappen opeens zeer duidelijk door. In tegendeel. Het zal zeker in deze dagen eerder een toestand van rust zijn waarin je je meer deel gaat gevoelen van een geheel, dat je nog niet eens kent. Rust waarin weten in feite tijdelijk zijn belang verloren schijnt te hebben.

Deze toestand helpt je echter wel, je automatisch aan te passen aan zowel geestelijke krachten en invloeden als aan stoffelijke veranderingen. Boodschappen verstoren op het ogenblik het evenwicht van de mensen vaak veel meer dan zij ooit aan nieuw evenwicht kunnen scheppen, zelfs op zuiver persoonlijk vlak.

Rond 22 december zal een sterke invloed vanuit de sterren en in het bijzonder de kern van het melkwegstelsel de aarde gaan beroeren. Ik verwacht rond deze tijd bij velen een opleving van bijgeloof, maar ook van magische denken en pogingen tot het hanteren van magische procedures.

Op het eerste gezicht is dit alles onzin: waarom zou je gaan toveren wanneer je het met een computer gemakkelijker af kunt handelen? Maar al blijft dit ook nu door de bank juist, toch moet u niet vergeten dat je met bepaalde occulte waarden, denkbeelden iets kunt doen.

Wanneer u deze zaken rond u ziet of er onverhoopt zelf bij betrokken geraakt moet u trachten zoveel mogelijk afstand te nemen. Maar verwerp niet alles: grote delen van de uitingen die in deze dagen opkomen kunt u eerder beschouwen als onbeholpen pogingen van mensen om reeds nu de wetenschap van de toekomst te fixeren in denkbeelden uit een ver verleden.

Magie is n.l. ook een vorm van wetenschap. Er zal in de aquariusperiode een tijd komen waarin wetenschap, techniek en magie onverbrekkelijk en onlosmakelijk met elkander verbonden zullen zijn en te samen veel van de maatschappelijke en andere mogelijkheden van de mens zullen bepalen.

De invloeden die nu op magisch terrein ontstaan hebben mogelijkheden en kunnen u zelfs soms helpen. Niet om iets anders te doen dan normaal, maar wel om iets op de normale wijze beter te doen dan anders mogelijk scheen. Dit mits u bereid bent uw normale kennis, techniek e.d. daarbij te handhaven en, hiervan uitgaande, u tracht aan te passen aan de magische procedure. Om dan later aan het resultaat rustig te bezien welke afwijking van norm zoals u die kende ontstaat.

Dit steeds weer refereren aan tot nu toe gelendde normen is van groot belang voor het objectief meten van veranderen. Uw geheel eigen normen, zullen in deze dagen immers aan onbesepte maar grote veranderingen onderhevig kunnen zijn.

Een belangrijke factor bij dit laatste is wel de ontdekking dat vele feiten, mogelijkheden en stellingen die je in je wereld als zekerheid leerde hanteren in feite niet zo zeker meer zijn. Bijna even belangrijk is daarbij verder dat je gaat ervaren, dat geestelijke krachten en werkingen de natuur rond je dermate kunnen beïnvloeden dat schijnbaar onlogische resultaten optreden. Wat er toe kan voeren dat je probeert je geestelijke krachten te gebruiken en dan bovendien moet konstateren dat zij ook van invloed zijn op het verloop van allerhande processen - b.v. chemische.

Nu dient u steeds weer voor vergelijkingen terug te vallen op gekende normen en waarden. Maar vergeet daarbij niet, dat al die schijnbaar onredelijke en magische werkingen bij het openbloeien van de aquariusperiode rond 1990 van het allergrootste belang kunnen zijn.

Omdat alle invloeden en inwerkingen, zelfs van het hoogste licht, die er in deze dagen wel degelijk zijn - zo verwarrend op de zinnen inwerken, moet u proberen bovenalles een eigen innerlijke zekerheid te vinden en u daaraan vast te houden. Vermijd daarbij alle pogingen tot ingewikkelde structuren en redeneringen. Wees eenvoudig en vereenvoudig eventuele stellingen e.d., zoveel mogelijk.

Probeer niet alles perfectionistisch te berekenen, te doen, te plannen, te overleggen, zowel innerlijk als uiterlijk. Ga uit van eenvoudige hoofdlijnen. Improviseer de rest desnoods. Zoek indien u problemen hebt altijd weer allereerst naar de meest eenvoudige oplossing daarvan, zelfs indien deze minder redelijk schijnt te zijn.

Juist door steeds weer uit te gaan van de meest eenvoudige stelling, van de laring, procedure, kunt u snel reageren waar dit noodzakelijk is en zal u blijken, dat u zich gemakkelijk al improviserend kunt aanpassen aan nieuwe gegevens, feiten en ontdekkingen.

Hoe complexer het geheel waarop u zich baseert in deze dagen is, hoe moeilijker het u zal worden u tijdig en beheerst aan te passen aan de veranderingen die rond u en zelfs in u plaats vinden.

Ten slotte wil ik nog het een en ander zeggen over het komende jaar - zij het onder sterk voorbehoud. Het is meer dan waarschijnlijk dat allerhande spanningen op blijven lopen tot 20 december van dit jaar. Daarna treden grote veranderingen op in de benadering van de nu in de wereld levende problemen.

Deze benaderingen zullen dan zeker niet altijd even vredelievend zijn. Verwacht van het komende jaar niet opeens vrede op aarde. Maar toch zullen vele landen, groepen en sekten in hun benadering van de problemen van de wereld en de praktijk van hun eigen groep een volte face maken. Het sterkste komt dit tot uiting rond begin februari.

Reeds vanaf het einde van januari doet men te rekenen met een grotere reeks van evenwichtsverstoringen. Dit geldt ook op economisch en politiek gebied, maar de belangrijkste verstoringen zijn van natuurlijke aard.

Resultaat; reeksen van bevingen, vulkanische verschijnselen, afwijkingen in het klimaat, overstromingen e.d.; het gevreesde wordt niet waar op de wijze, waarop men dit verwacht, maar manifesteert zich sterk. In vele landen treden plotselinge veranderingen van weertype op, tegen alle verwachting en regel in. De gevolgen zijn vaak minder aangenaam.

Tegen het einde van februari wordt alom een meer constructief denken kenbaar. Er ontstaat opeens samenwerking, vaak zelfs tussen groepen die tot dan in feite lijnrecht tegenover elkander stonden. In deze tijd kan ik mij b.v. voorstellen, dat het kabinet en de ambtenaren bonden het opeens samen eens worden en zelfs beginnen alle geleden schade zo goed mogelijk op te heffen. Of dat Usa en Ussr het opeens op bepaalde punten eens worden zodat enige beperking van bewapening en aantallen atoomwapens bereikt worden.

Maar op meer lokaal vlak lijken mij juist in deze tijd ook allerhande omwentelingen, lijnrechte revoluties en zelfs kleine oorlogen onvermijdelijk. Deze periode loopt tot het einde van mei, maar de gevolgen daarvan kunnen tot diep in de herfst kenbaar blijven.

Opvallend in deze periode kan zijn, dat bepaalde machtsgrepen en kleinere omwentelingen plaats zullen vinden in mee dere gebieden in het oostblok, maar ook dat een deel van de partij met harde middelen probeert het machtsevenwicht in roodchina te veranderen.

Gegevens daaromtrent kunt u echter eerst veel later verwachten. Men is hier te zeer tot geheimhouding geneigd en in dit opzicht zijn zelfs de strijdende partijen het met elkanders eens. U hoort daarvan de eerste helft van het komende jaar evenveel als u nu deze maand te horen zult krijgen over het feit, dat grote explosies enkele dagen geleden hebben plaats gevonden in Azdjerbeidjan. Van belang is dit overigens niet. Ik gaf deze laatste punten alleen om duidelijk te maken dat de door mij besproken tendens inderdaad wereldomvattend optreedt.

De psanningen die zich tot einde mei hebben opgebouwd krijgen waarschijnlijk hun vervolg rond juli in allerhande overeenkomsten die o.m. wijzigingen in economische verhoudingen zullen omvatten.

De zomer is een zeer onrustige tijd. Er gebeuren weer vele onverwachte dingen en zelfs ongelukken. De nadruk ligt hierbij op vervoer en dan vooral op water en lucht. Ook fabricageprocessen spelen in deze zomer een rol en de mogelijkheid vaneen falende atoomcentrale, mogelijk frankrijk of zuid engeland, zal opzien baren.

Tegen het einde van augustus ontstaat een vooral voor ons in de geest ook zeer belangrijke situatie: dan treedt een van de sterkste en langdurigste wit-licht invloeden op van de laatste decade. Zij houdt aan tot iets na 20 november.

Niet slechts onthullingen en betere inzichten spelen een rol. Al zullen heel wat mensen tot hun schrik ontdekken dat hun manipulaties en oneerlijkheden aan de dag komen toch telt nog het meeste dat er innerlijk iets verandert. Mentale processen schijnen opeens schoner en juister te functioneren, geestelijk komt men tot een geheel andere benadering van het leven.

Konflikten van velerlei aard zijn in deze dagen niet te vermijden, maar handelen voornamelijk over bijkomstigheden terwijl allerhande samenwerkingsverbanden en bonden vernieuwd worden in opzet en mogelijkheden. Denk hierbij aan de Uno, eeg, nato e.d.

Maar ook meer nationaal, in het kabinet, nvv of zelfs het koninklijk huis kunnen dan allerhande strubbelingen ontstaan, die voortvloeien uit een besef dat vernieuwingen noodzakelijk zijn. Al blijven details veelal geheim, men ziet er genoeg van om te beseffen dat hierdoor ontstellende veranderingen worden aangekondigd.

Houdt er rekening mee, dat de wit-invloed ook de werking van een sterke roodinvloed sterker doet worden. De werking kan verwacht worden tegen het einde van september. Deze dubbele invloed zal de opofferingsgezindheid van vele mensen versterken.

Ik meen dat er naast de vele dwaze dingen die dit jaar gebeuren dan opeens daden worden gesteld die de bewondering voor het wezen mens aanmerkelijk doen toenemen.

Het einde van het jaar lijkt, gezien een dan optredende blauw-invloed, later versterkt door een witinvloed die rond sinterklaas begint en tot na de kerstdagen voortduurt, gunstig. Wat later zal men zeggen: hoe is het toch mogelijk, dat in één enkel jaar zoveel is veranderd op internationaal gebied, opgebeid van samenwerking? Hoe komt het dat wij zoveel zaken die wij eenvoudig niet hebben willen zien nu toch hebben moeten aanvaarden en daarmee normaal verder kunnen leven?

Het jaar dat gaat aanbreken is alles bijeengenomen een zeer hoopgevend jaar, ook al is het te samen met het nu nog lopende jaar een tijd waarin wel zeer grote spanningen ontstaan.

Vergeet niet, dat wereldoorlog voorlopig niet zal uitbreken, maar dat de omstandigheden zodanig liggen dat er toch maar heel weinig voor nodig zou zijn om dit wel te doen gebeuren.

Dergelijke spanningen zullen ook in het komende jaar meerdere malen voorkomen. Maar alle invloeden van licht in deze tijd zijn op evolutie, op verandering en opbouw gericht - het komende jaar nog meer dan in dit jaar. En volgens mij zijn er al zoveel mensen die daarop kunnen reageren dat hierdoor de gehele samenhang van de maatschappij veranderd.

Vandaar mijn konklusie dat deze wereld van u zich aan het einde van het nu komende jaar niet vernietigd zal hebben, maar in tegendeel een eerste begin zal hebben gemaakt met een opbouw die grenzen tussen de mensen steeds meer weg doet vallen. Vooroordelen zullen niet meer bestreden behoeven te worden en woorden als discriminatie beginnen overbodig te worden omdat het niet meer doenlijk is je boven anderen verheven te gevoelen en gelijktijdig nog menswaardig met mensen te leven.

Ik geloof dat in de lopende periode ook kerkelijk op vele gebieden zeer grote veranderingen plaats gaan vinden. Er is enige kans dat in 1984 en wel na juli, een nieuwe pauskeuze tot stand komt. Er zijn onzekerheidsfactoren. Maar indien de huidige paus niet sterft zal hij toch langere tijd ziek zijn en buiten alle openbaarheid blijven. Gelovigen zullen hun standpunten vaak veranderen en soms zelfs in tegenstelling tot de gezagsdragers zelf bepalen.

Kortom: het is een jaar waarin het licht en de lichtende krachten die ook in dit jaar meerdere malen ingrepen zeer werkzaam blijven. Sta mij toe mijn betoog, hoe nasaal of postnasaal dit ook soms geklonken moet hebben, te beëindigen met de volgende opmerking:

Meer dan te voren ligt het lot van mensheid bewustwording en vrede in de handen van de enkelingen. Het is de innerlijke verandering, het aanvaarden van innerlijk licht en nieuwe innerlijke krachten, de evolutie naar een hoger bewustzijn en een juistere zelferkenning, waarop elke positieve verandering in de komende tijd mede gebaseerd zal zijn.

Geen reden tot wanhopen. Geen reden tot twijfelen. Eerder zult u aanleiding vinden om te zeggen: met of zonder de grote geesten, met of zonder al datgene wat wij nu als ideaal en juist beschouwen, zullen wij, de mensheid, beginnen aan de volgende fase van onze ontwikkeling.

Dit lijkt kosmisch te zijn vastgelegd, is mogelijk door God zo gewild of gedecreteerd. Wij weten niet precies hoe het alles tot stand zal komen, maar dat het begin gemaakt is weten wij zeker.

En dat wij daar, ondanks alles, deel van kunnen zijn zullen wij ook steeds beter beseffen. Hebt u vragen?

Vanwaaruit komen die wit, blauw en rood invloeden?

Allereerst moet u beseffen, dat dit een soort kortschrift is waarbij de aard van een werking aan de hand van een bepaald in kleur uit te drukken schema wordt weergegeven.

Neem als voorbeeld de invloed die o.m. weten, denken e.d. bevordert. Zoals deze op het ogenblik optreedt zal zij voornamelijk voortkomen uit een geestelijke wereld die geen vorm meer kent en door ons wel wordt aangeduid als "klank-sfeer". Aan de basis van deze werking liggen echter mede openbaringen van nog veel hogere en lichtere geesten, die zich in deze sfeer opeens sterk openbaren.

Het geheel vande werkzaamheid op aarde wordt echter bovendien bevordert door bepaalde planetaire evenwichten. Het evenwicht in het zonnestelsel en de verschuivingen daarvan die door de loop van de planeten kan ontstaan. Daarnaast speelt bij de uitwerking ook een reeks inwerkingen van halfstoffelijke aard een rol die ontstaan zijn in de kern van het melkwegstelsel en deels nu de aarde gaan treffen.

Het zal u duidelijk zijn, dat je de top waarop al die invloeden samen werken niet precies in uur en dag kunt bepalen. Wij nemen daarom een periode, waarin die top zeker zal liggen als tijdsaanduiding en noemen het geheel blauw omdat hiermede de aard van de werking redelijk, zij het niet nauwkeurig, omschreven kan worden.

Van een roodinvloed spreken wij op het ogenblik dat een aantal inwerkingen te samen wijzen op beïnvloeding van de mens in vooral de emotionele sfeer. Gevoel en hartstocht zijn dan in feite bepalend voor de ontwikkelingen op aarde. De bronnen kunnen van verschillende samenstelling en oorsprong zijn, het effect op aarde kan met de kleurcode redelijk juist worden aangeduid.

Blauw betekent, dat er op aarde een invloed optreedt die het gebruik van de hersenen, de zin voor logica en verdieping van begrip en of inzicht zal stimuleren. Buiten beschouwing blijft dan de samenstelling van werkingen, die deze invloed te samen tot stand brengen - al heb ik u nu voor één keer eens een summiere ontleding vande samenstellende invloeden gegeven.

Voor u betekent dit, dat u in een dergelijke periode meer mogelijkheden hebt voor alles, waarbij hersenen e.d. een rol spelen, dat de wetenschap juist in een dergelijke periode vorderingen kan maken en vernieuwingen tot stand kan brengen e.d.

Een uitzondering moet worden gemaakt voor de aanduiding "wit". Hier betreft het gemeenlijk een invloed, waarvan wij de werkelijke bron in de geest niet duidelijk kunnen zien. Er zijn vaak stoffelijke werkingen bij betrokken, meestal van de zon zelf, maar alles wat er geestelijk aan invloeden bij betrokken is ligt zo hoog, dat het voor ons in de geest verblindend werkt.

Een nadere duiding van de werking is vaak mogelijk omdat je wel b.v. het optreden van magnetische storingen, het optreden van bepaalde stralingen in grotere of kleinere intensiteit dan normaal kunt overzien.

De kleuren staan dus voor de effecten van invloeden die alle leven op aarde beroeren en daarbij zowel van geestelijke als stoffelijke of halfstoffelijke oorsprong kunnen zijn. Wat nog steeds een zeer beperkte uitleg is.

Het betreft hier n.l. een zeer ingewikkelde materie, die wij door het gebruik van de kleurcode wilden vereenvoudigen voor allen, die op aarde belangstellen in de invloeden die hen zullen beroeren. Is dit voldoende?

x In nederland vindt een aardbeving plaats. Dit gebeurt zeer zelden. Kunnen meer van die bevingen voorkomen?

- Lichte bevingen komen hier meer voor en zullen in de komende tijd ook meerdere malen optreden, waarbij sommigen ook voelbaar zullen zijn en dus niet alleen middels instrumenten kunnen worden vastgesteld.

Maar hetgeen u hier een "aardbeving" noemt is in andere gebieden nog niet eens een tremblor. Overdrijf dus niet. Hoop dus maar niet op een beving, die de domtoren van Utrecht om doet vallen en dan - zoals sommigen schijnen te hopen, ook nog op het hoofdkwartier van de een of andere bond terecht zal komen. Want zo iets zit er werkelijk niet in.

Dat er de laatste tijd meer dan normale verstoringen zijn van het evenwicht tussen aardschotsen moet u bekend zijn. U kunt m.i. weten, dat een kern in de buurt van Turkije zich heeft voortgezet in reeksen van andere bevingen tot in italie, zuid duitsland e.d.

Aan de andere kant vindt een versotring plaats nabij de voet van de karakorums, in Nepal. Lichte bevingen treffen ook de filippijnen, zwaardere japan. De fout blijkt ook werkzaam te zijn op de bodem vande stille oceaan met vertakkingen in de richting van z. amerika en mogelijk de st. andreas fault.

Het geheel wijst op een sterke spanning tussen aardschotsen, die versneld tot uitwerking kan komen wanneer ondergrondse explosies van grote intensiteit of vulkanische werkingen op treden.

Een reeks van bevingen door de gehele wereld is niet te vermijden gezien de spanningen die de laatste tijd zijn opgebouwd. Ook menselijk ingrijpen en falen speelde hierbij reeds een rol.

Voor de bevingen nabij turkije is bijna zeker een klein aantal explosies - kern - aansprakelijk zoals plaats vond in adzjerbeidzjan. Het betrof hier een aantal strategische kernwapens, deels onder de aarde opgeslagen. De vrijgekomen straling is miniem.

De veroorzaakte spanningen in de aardkorst echter werken nog steeds door en zouden nog verdere bevingen waarschijnlijk maken in zuidelijk azie en zelfs op het afrikaanse kontinent. (noorden)

Daar dergelijke verschijnselen een zekere samenhang vertonen kunt u ook verwachten, dat binenkort weer ongewone vulkanische verschijnselen gemeld zullen worden uit o.m. indonesia.

In het komende jaar moogt u dus een groter aantal bevingen verwachten dan normaal, waarbij enkel van die bevingen ook een veel grotere intensiteit zullen bezitten dan normaal is. Zo verwacht ik binnen enkele maanden een beving op de oceaanbodem nabij amerika waarbij de in ensiteit zelfs 9,2 op de schaal van richter zou bedragen.

Wat dan wel heel erg behoorlijk is. Voldoende?

x San Francisco?

- Dit is niet met zekerheid te zeggen. Ik kan alleen met zekerheid stellen, dat een dergelijke intense beving ook invloed zal hebben op de fout die loopt van Nome tot voorbij San diego in het zuiden.

De mogelijkheid is niet uitgesloten dat er in het gebied tussen Los Angelos en San Franscico inderdaad een beving ontstaat die veel schade of mogelijk een beperkte ramp ten gevolge heeft. Maar wanneer, hoe en in welke intensiteit dit zal gebeuren kan nog niemand op dit ogenblik met zekerheid zeggen.

Hierbij speelt o.m. het feit een rol dat men, door kleine explosies te veroorzaken, op bepaalde punten, enige ontspanning tussen de schotsen heeft weten te veroorzaken. De afwijking van het natuurlijk evenwicht en de natuurlijke spanningen, zo tot stand gekomen maken het mij onmogelijk de werkingen tot in details te ramen. Voldoende?

x

Wat is paranormale kracht en wat kun je daarmee bereiken?

Simpel voorbeeld: neemt een hoedje van papier, zet het op de punt van een rechtopstaande speld. U kunt het dan normaal laten draaien door er tegen te blazen. Maar u kunt het ook afschermen tegen uw adem en op een bepaalde wijze uw handen daarom heen leggen. U kunt dan door uw eigen magnetisme eveneens een draaiing te weeg brengen. Kunt u zich voldoende concentreren dan kunt u, alleen door dit te willen en zonder uw handen van plaats te doen wisselen, vervolgens de draaiing tot stilstand brengen en het hoedje in de tegengestelde richting doen draaien. Dat heet dan al paranormaal. Veel heb je daaraan natuurlijk niet.

Maar stel nu eens, dat iemand door concentratie en wil in staat is b.v. een bepaalde binding tussen twee atomen tot stand te brengen. Het zal dan vaak mogelijk zijn hierdoor een aantal chemische processen of zelfs atomaire processen op gang te brengen op een wijze die normaal niet haalbaar is.

Ook bij het gebruik van orthodoxe geneeswijzen kan de instelling van een paranormaal genezer de werkzaamheid van medicijnen vergroten of schadelijke effecten daarvan uitsluiten. Zelfs wanneer "nep" medicijnen werden gegeven kan het effect nog steeds beïnvloed worden. Paranormaal werken, iets, wat in de komende tijd zo vaak zal voorkomen, dat men er wel enige aandacht aan zal moeten geven, ondanks alle ionwil.

Men kan dit alles paranormaal of zelfs magisch noemen. Want wanneer een mens weet hoe hij bepaalde invloeden in zich of buiten zich kan oproepen of versterken heb je in feite al te maken met iets wat volgens de oude normen onder magie valt.

Gezien de invloeden van de komende tijd neemt de kans dat men tot een dergelijke bereiking komt toe en zo moeten wij aan gaan nemen dat in de komende eeuw dergelijke zaken een toenemend grote rol zullen gaan spelen. Voldoende?

Wanneer u werkelijk zoveel interesse hebt voor magie moet u allereerst maar eens nagaan, hoeveel afwijkingen van de norm kunnen worden veroorzaakt door gekopentreed denken. Probeer anderen beter te maken, een meevaller te geven. Het is een aardig experiment, zal niemand kwaad en mogelijk veel goed doen. Uzelf zult zo leren op welke wijze u, gezien uw persoonlijkheid en inslag, het beste magie kunt bedrijven. Leren van procedures komt dan als vanzelf.

En daar wij steeds meer afdwalen moet u mij maar vergeven, dat ik mijn bijdrage nu ga beeindigen. Ik ben er redelijker doorheen gekomen dan ik bij het begin van de avond verwachtte: ik vreesde dat het geheel een kruising zou worden tussen een hese gefluisterde reeks uitlatingen en een nasale zondvloed, maar het is meegevallen. Ook om dit te bereiken heb ik waarlijk mijn best moeten doen.

Ik hoop dat u hetgeen ik gezegd heb wilt overwegen. Korrektie is mij zelfs aangenaam van dit geheel, daar vooral in het begin nogal eens wat woorden zullen zijn weggevallen dank zij het feit dat ik te veel factoren gelijktijdig in bedwang moest houden.

Ik dank U voor uw aandacht en wens u een goeden avond.

-o-o-o-o-o-

Goeden avond vrienden.

Wij zullen wel zien wat het wordt. Want degenen die zo even het medium heeft bestuurd zei in het voorbijgaan tot mij "ik heb een hoop loodgieterswerk gedaan. Wees blij, want anders was je in een menselijke versie van niagara falls terecht gekomen.

Eh dan zit je toch wel even te kijken. Zeker nu; ik zie niet eens goed kans mijn eigen stem herkenbaar er uit te laten komen. Want ik moet de stembanden sparen en dan de neus in de gaten houden en nog meer. Ik vrees dat ik met net zoveel moeilijkheden te kampen krijg als de heer Lubbers op het ogenblik ondanks alle ontkenningen kent.

Maar laat onsdaarover nu maar niet doorgaan, want het schuim stond de man voor kort al op het binnenhof. Misschien weet u iets waarover u in dit tweede deel van de avond nog wat wilt praten?

Zelfhulp.

Zelfhulp? Oja, eigen hulp. Een vande eerste cooperaties in uw stad en later deel van de volharding.

Maar wanneer u over zelfhulp wilt spreken dan moet u beginnen met de eenvoudigste aanwijzing daarvoor: reken nooit op de hulp van anderen.

Want de meeste mensen die zichzelf zouden moeten helpen gaan helaas van het standpunt uit dat er anderen zijn die bevoegder zijn om hen te helpen dan zijzelf ooit zullen zijn. Zij beropen zich dan op de steun van bevoegden tot zij uiteindelijk in een gevoel van absolute hulpeloosheid iets doen waardoor zij zichzelf dan wel helpen, maar voornamelijk van de wal in de sloot.

Nu is nederland een waterland, dus er zijn sloten genoeg. Maar wanneer ik de doorsnee mensen de laatste tijd bezig zie heb ik het gevoel, dat zij proberen in alle sloten tegelijk te lopen. Wa dan dijkverhogingen noodzakelijk maakt en extra belastingen doet hopen tenbete van de prostaatslieden in de waterschappen e.d. die hun water niet meer kwijt kunnen.

Dat een dergelijke benadering niets uithaalt kun je met je water wel aanvoelen. Laat ons dus eens zien, wat je dan zoudt kunnen doen om jezelf werkelijk te helpen.

Eh als eerste artikel geldt dan steeds weer: reken op niemand behalve op jezelf, maar wees dankbaar voor alle medewerking die je kunt krijgen zonder die als recht te beschouwen. In dat geval valt het je nooit tegen wanneer anderen niets doen en heb je ook voor die mogelijkheid voorgezorgd. En juist dan vindt je meestal enige medewerking, dus valt het je altijd nog mee.

Ten tweede: Het is vaak voordeliger iets zelfs te doen, zelfs wanneer je het iets slechter doet dan een vakman. Want die is zo duur dat je al snel in schulden komt en daarvan heb je dan meer last dan van de fout.

Ten derde: wie zichzelf wil helpen in deze maatschappij dient het volgende te onthouden: Kopen op afbetaling lijkt eenvoudiger maar maakt alles wel rond 25% duurder. Het zijn de extra lasten die je dan vaak de nek breken. Idem bij geestelijke zaken.

Vervoer: je reisbehoeften zullen gemeenlijk beperkt zijn. Ga uit van het werkelijk onvermijdelijke. Dan kun je zelf veel doen want er zijn heel wat afstanden die je met eigen middelen of op de fiets af kunt leggen.

Zeg niet: ik ga wel liften. Want dan probeer je jezelf te helpen door anderen er toe te bewegen jou te helpen. Het kan goed gaan, maar vaak kost het meer aan tijd, gezondheid of wordt het een zo verwarde beweging dat je in Sittart terecht komt als je naar Den helder moet.

En wat moet je nog meer doen om jezelf te helpen? Misschien wel jezelf weer eens wat meer moeite gaan geven. Een mens die b.v. gezond wil leven moet eens goed kijken wat voor vlees hij in de kuip heeft - wanneer hij al vlees gebruikt. Kijk goed wat voor groente je koopt, of de aardappelen wel goed geschild en gepit zijn, of je brood wel alles bevat wat een lichaam nodig heeft enz. En zeker moet je je hoeden voor elk overmatig gebruik van patat, chips en diepvriesmaaltijden.

Wil je nog meer doen aan je gezondheid, leer jezelf hoe je je snel en goed kunt ontspannen. Laat u vooral niet "soor anderen" ontspannen." Dat voert alleen maar tot extra inspanningen, resentementen en wat dies meer zij. Uiteindelijk ben je zo gespannen dat je kijken naar voetbal meer en meer ontaardt in voetbal hooliganisme. Wat in feite o.m. betekent dat er op de tribune nog veel gemeener wordt getackeld dan op het veld.

Wanneer u uzelf goed wilt ontspannen moet u in de eerste plaats uzelf aanwennen om elke dag - al neem je er maar een paar minuten voor - even te kijken wat er die dag alzo fout heeft gezeten.

Vraaf je nooit af, wie er schuld aan is, vraag je alleen af in welke toestand je daardoor nu verkeert. Neem je voor, zoveel mogelijk alle fouten en ook je eigen toestand te verbeteren.

Vervolgens denk je even aan niets zo goed je dit maar kunt. Kun je niet werkelijk aan niets denken, denk dan maar aan jezelf. Dat verschil is in dit stadium gemeenlijk niet zo heel groot.

Men noemt een dergelijk proces wel meditatie, maar wanneer je met jezelf bezig bent wordt het natuurlijk eerder kontemplatie. en elke mens heeft uiteindelijk zijn eigen plaatsje in het al. Dus valt het in het begin niet veel, zeg toch maar tot jezelf: ik hoor er in ieder geval bij.

Neem nooit aan, dat een probleem onoplosbaar is. Kun je zelf geen oplossing vinden op dit ogenblik, zet de zaak rustig van je af, buiten je bewustzijn. Mogelijk komt er de een of andere geestelijke vuilophaaldienst voorbij die het meeneemt en zo dit niet het geval is zal het in ieder geval na enige tijd rusten voor je gemakkelijker te hanteren zijn.

Kom je tot de ontdekking dat je steeds maar weer met hetzelfde onderwerp bezig bent, concentreer je op iets anders. Ben je met iets bezig en gaat het niet goed, laat het even rustig wachten. Zeg altijd tot jezelf, dat je tijd genoeg hebt. Kom je in dit leven niet klaar, nou, dan inkarneer je nog maar een keer. En als je b.v. aan het behangen was zal dit wat moeilijk schijnen, maar na de begrafenis neemt een ander de rest dan nog wel van je over.

Je hebt werkelijk voor alles wat belangrijk is ook alle tijd. Laat je nooit opjagen, niet door je eigen gedachten en niet door anderen.

Komt er iemand je vertellen dat morgen de wereld vergaat - er zijn tegenwoordig van die mensen die dit precies denken te weten op dag en uur - redeneer dan: het zou kunnen, maar zelf kan ik er toch niets aan doen. En alles waar ik toch niets aan kan doen daar maak ik mij ook niet druk over ook.

Dus gaat het door dan gaat het door en gaat het niet door, nuja dan heb je je daarmee in ieder geval niet vermoeid en houdt je dus kracht over om verder te gaan met de oplossing van andere mogelijk meer werkelijke problemen.

Blijf nuchter. Denk je dat je b.v. een fout hebt - zoals de mensen die menen verslaafd te zijn aan koffie, thee, gebak, tabak of ergere zaken, om de beeld buit niet te vergeten - vraag je af

of die wel zo belangrijk is. Kun je haar niet herstellen, ga over tot de orde van de dag en maak dezelfde stommiteit niet nogmaals deel van een dagelijks curriculum.

En ben je zo verslaafd in eigen ogen dat je steeds weer tot jezelf zegt dat je er mee uit wilt schieden, probeer dan niet steeds er aan te denken dat je het niet meer wilt, maar wanneer de lust opkomt begin je gewoon iets anders te doen, waardoor je voorlopig geheel in beslag genomen wordt.

Wil je b.v. van het roken af, dan moet je elke keer wanneer je trek krijgt eerst iets anders gaan doen. De dames kunnen even eerst was of afwas gaan doen, de heren de auto oppoetsen of iets dergelijks. Zo ontwen je door minder vaak te roken. En op de duur wanneer je nog eens trek in een sigaretje krijgt denk je aan al die schalen die je twee maal gewassen hebt of aan al die smetteloos geproetste autos die zo weer vuil waren en voor je het weet heb je van het roken en van het vervangende werkje voorlopig meer dan genoeg.

Ben je verslaafd, stel elke keer de zaak iets langer uit doe iets anders, hoe moeilijk het je ook valt en besef daarna steeds weer, welke ellende je jezelf in feite aandoet. En moet het dan toch nog, nu ja, in gods naam.

Juist zij die werkelijk langere tijd verslaagd zij zullen ontdekken dat deze methode veel beter werkt voor hen dan een opeens stoppen. wie in één keer stopt moet ofwel niet werkelijk verslaafd zijn danwel een zo sterke wil hebben, dat het een wonder is dat men ooit verslaafd is geraakt.

Is je wil niet sterk genoeg, dan lukt het wel even, maar je behoeft maar een trekje, een borrel enz. te nemen en je bent weer evenver als te voren. Daarom is het verstandiger jezelf zo te konditioneren dat je je gewoonte meer en meer gaat haten, waardoor het gemakkelijke wordt om zelfs een terugval in werking te beperken.

Stel dat u van de borrel afwilt en uzelf daarom elke keer voor u er een drinkt uzelf vijf stevige oorvijgen geeft. Dat helpt onmiddellijk, vooral wanneer u dit in cafe of restaurant doet: een keer die vertoningen u krijgt daar nooit meer een borrel.

Nogmaals: wanneer je van een verslaving afwilt moet je aan elk toegeven daaraan een konsekwentie verbinden die je als zeer onaangenaam ervaart. Hierdoor beperkt je steeds meer je fout en gaat de gewoonte op de duur verloren en past het lichaam zich weer aan meer normale omstandigheden aan. Dus ook in dit geval kan een mens wel degelijk zichzelf helpen.

Zelfs wat psychische problemen betreft kun je maar al te vaak jezelf helpen door je probleem uit te spreken en te onderdenken, waarna je je konklusie eveneens luidop uitspreekt.

Mensen die veel geld hebben doen het anders: die gaan naar een psychiater. En hebben zij geen geld, dan kunnen zij nog altijd naar een biecht gaat. En sommigen hebben geen geld en niet genoeg geloof en die lopen dan zelf met de kop tegen de muur. Maar met de door mij gegeven methode van luidkeels uitspreken van al wat je hindert - desnoods ergens waar niemand je kan horen - wordt je al snel ook op dit gebied een geheide doe het zelve.

Het lijkt vaak moeilijk, jezelf te helpen. Je zit nu eenmaal in een maatschappij vol met regels. Wie zich laat vangen door de regeld van de gemeenschap zonder het er mee eens te zijn zit gemeenlijk daardoor nog erger en vaster gevangen dan een vlieg die op een stuk vliegenpapier geland is.

Er bestaat dan wel degelijk een oplossing: zoek alle wegen die tussen de regels door voeren.

En zeg nu niet dat het onfatsoenlijk is je alleen aan de regels te houden wanneer je niet anders kunt en voor de rest zoveel mogelijk tussen de regels door te lopen, want alle belangrijke en rijke mensen in Nederland hebben dit op hun beurt uitvoerig gedaan. Je wordt heus nooit millionair of vooraanstaand burger alleen door je aan alle regels te houden.

Rijk wordt men alleen door te erven - en dan duurt het gemeenlijk niet zo erg lang - danwel door alle regels aan je laars te lappen en alle beperkingen die de maatschappij op je weg brengt te ontlopen of op te ruimen.

Maar ken je beperkingen wel: wie zichzelf wil leren zeilen moet nooit te ver uit de kant gaan, want vaak ga je overstag en dan meteen overboord. En die zichzelf wil leren dansen zou zijn partner schoenen met stalen neuzen moeten geven.

Gaat het om een leerproces - onverschillig welk, onthoudt dan het volgende: het heeft weinig zin kennis "in tr stampen". Je kunt een boek nu eenmaal niet een twee drie van buiten leren en daarmee werkelijk iets bereiken. Je raakt met alle kennis dan nog steeds het noodzakelijke begrip voor samenhangen kwijt.

Probeer altijd reeksen van begrippen op te bouwen die voor jou interessant zijn. Het is belangrijk verbanden te begrijpen. De nodige regels kun je dan desnoods zelf wel afleiden.

Gebruik hulpmiddelen. Wie wil weten hoe een skelet in elkaar zit kan soms veel hebben aan een liedje, waarin de beenderen in volgorde worden opgesomd. Bepaalde begrippen in de economie kun je het beste onthouden door de grappen die er over gemaakt zijn eens goed in je op te nemen enz.

Sta je onder druk om iets binnen een bepaalde tijd te leren, dan voel je je vaak erg onzeker. Besef dat iemand die enkele uren intense hersenarbeid heeft verricht daarna t.m. anderhalf uur een geheel andere bezigheid moet zoeken. Boks niet alleen met je leerstof, maar zoek op zijn tijd een gezelschap die je een blauw oog op zijn tijd kunt slaan of die jou er een geeft. In beide gevallen komt het je leer capaciteit ten goede.

Juist door zoveel mogelijk jezelf te zijn en voor alles de tijd te nemen kom je over het algemeen tot heel redelijke resultaten. Al geef ik toe dat er mensen zijn die, wanneer zij daardoor toevallig zichzelf te goed leren kennen, zozeer de p... aan zichzelf krijgen dat zij er misselijk van worden en mogelijk gaan zitten mieren in de geest van "was ik alvast maar dood".

Denk dat laatste nu maar nooit. De overgang komt altijd nog op tijd en je komt bij ons toch aan zoals je beneden bent heengegaan. Versa g je liever af awat je met jezelf desondanks nog kunt doen.

Wanneer je daarbij van jezelf uitgaat moet je nooit daarbij je vragen "wat wil ik"? Want hetgeen je wilt kan ten hoogste de richting bepalen waarin je je zult bewegen. Maar het succes waarmee je je beweegt hangt af van de anderen.

Wil je tandarts worden of marktkoopman, krudenier of wat dan ook, stel dan: ik zal mij eerst de noodzakelijke kennis en vaardigheid eigen gaan maken en mij dan steeds weer af gaan vragen: wat willen de anderen.

Wie zichzelf in de wereld werkelijk wil helpen zal dit het beste doen door rekening te houden met de wensen, de gevoelens en zelfs de waanbeelden en vergissingen van de anderen. Want alleen wie rekening weet te houden met de anderen zal de kans vinden om zichzelf te zijn ondanks alles.

Alleen degene die waarlijk zichzelf weet te blijven is ook in staat zichzelf te helpen onder die omstandigheden waarin anderen met zich en de wereld geen raad meer weten.

En wanneer u dit niet genoeg is, vraagt u maar verder. Maar voor het laat te sta ik in: het enige in mijn leven waarbij ik mijzelf niet heb geholpen was mijn overlijden. Daar had ik een dokter voor. Waarmede ik niet wil zeggen, dat ik overleden ben door een medische fout, ofschoon het feit dat ik in het stoffelijke leven terecht ben gekomen mogelijk als zodanig beschouwd mag worden, want bij mijn geboorte schijnt het maar kantje boord geweest te zijn. Ik kwam als een blauwe baby op de wereld, maar de dokter heeft mij snel rose geranseld. Vragen?

x Hoe kan iemand die aan heroine verslaafd is er het gemakkelijkst afkomen?

- Het gemakkelijkst door elke keer zo lang mogelijk te wachten en dus enige ellende op de koop toe te nemen, om daarna elke dosis die ter verlichting wordt genomen iets minder te maken.

Je wordt je hierdoor meer bewust van je toestand terwijl het lichaam in feite leert met minder genoeg te nemen. Het nadeel van dit proces is, dat men vaak te zwak is om het vol te houden. De enige weg die dan overblijft is, enkele vrienden te vragen u te helpen cold turkey af te kicken.

Vooraf wanneer je enige tijd de doses steeds verminderde zal dit zonder al te erge lichamelijke ontwikkelingen dan slagen. Blijf dan minstens een jaar uit de buurt van alles wat tot de scene behoort om terugval tenminste uit te stellen tot men lichamenlijk weer geheel gezond is.

Werken met vervangingsmiddelen lijkt mogelijk vriendelijker, maar vervangt in feite een deel van de verslaving door een andere. Het metadon systeem b.v. is volgens mij eerder meta dom. Het heeft weinig of geen positieve resultaten. En wanneer iemand er werkelijk af wil kan deze ook de moed wel opbrengen om de gevolgen van onthouding werkelijk uit te zitten. Misschien kun je het lichamenlijk niet meer opeens geheel zonder stellen. Dan is metadon bruikbaar, maar je zoudt evengoed een kleine dosi kunnen nemen om even bij te komen. Dus: zo weinig nemen dat je geen werkelijke kick voelt, maar dat de neus even wat bijtrekt en dat ook de prikkels in de ogen net iets minder worden zonder geheel weg te vallen.

Belangrijk is, dat je de gewoonte weet te breken door niet meer vaste doses op zo mogelijk vaste tijden te gebruiken, maar steeds minder en onregelmatiger neemt. Hierdoor breek je de gewoonte die je er toe gaat brengen steeds meer te nemen.

Voel je je lichamenlijk dan al iets beter en kun je weer wat beter eten, dan wordt het tijd om enkele echte vrienden op te zoeken en hen te vragen: sluit mij nu maar voor een paar weken op zonder iets, maar laat mij niet geheel in de steek wanneer de krampen komen en ik lig te krimpem.

Na ongeveer 3 weken ben je er werkelijk al grotendeels vanaf. Maar dan moet je alleen kontakt houden met degenen die je er af hielpen komen en dus niet met degenen die zoals jij spoten of snoven en zich alleen met de kick lekker konden gevoelen. Voldoende?

x Nog een gekke opmerking: jullie kijken nu allen zo tegen verslavingen aan. Morfine en heroine zijn ook wel erg, want zij slopen een lichaam zo snel. Maar voor dit mode werd waren er ook verslaafden aan b.v. alcohol, aan veel vreten. Want ook dit laatste kan een verslaving zijn. Ik heb mensen gekend die een 4 persoons pens hadden alleen omdat zij steeds ongebreideld en teveel vreten.

Veracht de verslaafde niet en beschouw verslaafdheid in vele vormen als iets , wat in feite menselijk en gewoon is. En wanneer iemand zijn verslaving binnen redelijke perken weet te houden kun je er op redelijke gronden in feite geeneens veel bezwaar tegen maken.

Voorbeeld: er zijn heis wel mensen die hun leven lang elke week een aantal pijpen opium roken zonder ooit werkelijke opiumlijken te worden. Voldoende?

Het steeds meer gebruiken heeft vooral in het begin te maken met de behoefte aan een gevoel van welbehagen. Zoek je welbehagen op een andere wijze en je komt los van het gevoel, dat je meer of een zwaardere roes nodig hebt.

Wanneer je weet dat bepaalde middelen ernstige gevolgen hebben en je kunt niet geheel zonder kick, probeer eens andere middelen die minder schade aanrichten. En degenen die willen helpen: wanneer iemand in nood geheel uitgeflipt bij je komt, preek niet over onthouding en afkicken. Geef een vervangend middel, desnoods eens een amfetamientje - niet te veel, wat dat is ook erg gevaarlijk, onthoud dit wel. Help iemand dus eerst, zich weer wat beter te gevoelen en zeg eerst daarna dat men mogelijk samen eens kan gaan bezien, wat er gedaan kan worden.

Nevenbij: alle gepreek over verslaving maakt de kloof tussen gebruiker en niet gebruiker alleen maar groter. Bovendien: hoeveel mensen in uw dagen kunnen niet slapen zonder slaappillen? Hoeveel mensen slikken niet overbodige en in wezen niet noodzakelijke pillen voor hun zenuwstelsel, spijsvertering e.d., terwijl zij door wat meer rekening te houden met hun feitelijke mogelijkheden en iets meer afstand te nemen van hun pretenties gemakkelijk en gezonder zonder dezen zouden kunnen leven?

Wie dergelijke mensen ook onder de verslaafden rekent - en in wezen zijn zij dit - krijgt een geheel ander beeld van de verslaafdheid binnen uw gemeenschap.

In singapore neemt men een verslaafde gevangen en geeft deze dan eenvoudig niets meer.

De cold turkey methode. Je haalt het of hje gaat er onderdoor. Maar zelfs daar geeft men een nazorg van ruim een jaar, inhoudende gezonde voeding, lichaamsoefening in kampen enz. Overigens vindt ik het systeem niet zo heel goed, omdat er per 10 verslaafden ongeveer 4 omkomen. En wie het overleeft heeft gemeenlijk zozeer de p... aan het establishment dat hij onmiddellijk na zijn vrijkomen weer naar buiten loopt om een portie te vergieren. Voldoende?

En de werelden die je ervaart bij gebruik?

Zij zijn zeker voor 3/4 werelden in jezelf. Men beleeft voornamelijk eigen dromen van goed en kwaad in eigen ik. Belevingen van meer werkelijke werelden komen gemeenlijk zo vertekend over, dat men hieruit weinig of geen nut zal trekken.

Maar ik moet sluiten. Ik hoop, dat het er alles niet al te nasaal is uitgekomen. Volgens mij ging het nog aardig, maar daarvoor ben ik dan ook wel voortdu end op twee niveaux tegelijk werkzaam geweest. Ondanks mijn verdeelde aandacht hoop ik u toch enige tips gegeven te hebben voor allen die zichzelf willen proberen te helpen. Maar nu is het enige wat ik nog te zeggen heb: vrienden, wanneer u deze avond nog meer geestelijk voer nodig meent te hebben zult u zichzelf moeten helpen, want wat mij betreft is het werkelijk afgelopen.

Goeden avond.

(vragen bekort , antwoorden samen getrokken, geredigeerd.)

d.d.18 november 1983