

VERENIGING
"ORDE DER VERDRAAGZAMEN"

Kon. Goedgekeurd d.d. 22 februari 1958, nr. 58 - GEVESTIGD TE 'S-GRAVENHAGE



Giro no. 468874 t.n.v. de Penningm. der "ODV", DEN HAAG

Uitsl. voor verslagen en abonn. Dovenetelweg 57a 's-Gravenhage Tel: 684541

Secretariaat: Graaf Willem de Rijkelaan 15 Leidschendam Tel: 070-275154

W E E K B L A D

=====
nadruk verboden

22e jaargang nr.18^a

=====
13 januari 1978

x in de kantlijn betekent de vraag

- " " " " " het antwoord

Goeden avond, vrienden.

Allereerst moet ik u er natuurlijk op wijzen, dat wij niet alwetend of onfeilbaar zijn. Wij hopen, dat u zelf zult nadenken over alles, wat gezegd wordt.

Ons onderwerp voor vandaag handelt over:

M A G I E I N H E T D A G E L I J K S E L E V E N
=====

Met vormen van deze alledaagse magie wordt u in feite voortdurend gekonfronteerd. Denk eens aan de klank of woordmagie, die tot uiting komt in vele kreten en slogans.

Misschien kunt u zich niet voorstellen, dat zaken als de "échte boter" en de "witte reus" iets te maken hebben met magie. Toch is dit een feit. De klanken en associaties maken, of u dit nu wilt of niet, indruk op u en dwingen u met het gestelde bezig te houden.

Ik kies juist dit begin in de hoop u daardoor meteen duidelijk te maken, dat magie in feite niets anders is dan een ontsluiten van bepaalde reacties in uw wezen. Dat dergelijke reacties in de wereld buiten u ook bepaalde effecten kunnen veroorzaken, is in feite daarbij een bijkomstigheid.

Bij klankmagie gaat het er om, bepaalde klanken zodanig aaneen te reik. of begrippen op zodanige wijze te verbinden, dat het resultaat door blijft dreunen. Er zijn b.v. liedjes, die u, wanneer u dezen enkele malen gehoord hebt, nooit meer geheel zult kunnen vergeten? Wanneer daarin dan een bepaalde suggestie verborgen ligt - zoals vaak het geval is - zult u deze op de duur niet geheel kunnen weerstaan.

O, u denkt gemeenlijk wel, dat u tegen dergelijke zaken immuun bent, maar in feite dwingen deze klanken u niet alleen bezig te houden met het gestelde, maar zelfs om t.a.v. het gestelde stelling te nemen. U behoudt dan nog de vrijheid om pro of kontra te zijn, maar aan het gestelde kunt u niet meer voorbijgaan.

Dit alles vormt in feite de kern van alle magie in het dagelijkse leven van de mens. Wanneer u b.v. bidt - en vele mensen doen dit - doet u in feite niets anders dan een u instellen op een wereld, die niet de uwe is.

Het wonderlijke daarbij is echter dat, mits u goed bidt, u zelfs wanneer er geen direct kenbare resultaten ontstaan, tot rust zult komen. U zult daardoor daarna weer gemakkelijker kunnen reageren. U kunt ook juistere beslissingen nemen.

Komt dit van het bidden? Er zijn mensen, die denken, dat de goede God je dan een engeltje stuurt, dat je alles juist in zal doen zien. Maar een dergelijke uitleg is iets te kinderlijk, een te grote vereenvoudiging.

Wanneer je jezelf tot rust weet te brengen en zo gevoelig weet te maken voor alle krachten en invloeden, die rond je zijn, zo zul je daaruit energie kunnen puren. Ook zal men de eigen emoties anders kunnen richten en beter kunnen beheersen. Daardoor verkrijgt men dan ook betere mogelijkheden.

Dit is de basis van alle magie. Mogelijk meent u, dat er in uw wereld geen sprake meer is van magie. U noemt vele zaken dan ook niet meer zo. Maar denk nu eens aan de uitwerking, die b.v. het dragen van een uniform op de mens heeft.

Wat het magische van een uniform is? Het verandert de mens, die het aantrekt, bepaalt zijn gedrag. Zelfs een auto is in dit opzicht een magisch ding. Iemand, die normaal vreedzaam, aangenaam, groetmoedig is, zal achter het stuur van een auto vaak geheel anders worden. Hij heeft macht en kracht ter beschikking, staat volgens zijn besef niet meer alleen en verandert in gedrag en reactie.

U vraagt zich af, of dit juist is? Geef dan maar eens een heel goedmoedig mens een generaalsuniform aan. Voor u het weet, spreekt deze over de noodzaak hard te zijn, op te treden en is ook bereid dit te doen, ongeacht de consequenties.

Meent u niet, dat dit een vorm van magie is, van beïnvloeding, die gedrag, werking en mogelijkheden verandert? Zelfs wanneer u gewoon gaat lopen en ontdekt, dat u na een bepaalde tijd moe wordt, moet u eens een proef nemen. Zorg dat er tegen de tijd, dat de vermoeidheid op gaat treden, muziek klinkt. U zult opeens veel veerkrachtiger gaan lopen en u aanpassen aan het ritme van die muziek. Het gevolg is, dat u t.m. twee malen zover komt, voor u zich realiseert, dat u moe bent.

U kunt dit, niet ten onrechte, verklaren door een meegesleept worden door het ritme, waaraan je je bewegingen aanpast. Maar bij nader onderzoek blijkt, dat er bovendien sprake is van een uitschakelen van bepaalde gedachten en gevoelens.

Zelfs de rechtsspraak is in feite een vorm van sociale magie. Werkelijk recht voor allen bestaat niet op aarde. Dat moet u goed onthouden. Daarom kan een rechtsspraak ook nooit een ieder geheel en volledig zijn rechten geven. Het is eenvoudig onmogelijk eerlijk en objectief recht te spreken. Al probeer je nog zo hard dit te bereiken, het zal je gewoon niet gelukken.

ALLE rechtsspraak is in feite gebaseerd op de belangen van een meerderheid, of op het recht van de sterkste. Aan deze belangen zal het "recht" bewust of onbewust trachten alle anderen te onderwerpen.

Wat overigens heel gewoon is, waaraan je ook niets kunt

kunt doen. De belangrijkste functie van de rechterlijke macht ligt dan ook niet in het recht, dat gesproken wordt, maar in het feit, dat wij ons verlangen tot wraak, zekerheid e.d. delegeren aan "gezag". Wanneer op een dergelijke wijze een beslissing tot stand komt, denken wij eenvoudig, dat het "zo" goed" is en verzetten ons niet, kunnen gerust verder gaan met de andere, voor ons kennelijk belangrijker zaken in het leven. Maar zouden wijzelf anderen van hun vrijheid beroven e.d., dan zouden wij dit als slecht ervaren.

Kortom: wanneer u iemand, die werkelijk kwaad doet, dood slaat, bent u nog steeds een moordenaar. Wanneer u echter 100 mensen, die u of uw naasten nog niets hebben aangedaan, neerknalt met een machinegeweer of als beul ombrengt, terwijl u een uniform draagt, of bekleed bent met een bepaald ambt, bent u opeens een held, of een goed en rechtvaardig mens. Waar schuilt hier het verschil?

Het verschilt in het feit, dat u nu niet meer persoonlijk aansprakelijk bent en u dus kunt afreageren op anderen, zonder dit te moeten beseffen als deel van eigen ik. Wat een verklaring vormt voor heel wat wreedheid in deze wereld.

Maar ik hoor u nu al zuchten en u afvragen, wanneer we nu eens over werkelijke magie gaan spreken. Want u zoudt daar zo graag eens proeven mee willen nemen, nietwaar? Toch zou het voorgaande niet kunnen ontbreken, omdat u alleen zo duidelijk zult begrijpen, dat het bij magie voornamelijk gaat om een veranderen van je persoonlijkheid, je gevoelens e.d. Door de magie kom je tot een veranderen van delen van de eigen persoonlijkheid, maar eveneens tot een andere visie op de wereld buiten je en een andere verhouding tot de wereld en de werktuigen of mogelijkheden, die je in die wereld hanteert. Dit is altijd weer de kern van die magie van alle dag.

Maar goed, ik zal nu aandacht wijden aan zaken, waaraan u werkelijk iets zoudt kunnen hebben. Ik begin weer met een algemeen bekend voorbeeld: U hebt een plant, die het niet al te goed doet. Nu is het natuurlijk mogelijk, dat u deze uit louter liefde "verzopen" hebt, of te lang droog hebt laten staan.

Toch blijkt altijd weer, dat er in de toestand een verandering komt, wanneer u steeds weer naar die plant toegaat om te kijken, hoe het er mee is. Wanneer u dus een gerichte belangstelling voor de plant toont.

Bijna altijd zal de plant op deze belangstelling reageren en zelfs onder minder gunstige omstandigheden goed groeien en zelfs bloeien. tenzij deze plant in te grote weelde leeft. Want in dit opzicht heeft de plant iets met de mens gemeen:

Mensen, die het arm hebben, brengen gemeenlijk een veel groter nageslacht voort dan anderen, terwijl een plant, die het wat armelijk heeft, geneigd is te gaan bloeien. Er is echter in uw maatschappij ook een verschil te constateren: de plant helpt zelf, de arme mensen hebben de neiging voor hun prestatie de rijkere te laten bloeden...

U hebt gelijk, wanneer u dit een reactionair standpunt vindt. Maar de konstatering is niettemin redelijk verantwoord. Belangrijker is echter het volgende: Wanneer u gerichte aandacht geeft aan planten, dieren, voorwerpen zelfs, verandert er iets in hun relatie met u en de wereld.

Kortom: wanneer u werkelijk geïnteresseerd bent, is de kans groot, dat u een antwoord krijgt op uw interesse. De verklaring hiervoor is betrekkelijk eenvoudig:

De mens heeft een stralingsstelsel met vele factoren, van het z.g. dierlijke magnetisme, waarover Mesmer reeds sprak tot een reeks bioëlectrische functies. U wekt hierdoor in en rond uzelf spanningsvelden op, die op hun beurt ook weer uw omgeving kunnen beïnvloeden.

Door concentratie op een bepaald doel straalt u feitelijk gericht uit en drukt zo uw ervaren of wil af op het voorwerp, het dier, de plant. Indien u de sterkere bent in geestelijk en vitaal opzicht, kunt u dit zelfs doen t.a.v. uw medemensen.

Als eerste regel geldt dus: Op het ogenblik, dat ik iets bijzonders tot stand wil brengen, moet ik mij met volle interesse en inzet van mijn gehele persoonlijkheid richten op de voorwerpen of krachten, waarmee ik wil bereiken en daaraan zo goed mogelijk een voorstelling van mijn doel verbinden.

Probeert u het maar eens. Zelfs die stofzuiger, die het niet meer zo goed doet, gaat beter zuigen, wanneer u, voor hetgeen u doet, werkelijke interesse hebt en u probeert aan te passen bij de eisen van uw stofzuiger, zowel als van het gestelde doel. De verbetering gaat dan verder, dan redelijk van het apparaat verwacht kan worden.

Let wel: u zult op vele andere wijzen gebruik kunnen maken van dit verschijnsel. Wij moeten het natuurlijk eenvoudig houden: wanneer het gaat om magie in het dagelijkse bestaan van de mens, kun je je nu eenmaal niet steeds weer bezig gaan houden met allerhande ingewikkelde magische rituelen.

Er kan met een ritueel natuurlijk wel veel bereikt worden, maar in het dagelijkse bestaan betekent dit een dermate grote inspanning en onderbreking van de aldag, dat het eenvoudiger en gemakkelijker is het normaal te doen.

Wat je aan magie in het dagelijkse leven nodig hebt, is juist dat kleine beetje extra, waardoor je wezen zich gemakkelijker manifesteert in de dingen rond dat ik. Wat betekent, dat wij steeds weer een zekere weerklank tussen ons en het andere tot stand moeten brengen.

Wanneer wij ons denken hierop richten, zal het eindresultaat altijd weer zijn, dat wij in onszelf gegevens ontdekken en waarnemingen doen, die buiten de norm liggen, zodat wij juist dan kan worden verwacht, gaan reageren. Ook al zal de mens het hoe en waarom van dergelijke invloeden niet beseffen, daar dezen eerder 4 dimensionaal zijn, heeft men hiervan veel baat.

Signalen in het dagelijkse leven dragen in vele gevallen ook een magisch of pseudo-magisch karakter. Denk eens een uw "gapen" wanneer de visite te lang blijft zitten. U demonstreert verveling, behoefte aan rust. Niet met de bedoeling, dat de ander hieraan ook zal gaan lijden, neem ik aan, maar toch in de hoop, dat de ander van het samenzijn ook genoeg zal krijgen. Kortom: u toont verveling en behoefte aan rust in de hoop, dat de ander hieraan ook zal gaan lijden.

Er zijn natuurlijk ongevoelige mensen, bij wie dit niet gelukt. Voor hen kan het volgende werken: vertel een 10-tal anekdoten en zorg vooral, dat u de clou daarvan steeds weer verhaspelt. Laat echter in geen geval de ander de eerste minuten meer aan het woord komen. Dat werkt meestal ook heel goed.

In beide gevallen wek je een bepaalde sfeer op, die ook de ander treft. In het tweede geval komt hierbij nog, dat de ander de behoefte heeft zich te laten gelden of zich te uiten. Door deze mogelijkheid weg te nemen, wordt de ander sneller gepakt, door hetgeen wij uitstralen.

Zelfs wanneer u onvoldoende gebak in huis hebt voor de visite, kunt u hiervan gebruik maken. Neem een vorkje, een scherp mesje en een slagroomsoes. Demonstreer op deze laatste een apendectomie, die u gelijktijdig in alle details beschrijft en u hebt opeens meer dan genoeg gebak.

In feite hebt u met deze voorstelling de gedachtenwereld van uw gasten beïnvloed en wel op zodanige wijze, dat de meer gevoeligen onder hen zeker terug zullen deïnzzen voor de bloedige associaties, die uw met slagroom gevulde heerlijkheden opeens bij hen lekken.

Om het anders te stellen: de magie in het dagelijkse leven is in feite grotendeels toegepaste psychologie. Maar daarbij gaat deze psychologie altijd weer net iets verder dan het algemeen als gebruikelijk aanvaarde.

Zij doet beroep op voorstellingen, angsten en begeerten in de mens op een wijze, die volgens de meer gangbare theorieën niet zo zouden kunnen bestaan. Je straalt krachten uit en doet een beroep op kwaliteiten en eigenschappen van het andere, waarvan de wereld zich niet eens bewust is.

Je kunt meer dan theoretisch mogelijk is bereiken, door steeds weer te werken met je eigen uitstraling en enkele suggesties, die je anderen of desnoods jezelf geeft. Dit op de juiste ogenblikken en de juiste wijze te doen, is de grootste kunst in onze eenvoudige magie.

Je leven wordt immers voor het grootste gedeelte door je medemens bepaald. U zult dit wel bemerkt hebben. Door anderen op de juiste wijze te beïnvloeden kun je dus je eigen leven deels veranderen.

Stel, dat iemand u niet ziet, terwijl u juist graag door die persoon gezien, opgemerkt wilt worden. Gewoon om aandacht vragen zou op de een of andere wijze niet passen. Dan gebruikt men vaak een trucje, dat vele mensen kennen:

Je kijkt gekoncentreerd naar het achterhoofd of beter nog de atlas van de persoon in kwestie, terwijl men de wil uitstraalt, dat deze om zal kijken, u op zal merken enz.

Indien je dit nu maar gekoncentreerd genoeg doet, zal altijd weer de ander onrustig worden en op de duur omkijken, u opmerken enz.

Hoe het werkt? Uw ingespannen kijken is in feite op zichzelf reeds een vorm van intense concentratie. Het geheel van uw uitstraling is daardoor gericht op het punt, waarnaar u kijkt. Gelijktijdig is uw kracht geladen met een bevel, b.v. de wens, dat de ander omkijkt.

Uw kracht beroert de ander nu op een punt, waarop vele van zijn belangrijke zenuwkanalen bijeenkomen. De zenuwstrengen worden beladen met signalen, die op hun beurt in het brein allerhande associaties kunnen oproepen. Hierdoor ontstaan denkbeelden, die stroken met uw wens, b.v. hem doen omkijken, waarbij hij zijn daad dan voor zich verklaart met een gevoel van onrust, zodat zijn redelijk wereldbeeld niet geschokt kan worden door de ontvangen impulsen.

Dit werken met de eigen uitstraling geschiedt soms bewust, maar kan evengoed het gevolg zijn van een niet beseft reageren. Hebt u wel eens iemand op visite gehad, die u zo ontzettend uitputte? U weet wel, een van die mensen die heel vriendelijk schijnen, gezellig bij u zitten enz., maar waarbij je, wanneer zij eenmaal opstappen, opeens het gevoel krijgt, dat je net in één ruk de vierdaagse hebt gelopen.

In onze wereld noemen wij dit verschijnsel resonantie en indien dit onttrekken van krachten meer bewust plaats vindt - wat niet al te vaak voor zal komen - noemen wij dit psychisch vampirisme.

Hoe men zich tegen iets dergelijks beschermen kan? Heel eenvoudig: door tot jezelf te zeggen, dat je onaantastbaar bent. Wanneer je oprecht gevoelt, dat een ander je geen kracht kan aftappen, is dit daardoor reeds onmogelijk geworden. Maar deze innerlijke zekerheid op korte termijn te wekken blijkt veelal niet zo heel eenvoudig te zijn. Daarom gebruikt men suggestieve methoden om dit gevoel te wekken.

Voor sommige mensen is het goed een cirkel rond zich te trekken, voor anderen blijkt het doeltreffender zich een bepaalde kleur licht voor te stellen. Er zijn duizend-en-één methoden om je af te schermem. Je kunt desnoods ook een magisch woord spreken of zelfs denken, indien je voorkeur in die richting gaat.

De gebruikte methode is in feite van geen enkel belang. Het gaat er alleen om de eigen instelling dermate te veranderen, dat je invloed, positief of negatief, die van een ander uitgaat, verschillig of deze nu positief of negatief is, van je afwijst.

Mensen beïnvloeden bewust of onbewust allen, met wie zij in contact komen. Wanneer je dus veel in de drukke verkeert, drukke winkelstraten, overvol openbaar vervoer e.d., is het nuttig eveneens deze afscherming te gebruiken.

Zonder dit zult u immers in dergelijke drukke omgevingen zeer sterk beïnvloed worden. Nu zal dit niet altijd een uitputting ten gevolge hebben, ofschoon men wel vaak eerder moe wordt, dan anders het geval zou zijn bij een gelijke inspanning. Maar ook de gedachten van de anderen beïnvloeden u. De kans is dus groot, dat u opeens door een onredelijke koopwoede bevangen wordt, dat u dingen gaat doen, waarvan u later in feite spijt hebt. Het is zelfs mogelijk, dat u denkbeelden gaat koesteren en handelingen plegen, waarvan u later u afvraagt, hoe u in hemelsnaam zo dom hebt kunnen zijn.

Gebruik zoveel mogelijk, wanneer u zich in de menigte moet gaan bewegen, uw concentratie. Door uzelf onafhankelijk te maken van de uitstralingen van de gemeenschap rond u, kunt u veel objectiever waarnemen en oordelen, zult u minder snel door suggestieve methoden in verleiding worden gebracht en kunt u ook bewuster datgene goed volbrengen, wat u in feite wenst te doen.

Bedenk, dat alles rond u invloed op u heeft. Hoeveel heel jonge mensen hebben de liefde niet juist ontdekt op een ogenblik, dat de zon onderging, de zee ruiste en mogelijk in de verte een torenklok beierde? Want het decor heeft een grote invloed op de mens, nietwaar?

Onze omgeving zal ons, wanneer wij ons daarvan niet bewust

zijn, sterk kunnen beïnvloeden, zonder dat wij dit weten. Zij zal dan onze eigen gevoelens en vermogens, zelfs onze mogelijkheid tot overlegd reageren, mede bepalen.

Buiten uw eigen omgeving bent u afhankelijk van de sfeer, die daar heerst, ook al kunt u door deze te beseffen vaak voorkomen, dat u daardoor overweldigd wordt. Maar u hebt ook een eigen omgeving, de plek, waar u woont, uw huis, uw kamer.

Waarom zoudt u dan niet, gezien het voorgaande, proberen deze plek een eigen structuur te geven, die strookt met de voor u meest gunstige condities? Wat anderen daarin ervaren is dan altijd van minder belang dan het feit, dat de omgeving, waarin u zich pleegt te ontspannen, met uw persoonlijkheid harmonisch is.

Let wel: het behoeft niet opgepoetst te zijn of een decor, dat regelrecht uit "doe het zelf" bladen, of bladen als "beter wonen" stamt. Belangrijk is alleen, dat voor u uw omgeving deel is geworden van uw eigen wezen en doortrokken is van uw eigen uitstraling.

Niet alleen zul je dan tegen allerhande invloeden van geestelijke en zelfs menselijke aard beter beschermd zijn, maar je zult ook veel gemakkelijker je eigen evenwicht daarin kunnen hervinden. Trouwens, wanneer je in een dergelijke je passende omgeving verkeert, is het voor jou ook veel gemakkelijker je in ste stellen op allerhande invloeden en krachten, die men niet kan zien, maar die wel bestaan en vaak als geestelijk of zelfs goddelijk worden omschreven.

Je kunt kort en goed die delen van het leven beter aan gaan voelen, die normalerwijze in het waakbewustzijn geen rol plegen te spelen. Wanneer je aandacht geeft aan deze gevoelens, lijkt het op de duur, of je extra delen van je hersens activeert en allerhande krachten en gevoelens opneemt, die niet geheel tot de menselijke wereld behoren.

Het gevolg is, dat je nieuwe denkwijzen en beelden in jezelf gaat ontdekken. Je vindt niet alleen steeds sneller een juiste oplossing voor je problemen, maar ook een nieuwe basis voor je eigen benadering van het leven. En dat betekent, dat je als mens evenwichtiger wordt en meer meesterschap bezit t.a.v. alles rond je in de wereld.

Dit alles betekent niet, dat ik blind ben voor veel z.g. magie in het dagelijkse leven, die in feite is gebaseerd op menselijke bijgelovigheden en dwaasheden. Denk maar eens aan de oplossing voor het morsen van zout. U gooit dan enkele korrels over de linker schouder. Want aan uw linkerkant staat immers uw persoonlijke duivel. Deze krijgt het zout dan in het oog en vlucht weg, zodat u deze eens nogal kostbare stof niet helemaal voor niets hebt verspild.

Dit is natuurlijk bijgeloof. Maar wanneer je nu denkt, dat er inderdaad een duivel naast of achter je staat, wat gebeurt er dan in feite? Je activeert je eigen angsten en dit geeft een gevoel bedreigd te worden. Hierdoor trekt men dan juist alles, waarmede men niet harmonisch is, tot zich aan.

Vergeet bij dit alles nooit, dat uw lichaam uiteindelijk het instrument is van de psyche. Dan wordt het voorgaande nog duidelijker, wanneer u even denkt aan iemand, die leert fietsen. Zo iemand kan op een gegeven ogenblik zijn evenwicht al redelijk bewaren en weet wel degelijk, hoe hij moet trappen en

sturen. In de verte ziet men een hinderpaal. En wat gebeurt er? Wat je ook doet, je kunt niet meer uitwijken. Je wordt door het gevreesde gebiologeerd.

Deze illustratie van een aantrekken van hetgeen je vreest spreekt voor u mogelijk duidelijker dan alle, meer theoretische verhandelingen. Vrees biologeert en maakt het ontwijken van hetgeen men vreest moeilijker.

Een dergelijke effect ontstaat, wanneer je iets te sterk begeert: Je ziet niets anders meer. Maar in de meeste gevallen denkt men: als dat nu eens zou kunnen gebeuren ... En juist door deze twijfel blijft het begeerde voor je uitlopen als een fata morgana.

Nu zijn er heel wat mensen, die ongefundeerde angsten hebben en daarvan af zouden willen komen. Gezien het voorgaande moet je niet krampachtig proberen te doen, of die angst niet bestaat. Want daardoor geef je in de ontkenning toch weer aandacht aan en stel je je in op de angst. Erken de angst als voor jou bestaand en reageer dan zoveel mogelijk, zonder met die angst rekening te houden, door je sterk op iets anders, dat mogelijk begeerlijk of aangenaam lijkt, te concentreren.

Kortom: ontken het bestaan van de angst niet, maar ontnem haar kracht door een positief denkbeeld en gevoel daar tegenover te stellen. Op deze wijze kun je b.v. beter slagen voor een examen, je relaties met medemensen verbeteren, indien je 'n neurose hebt, ontkomen aan de drangverschijnselen, die daarmee gepaard plegen te gaan, zoals ruimtevrees, verkeersangst e.d..

Juist wanneer wij gebruik willen maken van de magie in het dagelijkse leven is het van groot belang eerlijk toe te geven, dat wij steeds weer met bepaalde angsten of bepaalde ongezond sterke begeerten te doen hebben. Wanneer wij daar dan een ander punt van concentratie en instelling tegenover proberen te stellen, blijkt een groot deel van de biologerende inwerking van deze zaken teloor te gaan.

Het gevolg is, dat wij in het leven niet alleen een grotere vrijheid van bewegen en handelen gewinnen, maar ook onze prestaties meer bewust kunnen gaan bepalen.

Besef, dat een mens in een wereld leeft, waarin ook wanneer hij dit niet beseft, steeds weer geesten rond hem kunnen zijn. Dit is een stelling, die moeilijk objectief te bewijzen valt, wanneer je geen geest bent geworden. Neem dit omentwille van het argument even van mij aan, evenals het feit, dat elke geest, indien gewenst, met u contact op zal kunnen nemen, mits u daarop ingesteld bent.

Besef verder, dat men, door zich op het alleen maar met een bepaalde geest contact te willen richten, gemeenlijk alle andere geestelijke contacten moeilijk of onmogelijk zal maken. Wie een bepaalde entiteit probeert op te roepen, zal in vele gevallen alleen spreken met een beeld uit zijn eigen ik, een herinneringsbeeld.

Aanvaardt daarom alle geestelijke contacten zonder vooroordeel. Openstellen noemt men dit wel. Wanneer je als mens niet veel te doen hebt, is het wel eens goed je zo nu en dan even open te stellen, dus je in te stellen op elk mogelijk harmonisch contact uit de geest. Je doet dit door je te realiseren, dat er rond je krachten aanwezig zijn, die je niet lichamelijk kunt

waarnemen, maar die toch mogelijk een boodschap voor je kunnen hebben. Ontspan je dan. Je zult ontdekken, dat er meer contacten en boodschappen mogelijk zijn, dan je ooit vermoed hebt.

Entiteiten uit de werelden van de geest zijn zeer vaak bereid om mensen te helpen of raad te geven. Maar wel dient u te beseffen, dat u een dergelijke boodschap niet eerst op zijn menselijke redelijkheid moet controleren. In dat geval ga je rationaliseren en komt van de werkelijke intentie van het contact weinig terecht. Neem ook het schijnbaar onredelijke als juist aan, tot het tegendeel bewezen is.

Door op deze wijze te handelen, zul je vaak kunnen beschikken over extra kracht, wanneer je die nodig hebt, zul je raad krijgen en vaak zelfs een oplossing krijgen voor problemen, welke bestaan je je nog niet eens bewust was. Je zult daardoor juist kunnen presteren en bovendien fouten kunnen vermijden die zonder dit alles ongetwijfeld gemaakt zouden zijn.

Hopelijk wordt u duidelijk, dat het in uw eigen belang kan zijn dit je openstellen aan te leren. Maar zoals er geesten zijn, die u kunnen beïnvloeden, zo zijn er ook medemensen, die u kunnen bereiken. Onder bepaalde omstandigheden stralen uw medemensen zo goed als u zelf hun gedachten bijzonder sterk uit.

Wanneer u sterk bent ingesteld op een bepaalde persoon, zo zult u diens gedachten vaak "lezen". Maar dan niet als een woordelijke boodschap. In vele gevallen is het eerder een bepaald gevoel. In andere gevallen wordt het een soort droom of visioen. Uw eigen reactie op een dergelijk signaal kan zelfs bestaan uit een soort je met schrik iets herinneren.

Dergelijke impulsen vallen allen min of meer onder het hoofd telepathie. Leer je je ook hierop meer bewust in te stellen, dan zul je steeds meer van die signalen, die boodschappen juist gaan ontcijferen, wat in vele gevallen alleen maar gunstig kan zijn.

Zo zul je leren aanvoelen, hoe en wat een ander denkt. Door je in te stellen kun je in feite de gedachten van een medemens reeds aanvoelen, voor deze zichzelf van zijn gedachtenprocessen bewust is. Wat het je mogelijk maakt, je bewust op zijn signalen in te stellen en zo het werkelijke gebeuren voor te zijn door een reageren voor een feit geheel voltooid is.

Zeker, 9/10 van het menselijke handelen is instinctief. Maar dat ene tiende, waardoor de mens zich als mens beweegt en tot overlegd handelen kan komen, is rationeel overlegd. Wat betekent, dat een dergelijke handeling vooraf wordt gegaan door een realisatie. De reactie komt eerst later, maar beide fasen van reactie zijn in het denken van de mens afleesbaar aanwezig, voor hij tot het stellen van een daad overgaat. U kunt dus de realisaties en eventuele reacties van anderen aflezen en daarmee rekening houden, voor zij in uw wereld kenbaar zijn geworden. Wat u de mogelijkheid geeft veel sneller dan anderen te reageren, u de kans geeft mensen juist in te schatten dan alleen op grond van uiterlijkheden mogelijk is en uw contact met medemensen vruchtbaarder en voor u harmonischer doet verlopen.

De mens en de geest zijn echter niet de enige invloeden,

waarmede een mens, die in het dagelijkse leven enige magie wil gebruiken, rekening moet houden. Rond u zijn allerhande invloeden werkzaam, die u desnoods als prana of goddelijke kracht aan kunt duiden, ofschoon hiermede alleen een complex en niet een specifieke kracht wordt weergegeven.

Rond de mens treden vele vormen van energie op, positief zowel als negatief. Verder blijkt, dat deze invloeden voor een mens waarneembaar worden en zelfs vaak bruikbaar zijn, wanneer hij leert zich ook daarop juist in te stellen.

Stel, dat u op een ogenblik buitengewoon veel kracht nodig hebt en van uzelf niet kunt geloven, dat u daarover zonder meer kunt beschikken. Wel kunt u geloven, dat die kracht rond u, of in een ander wezen aanwezig is. Probeer dan die kracht te ervaren, richt u er op. Het resultaat is, dat u die krachten niet alleen steeds bewuster kunt gaan beleven, maar dat u dezen ook bewust en volgens eigen wil kunt gaan gebruiken.

M.a.w. : u kunt meer doen dan u redelijk gezien met eigen krachten schijnt te kunnen volbrengen. En dit beetje meer aan kracht heb je als mens in het leven maar al te vaak werkelijk nodig, indien je bewust en zelf wilt leven en niet de slaaf wilt worden van anderen.

Koncentratie speelt bij dit alles steeds weer een erg belangrijke rol. Hierdoor wordt het mogelijk je gevoeligheid op te voeren, krachten te bundelen en het geheel van je mogelijkheden tijdelijk op een enkel doel te richten.

De intensiteit van concentratie is vaak bepalend voor een al of niet slagen. Denk maar eens aan een gewichtheffer. Voor deze een werkelijke poging waagt, zult u steeds weer zien, dat hij zich lichamelijk en geestelijk geheel concentreert op het gewicht en de taak die voor hem ligt. Hij moet precies weten, dat en hoe het gewicht er ligt, moet a.h.w. innerlijk reeds voelen, wat hij er mee wil doen.

Daardoor wordt het hem mogelijk, wanneer hij eenmaal in actie komt, het gewicht onmiddellijk op de juiste wijze te grijpen en het geheel van zijn concentratie in een enkele explosie van kracht te ontladen.

U denkt nu, ja, maar dat zijn dan ook sterke jongens. Maar u beschikt toch ook over bepaalde krachten, al zijn die mogelijk van minder lichamelijke aard? Stel, dat u iets met alle kracht wenst te begrijpen. Concentreer u dan op het probleem, tot u het precies kent en laat alle energie zich dan als een automaat ontladen. Het resultaat is gemeenlijk een antwoord, dat anders eerst na zeer lange tijd van vragen en zoeken bereikt kan worden.

Stel, dat u een heel fijn werkje moet doen, waarvoor een heel vaste hand nodig is. Denk aan hetgeen u moet doen, niet aan uw hand. Concentreer u en begin op het ogenblik, dat u een werkelijke spanning in uzelf constateert. U presteert meer en beter, dan u onder de omstandigheden voor mogelijk zoudt houden.

Mogelijk zoudt u bepaalde gegevens ter uitbreiding van uw kennis in korte tijd op willen nemen, omdat u niet voldoende tijd hebt om dit normaal te doen. Concentreer u op het totaalbeeld van die kennis. Probeer niet te lezen, te ontleden. Ga hiermede voort, tot u voelt, niet meer te kunnen. Ga dan zover u nog tijd ter beschikking hebt, een deel van het geheel op de

normale wijze na. U zult ontdekken, dat u de zaak a.h.w. mentaal hebt gefotografeerd. U kunt uit de herinnering later de zaak alsnog nagaan.

Uit dit alles blijkt, dat deze methode van concentratie toch wel bijzonder goed bruikbaar is. De reden hiervan is, dat wij bij elk koncentrereren op een zeer bepaald doel ons gehele wezen daarop instellen. Wat betekent, dat de gehele energie van het ik plus alle daarmee nu harmonische energieën gebruikt kunnen worden om een enkel doel te verwezenlijken. En dan kun je altijd weer veel meer, dan je denkt.

Praat jezelf nooit aan, dat je arm, afhankelijk of miskend bent. Wanneer je dit doet in het dagelijkse leven, dan lok je dit alles a.h.w. uit. Zo maak je het bestaan voor jezelf steeds somberder.

Probeer voor jezelf altijd weer lichtpunten te vinden. Heb je een lichtpunt gevonden, tracht dan niet al het andere te vergeten, maar probeer wel de kwaliteiten van dit lichtpunt te beseffen en je daarop in te stellen.

Wanneer je de kwaliteit van een enkel lichtpunt in je leven voldoende beseft, ontdek je de achtergronden van harmonie of resonantie, die hierbij een rol spelen. En dan beseft je ook al snel, dat juist die harmonie overdraagbaar is. Vanuit een enkel punt van licht, wat geheel beseft wordt, kunnen wij onszelf tot een instelling brengen, waardoor wij steeds meer waarden in ons leven tot harmonisch en lichtend voor onszelf kunnen maken.

Denk nooit, dat u aan het leven of aan de wereld eisen moogt stellen. Ook al is dit in uw wereld op het ogenblik de grote mode. Beseft dat je door het stellen van eisen jezelf in feite meer van anderen afhankelijk maakt. Eisen is zinloos voor degene, die een hoger bewustzijn en een juistere innerlijke harmonie nastreeft.

Wanneer u eisen stelt aan de wereld, of aan uw medemensen, zo vergt u in feite, dat de wereld of de andere dingen zal doen, die u zelf liever niet doet of meent niet te kunnen doen. Wie magisch denkt zal echter beseffen, dat je op deze wijze nooit de wereld of een medemens in zijn geheel kunt beheersen. Het enige, wat u beheersen kunt, bent u zelf.

Stel dus niet, dat de wereld, de ander, dit of dat moet doen, maar vraag u af, welke energie, invloed, kracht desnoods, u zelf nodig zoudt hebben om een bepaald en geheel omschreven doel te bereiken.

Denk er goed over na. Wanneer u tot een beeld bent gekomen, concentreer u er op. Laat de concentratie volgen door een kracht -- explosie van geestelijke of andere aard en u zult zien, dat veel van hetgeen u nu van anderen meent te mogen en moeten eisen, feitelijk binnen uw eigen vernogen en mogelijkheden ligt. En dan leert u al snel beseffen, dat er heel veel is, wat u juist, harmonischer en beter tot stand kunt brengen voor uzelf dan alle anderen met elkaar ooit zouden kunnen.

Magie in het dagelijkse leven berust voor een groot deel ook op het afschudden van de afhankelijkheid. O, de geest is zeker rond u en zal u zeker ook wel willen helpen. God is met u, geeft u kracht en leven en zal uw gebeden mogelijk zelfs nog horen ook. Ofschoon ik niet denk, dat Hij naar alles zal luisteren, want wanneer je soms hoort, wat er al niet gebeden wordt,

lijkt mij dit zelfs van een God te veel gevraagd. -

Onthoudt: U bent hier. Dit is uw leven. Geen t.v. programma, maar een feit. Waar zij ook vandaan moge komen, het is nu uw levenskracht, uw levensvisie, het beeld, wat u in u draagt van alles, wat u wilt zijn en tot stand wilt brengen. Van u en van niemand anders. U zelf kunt bepalen, wat u maar wilt maken aan uzelf en mogelijk in de wereld eens waar wilt zien worden.

Wanneer dit het geval is, hebt u ook in u de kracht om daarmee te werken, ernaar te streven. Dan kunt u zelf dit waarmaken, zolang het uzelf en uw relatie met de wereld betreft, ook al zal het soms beetje na beetje gebeuren.

Daarom meen ik te mogen stellen, dat magie in het dagelijkse leven berust op het vermogen jezelf zo in te stellen op je werkelijke wensen en behoeften, op de werkelijke krachten, die in en rond je bestaan ook, dat je door het samenvoegen van dit alles steeds weer meer kunt bereiken, dan je redelijk gezien aan mogelijkheden zou hebben.

Heeft iemand nu vragen of kommentaar?

x Geldt dit laatste zowel in positieve als in negatieve zin?

- Uit de aard der zaak. Positief en negatief zijn beoordelingswaarden, zoals u mogelijk beseft. Dus net zo iets als links en rechts. Dit is rechts, dat is links, maar draai ik mij om, dan keren deze waarden voor mij en vanuit mij gezien, om.

Het enige, wat wij in feite weten is, dat er tussen twee door ons besepte grenzen of punten een spanningsveld bestaat. In dit spanningsveld kunnen wij ons bewegen volgens onze eigen instelling. Onze beoordeling is, zoals u zult beseffen, tevens onze persoonlijke reactie op waarde in en buiten ons erkend.

Wat er op neerkomt, dat wij in de magie kunnen werken met elke kracht, die wij beseffen en leren beheersen. De gevolgen daarvan kunnen dan vanuit een bepaald standpunt zowel positief als negatief uitvallen.

De wereld kan zaken negatief vinden, die uzelf als zeer positief ervaart. Ook u beseft waarden als negatief. Maar ik vraag mij af, waarom u besepte mogelijkheden vanuit uw standpunt negatief zoudt benaderen en gebruiken.

Misschien wilt u bepaalde dingen afbreken. Maar al is dit een lievelingsgedachte van velen, met slopen alleen kom je niet veel verder en veroorzaak je eerder nieuwe problemen en disharmonieën dan dat je iets oplost. Slopen heeft alleen zin, wanneer het een onmisbaar deel uitmaakt van een bereikt bewustzijn en een vanuit het ik als positief beseft plan om iets op te bouwen.

Maar vergis u niet in uw mogelijkheden. De arme, primitieve volkeren, die 't zoveel slechter hebben en de dingen veel minder mooi en doctrinair kunnen uitdrukken, dan u pleegt te doen, zijn mogelijk in uw ogen ook veel dommer dan uzelf.

Maar vergis u niet. Zij leven met de magie en spreken daarbij niet over positief of negatief, zoals u nu doet. Zij spreken wel over boze goden - krachten, die onaangename zaken tot stand brengen - en goede goden. Wat zij vrezen, noemen zij boos, maar gebruiken het gelijktijdig, wanneer zij zich daarmee tegen anderen kunnen verdedigen enz.

Als goed beschouwen zij alle machten, die hen gunsten bewijzen of hen kunnen beschermen, wanneer een ander een boze god op hen af probeert te sturen. Dat is hun wijze van waarden. Deze mensen kennen vele kleine ritën en gebruiken die niet alleen maar afgoderij zijn, maar vooral hun eigen orientatie in de wereld juist moeten richten.

Hierdoor zijn die mensen mogelijk vatbaarder dan u voor bepaalde vormen van suggestieve magie. Aan de andere kant blijken zij krachten te kunnen putten uit bronnen, die voor u onbegrijpelijk zijn. Zij kunnen vreugde vinden in kleine dingen, terwijl u in zelfbeklag zoudt uitbarsten, dat u slechts dit en niet veel meer hebt of krijgt.

Met een dansje, een liedje, met een kleipoppetje doen zij wonderen, ofschoon dergelijke zaken in uw ogen waarschijnlijk niet meer zijn dan bijgelovigheden van arme onderontwikkelde mensen.

Zij echter werken en leven met die dingen. En indien u terecht komt in een gemeenschap, die voodoo tegen u gebruikt, dan kunt u duizend maal stellen, dat u blank bent en bovendien in die onzin niet gelooft, maar zij kunnen u bereiken en zelfs doden. In het vroegere Indië worden ook nu nog mensen, die zeer beschaafd en zeer geleerd zijn, vaak ondanks hun ongeloof daaraan, beheerst door, geschaad door of geholpen door goena goena.

De primitieve magie schept voor u onvoorstelbare mogelijkheden. Ook nu nog lopen in Suriname mensen door vuren zonder schade, klimmen zij in bomen vol stekels, die een ieder de huid zouden openscheuren, zonder een schram op te lopen. Ook nu nog komt het voor, dat bosmensen gebeten worden door een giftige slang, welks beet een ieder na korte tijd zou doen sterven, zonder zelfs enig ongemak te ervaren. Zij hebben dan wel geen serum bij zich, maar zijn magisch geprepareerd en blijven zo door magie, ondanks het ontbreken van alle westerse technieken en middelen, in leven.

Deze magie kent geen goed of kwaad, maar alleen een doel. Zij bestaat in deze dagen nog. En de wetenschap? Die probeert er achter te komen, wat er werkelijk gebeurt. Want de magie, zo verklaart zij, is onzin, zodat er wel sprake zal zijn van de werking van onbekende chemische samenstellingen en sappen. Maar ondertussen heeft men na vele proeven b.v. de werkende stoffen bij de slangenmagie nog niet kunnen analyseren. Mogelijk omdat men niet beseft, hoe belangrijk de mentale instelling bij dit alles is en welke overheersende rol zij bij dit alles speelt.

x Waar komt afkloppen vandaan? Wat is de betekenis?

- Afkloppen is in feite de bescherming afroepen van de boomgeesten of goden. Het was oorspronkelijk n.l. niet alleen een afkloppen op hout, zoals men nu denkt, maar een afkloppen op levend hout.

Dit bijgeloof stamt uit uw westerse wereld en wel uit de tijd van druïden enz. Toen geloofde men nog aan boomgoden. Door het aanraken van het levende hout, waarin de geest of god pleegt te wonen, roepen de mensen zijn hulp in om hen te beschermen tegen boze of afgunstige geesten en zelfs soms levenskracht om zo te genezen van een kwaal.

x Maar waarom dan afkloppen, juist wanneer je zegt, dat het goed gaat?

- Op het ogenblik, dat men constateert, hoe goed het gaat, realiseert men zich, dat het ook anders zou kunnen zijn. Om die angst te overwinnen, die uit een oud, niet meer geheel beseft geloof stamt, gebruikt men dit kleine ritueel.

Vroeger geloofden de mensen, dat er vele demonen zijn op de wereld. Een demon en zelfs een godheid kan afgunstig worden op een mens, die het wat al te goed gaat. Want die god of demon weet immers, dat hij meer is dan jij bent. En dan mag het jou toch niet beter gaan dan deze entiteit, nietwaar? Wanneer je dus steeds weer zegt, dat het je zo goed gaat, is de kans groot, dat de een of ander ingrijpt om er voor te zorgen, dat het geen sterveling beter zal gaan dan hemzelf op dit ogenblik.

Indien je geen bescherming van een andere entiteit kunt inroepen, kun je misschien anderen iets wensen, in de hoop dat de demonen het tegendeel zullen proberen te bewerkstelligen. In een circus wenst men elkander voor een gevaarlijk optreden vaak Hals und Beinbruch. In een theater is men blij, wanneer de gewone repetitie van een stuk niet al te goed verloopt, omdat men dan gelooft, dat de premiere wel goed zal zijn. Gaat er niets verkeerd, dan maken bijgelovige acteurs soms opzettelijk - en niet geheel gemeend - ruzie. Enz.

Overigens zijn dergelijke wensen ook op een ander vlak werkzaam: zij herinneren aan gevaar en zullen dus de zorgvuldigheid in de hand werken. Zoals men in Egypte tijdens een feestmaal een geraamte toonde en opmerkte, dat dit de bestemming van een ieder was. Niet, om de feestvreugde te verstoren, maar de mensen bewust te maken van de vreugden van het leven en op te wekken van hun mogelijkheden ten volle gebruik te maken.

Kortom: hier gebruikt men schijnbaar negatieve wensen en zaken om een positief resultaat te bereiken. Wat nogeens beweijst, hoezeer positief en negatief relatieve begrippen zijn.

Hoe zeer de neiging, bescherming te zoeken, ook nu nog de mensen pleegt te beheersen, moge blijken uit de, overigens positieve, inhoud van een in duitstalige bergstreken gangbare groet: Behüte di' Gott. Oorspronkelijk was dit gelijktijdig een herinnering aan bestaande gevaren en een verwijs naar de macht, die deze gevaren onschadelijk kon maken. Nu is het eerder een gewoonte geworden, maar nog gebruikt men deze groet zeer nadrukkelijk, wanneer men zich op een gevaarlijke reis begeeft.

En degene, die deze groet hoort, krijgt hierdoor bovendien het gevoel, dat hij niet alleen is in zijn moeilijkheden en zal dus eventueel dreigende gevaren beter tegemoet kunnen treden.

Kortom: dergelijke zaken bevorderen een concentratie op de zaken, die van belang zijn, werken psychologisch in in die zin, dat de psychische toestand van de betrokkenen hierdoor gewijzigd kan worden en spanningen kunnen worden ontladen, terwijl bovendien bepaalde harmonieën kunnen worden gewekt, die bijdragen tot betere concentratie en de mens een extra aan kracht, inzicht e.d. bieden kunnen. Ongeacht het bijgeloof kan een mens hierdoor dus meer mogelijkheden verwerven, dan hij

zonder dit zou hebben gehad. Is dit voldoende?

x Men konstateert soms, dat een kwaal, die men jaren heeft gehad, opeens weg is gebleven. Maar vaak komt de kwaal daarna weer terug. Dit ondanks het feit, dat je in blijdschap konstateert, dat je er al een tijdje vanaf bent.

- Op het ogenblik, dat u konstateert, dat u van een kwaal enige tijd geen last meer hebt gehad, konstateert u feitelijk en mogelijk deels onderbewust ook, dat u die kwaal toch heeft.

Vergelijk: ik heb een dikke portefeuille bij mij. Ik denk er niet aan, heb hem niet nodig. Het is nu niet belangrijk, of ik het ding nu heb of niet. Eerst op het ogenblik, dat ik er naar ga voelen, konstateer ik, dat ik het ding nog bezit en verheug mij over het feit, dat ik hem niet kwijt ben geraakt. Even later ben je hem wel kwijt, want nu is de aandacht er op gevestigd. En in een drukke omgeving betekent dit vaak, dat iemand anders deze vreugde ook wel even wil genieten.

De parallel is de volgende: wanneer u niet denkt aan een ziekte, of zo weinig mogelijk daaraan denkt, kan uw lichaam de beste maatregelen nemen om deze te bestrijden. Bent u attent op symptomen, dan dwingt u het lichaam zich allereerst daar mede bezig te houden, wat veelal niet veel uithaalt.

Denkt u een tijdlang niet aan de ziekte en realiseert u zich, dat u er geen last meer van hebt, dan ontvangt uw lichaam een signaal en gaat na, of die ziekte nog bestaat. Hierdoor kan zij weer actief worden.

Magisch gezien betekent niet denken aan een ziekte, dat je alle krachten, die deze kunnen bevorderen, automatisch afwijst of grotendeels afwijst. U bent dus minder ziek, dan bij aandacht het geval zou zijn. Denkende aan de ziekte, zelfs wanneer u daarbij denkt: ik had het en nu heb ik het niet meer, zo schakelt u de krachten, die met de ziekte harmonieren, weer in en kunnen dezen dus de ziekte sterker op de voorgrond doen treden. Is er dan nog ergens een zwak punt in 't lichaam, dan is de kans groot, dat de ziekte zich ook weer gemakkelijker zal manifesteren.

Vergeet niet, dat vele kwalen niet geheel weg zijn, maar in feite in het lichaam dormant zijn geworden. Zelfs bij kanker kennen wij een dergelijke toestand. Eerst wanneer de "slaap" van de ziekte wordt verbroken, wordt zij weer meer actief.

Dit overigens speelt ook een rol bij geestelijke genezing: je kunt niet onmiddellijk de kwaal wegnemen, maar je kunt wel het besef van de kwaal doen afnemen of wegvallen. Hierdoor krijgt het lichaam de kans zich doelmatiger tegen de werkelijke kwaal te verzetten. Om dit mogelijk te maken geeft men het lichaam bovendien gemeenlijk kracht. In sommige gevallen blijkt het mogelijk, ook het lichamelijke tijdsbesef van de patient tijdelijk uit te schakelen. Dan speelt de genezing zich schijnbaar wonderdadig snel af, maar zijn in feite alleen een aantal reacties in het lichaam sterk in tijd versneld.

x Men zegt wel, dat, zo iemand genezen is door een positieve hypnose, de kwaal terug zal komen in een volgend leven, omdat het ego dit nu eenmaal door moet maken.

- Wonderlijk genoeg zullen de mensen, die dit geloven, bij kiespijn toch naar een tandarts gaan onder het motto: het is

niet uit te houden. Ik heb nog nooit gehoord dat zo iemand zei: laat ik het nu maar proberen uit de houden, want anders krijg ik die ellende toch in een volgend leven.

M.a.w.: de mensen zijn niet erg konsekvent t.a.v. dit geloof. Maar nu de feiten. Wanneer bij u door hypnose een kwaal wordt weggenomen, zo betekent dit zeker niet, dat u in een volgend leven die zelfde kwaal weer zult moeten krijgen - ook al is reïncarnatie een feit.

Wel is het mogelijk, dat u hierdoor in mindere mate bewust wordt van de kwaal en alles, wat daarmee samenhangt en soms, maar niet altijd, zal dit betekenen, dat die ervaring in een volgend leven zal moeten worden gevonden. Maar zelfs dan is het nog niet zeker, dat u zelf die ziekte eveneens krijgt. Misschien zult u er over studeren, of andere zieken gaan helpen.

Kortom: in karmatische zaken is het bereikte bewustzijn het enige werkelijk belangrijke. Feiten en ervaringen op zich niet. Voldoende? Want karma betekent eenvoudig, dat in elk leven in bewustzijn en besef een beeld zal ontstaan van het ideale leven. In een volgend leven zal men, gedreven door dit beeld, zonder al te kritisch te staan t.a.v. de stoffelijke mogelijkheden, zijn inkarnatie daarop baseren en zo weer de nodige verdere ervaringen opdoen. Alleen zij, die een zeer hoog en veel omvattend bewustzijn bereikten, zijn in staat te voren na te gaan, of in een bepaald leven alle idealen waar kunnen gemaakt en zelfs dan overzien zij nog niet altijd, hoe dit uiteindelijk zal gebeuren.

Indien men in dit leven bepaalde discrepanties tussen ideaalbeeld en praktijk wegwerkt, is de kans wel groot, dat men vergelijkbare problemen in een volgend leven zal ontmoeten. Vergeef mij deze aanvulling.

x In verband met elementalen e.d. zegt men, dat het in de magische rituelen mogelijk is, dezen voor magische en spiritistische doeleinden te gebruiken.

- Het is mogelijk natuurgeesten te overheersen en enigszins te dressereren. Maar toch niet zoals u nu schijnt te denken. Een normale natuurgeest of elementaal, die beheersen kunt: meestal aard of vuurgeesten; licht en watergeesten zijn erg moeilijk te beheersen - zo kun je hen slechts een of ten hoogste twee handelingen leren, die dan steeds weer door hen kunnen worden uitgevoerd.

Wanneer om een paald doel te bereiken dus 20 verschillende handelingen nodig zijn, heb je daarvoor tenminste 10 van deze entiteiten nodig, waarschijnlijk echter meer. Zelfs dan zullen alle handelingen steeds weer in een bepaalde volgorde op elkaar moeten volgen, anders loopt de zaak nog in het honderd.

Indien u dus zou denken, dat een natuurgeest op een seance zonder meer door kan komen, dan wel een gehele reeks handelingen achtereenvolgens op bevel uitvoeren, denkt u verkeerd.

Een natuurgeest, die zou proberen geheel op u te reageren, zal enige tijd mogelijk iets meer kunnen presteren, maar daarna zijn eigen wezen en mogelijkheden geheel verliezen. Ook een verder opnemen van energie voor manifestaties is dan onmogelijk

geworden, zodat de entiteit zover het u betreft, hieraan sterft. Voldoende? Ik zal nu eindigen. Gaat u maar eerst eens pauzeren. Na de pauze kom ik terug, dus u krijgt nog alle kans, uw vragen te spuien.

Tot straks.

-0-0-0-0-0-

Zo vrienden.

Wij gaan nu verder met uw vragen over ons onderwerp en de beurt is daarbij allereerst aan die vragen, die schriftelijk werden ingediend.

x Wordt er aan magie gedaan in een gemeenschap als Findhorn?
Zo ja, welk soort magie?

- Je kunt dit inderdaad magie noemen. Hetgeen hier tot stand wordt gebracht, past nu eenmaal niet in het normale kader. De mensen onderling leren hierin harmonie tot stand te brengen, waarin de wereld zelfs geheel betrokken kan zijn en zeker alle gewas in de omgeving. Het resultaat is o.m. de bloei en groei van de gewassen en bloemen ter plaatse, terwijl ook een buitenstaander hier al snel een grote innerlijke rust ervaart.

Volgens mij moet je dit magie noemen, daar er sprake is van het zoeken van een bijzondere afstemming, i.c. door een gemeenschap, waardoor men krachten activeert, die het als normaal geldende verre te boven gaan.

x Zijn maatschappelijke hiërarchieën gebaseerd op magie?
Voorbeeld: de orde, die de ene leraar wel in de klas heeft en de ander niet.

- Uw voorbeeld heeft niet veel met hiërarchie te maken. Wel kan een persoonlijk overwicht bestaan, waardoor orde gemakkelijker gehandhaafd wordt. Dit is een kwestie van persoonlijke uitstraling, een soort menselijk magnetisme dus. Zoals er artiesten zijn, die maar matig presteren en toch altijd de zaal mee weten te krijgen, terwijl anderen een betere prestatie leveren en toch nooit een aandachtig gehoor krijgen.

Wanneer u spreekt over de hiërarchische opbouw in de maatschappij, komt er wat meer magie bij te pas. De mens heeft kennelijk het gevoel dat, zo iemand maar zijn meerdere is, boven hem staat, deze ook voor de lagere verantwoordelijk is. In het verleden ging men zover, dat men veronderstelde, dat de werkelijk hoog geplaatsten zelfs een apart soort manas hadden, een bijzondere kracht.

Zo geloofde men vroeger, dat een koning, die gewijd en gekroond was, hierdoor zoveel kracht had, dat hij schurft - scrofula - kon genezen. Armen werden op bepaalde dagen tot de vorst toegelaten, die dan deze zieken de hand oplegde en hen een aalmoes gaf, meestal s:konings penning of stuiver genoemd.

Het wonderlijke hierbij is, dat de beroering door deze koningen, die heus geen heiligen plachten te zijn, inderdaad wel genezingen tot stand brachten, niet alleen van scrofula, maar ook wel van bepaalde vormen van artritis - reuma.

Magisch denkende is dit echter wel begrijpelijk: de mens voelde de zekerheid van genezing en daar de kwaal mede door of

hoofdzakelijk uit het zenuwstelsel voortkwamen, genazen zij , dank zij de suggestieve situatie, zichzelf.

De magie heeft dus lange tijd wel een rol gespeeld. De laatste eeuwen is de gemeenschap eigenlijk meer en meer opgebouwd uit een aantal geheime genootschappen, die een eigen taal gebruiken. Hun magie is vooral, dat zij onbegrijpelijk zijn voor anderen en dat hun werken daarom anderen duister pleegt te zijn.

Wanneer je b.v. een socioloog hoort spreken over sociale omstandigheden, dan zullen allen, die werkelijk sociaal behoeftig zijn, niet meer weten , waar de man eigenlijk over spreekt. De dokter spreekt over de kwalen van zijn patienten gemeenlijk in eigen termen, zodat de patient na alle uitleg nog niet weet, wat er aan de hand is. De advocaat hanteert reeksen van begrippen, die het normale volk niet of slechts verkeerd kan interpreteren. Zelfs het parlement spreekt in termen, die voor een ieder, die wil begrijpen, wat er werkelijk gebeurt, gedecodeerd moeten worden, maar voor de gemeenschap daardoor ook steeds weer een raadsel zijn.

De hiërarchie heeft dus ook nu nog zijn geheimen en daar hierdoor de persoonlijke uitstraling van een mens belangrijk kan zijn voor de plaats, die hij vanuit zijn stand in de gemeenschap in kan nemen, mag je wel over magie spreken dacht ik.

Besef, dat er vele zaken zijn, die voor de massa onaantastbaar zijn, omdat zij niet begrepen worden. En wat niet begrepen wordt, zal door de mensheid, zoals u ongetwijfeld wel weet, worden vereerd dan wel worden gevreesd. Kommentaar?

x Is het waar, dat je, wanneer je met een bepaalde naam een amulet hebt gemaakt, je dit als een levend wezen kunt activeren?

- Een amulet heeft geen persoonlijkheid, maar bevat wel vaak een kracht en is soms aan een levende kracht gebonden. Het is dus niet mogelijk een amulet zonder meer te wekken en te roepen als een soort persoonlijkheid. Wel kun je een amulet zodanig instralen, dat het een verbinding met bepaalde krachten vereenvoudigt.

In feite bevat het amulet een afgestemde kracht, die u voortdurend van alle soortgelijke krachten meer dan normaal bewust maakt. Hierdoor trekt u deze krachten ook meer aan en zult u zich er gemakkelijker op in kunnen stellen, terwijl u ook eerder dergelijke krachten in uw nabijheid zult aantreffen. Het amulet is dus geen zelfstandig levend wezen en verdient ook niet als zodanig te worden behandeld. Het is eerder een invloed, welke door uzelf verder dient te worden geactiveerd.

Gesteld moet worden, dat krachten en invloeden niet door het amulet worden gwekt, maar feitelijk door de drager daarvan zelf worden tot standgebracht of opgevangen.

Voldoende?

x Er werd iets over bidden gezegd. Zo een dergelijk je instellen ook met meditatie bereikt kunnen worden?

- Een je bewust in stellen op hogere krachten is een deel van vele vormen van meditatie, zowel de nog op de rede gebaseerde meditatievormen als de z.g. bovenzinnelijke of bovenzintuigelijke meditatie.

In alle gevallen geldt: wanneer het ego door een juist zich instellen tot harmonie komt met de omringende krachten, zal het hieruit volgens eigen behoeven en instelling kunnen putten. Wat er op neer komt, dat je met bidden en meditatie gelijkelijk veel tot stand kunt brengen.

Dit betekent overigens niet, dat er één vorm van meditatie kan bestaan, die beter is dan alle andere. Het betekent alleen, dat een richten van je persoonlijkheid op een bepaalde wijze je toegankelijk maakt voor de krachten, die om je heen zijn, mits je daar dan ook op de juiste wijze op reageert.

De keuze van meditatievorm e.d. is dus een zuiver persoonlijke zaak. Je kunt ook bepaalde sleutels gebruiken. Zo is er een methode, waarbij een ieder een persoonlijk woord gebruikt. Hierbij gaat het om een reeks klanken, die dienen te zijn aangepast aan de persoonlijkheid plus de uitstraling van een mens.

Andere vormen van meditatie gaan uit als sleutel van mandala's of tattwa's, zaken, die je kunt zien en visueel op je in kunt laten werken.

Weer anderen gaan uit van een je inleven in een bepaald gebeuren, meestal uit een z.g. heilig boek. In al deze gevallen zijn er mensen, die hiermede goede resultaten bereiken. Er zijn zelfs mensen, die een rozenhoedje opzeggen en daarmee heel goede resultaten boeken.

Het ligt er dus maar aan, op welke wijze u het gemakkelijkst tot die ontspanning komt, waarbij u innerlijk een contact met het hogere kunt gevoelen.

x Hoe leer je je eigen klank kennen?

- Indien je een eigen mantra wilt hebben, moet je van het volgende uitgaan: van belang is de klank van de roepnaam, die je hebt - een klank dus, die je met jezelf associeert - en de klank, die behoort bij een deel van het hoogste bij u volledig geactiveerde chakrum. Klanken, die he, ho, ha e.d. omvatten.

Deze klanken, zo mogelijk aangevuld met meerdere klanken, die tot het hoogst ontwikkelde chakrum behoren, dienen zo aaneen te worden gebracht, dat zij een lopende reeks, een soort woord, vormen. Een dergelijke mantra is persoonlijk, maar voor het eigen wezen zonder meer werkzaam.

Wanneer de meer algemene en ook meer algemeen bekende mantras juist worden geïncanteerd, vormen ook zij reeksen van lopende klanken en verliezen de woorden hun werkelijke betekenis. Om mane padmi hum b.v., of - scherper - maar werkzaam voor uitbreiding van begrip: tvat swam asi.

Om de voor u belangrijke klanken te vinden, kunt u het beste uitgaan van het middenrif-chakrum. Dit is gemeenlijk voldoende volledig actief. Kies hieruit twee klanken en voeg daarbij de klankwaarde van uw roepnaam. Kies nu uit het eerst hogere borstchakrum, achtereenvolgens weer de klanken, die daarin een rol spelen en wel, tot u opeens een spanning in de hoofdhuid voelt, veelal gepaardgaande met het krijgen van kippevel.

In een goede zaak voor occulte lectuur kunt u de volledige lijsten van de klankwaarde, die elk blad van een chakrum worden toegeschreven, wel kopen. Het zou mij te ver voeren dezen nu allen op te sommen, daar een omschrijven moeilijk is en het hoogste chakrum liefs 144 bladen en dus klanken omvat.

Belangrijk is ook, dat u het gevoel hebt, dat een persoonlijke mantram geheel bij u en alleen bij u behoort. Dan alleen zult u zich daarmee voldoende kunnen één gevoelen om alle krachten, die in en rond u bestaan, voldoende te activeren. Dit nu is gemakkelijker, wanneer in de klankenreeks iets van uw roepnaam, de naam, waarmee u steeds wordt aangesproken voorkomt. Wat hopelijk voldoende is.

x Moet de klank niet samenhangen met de toonladder, waarin zij thuis behoort?

-- U bent nu bezig met ritmiek en toonhoogte. Dezen komen wel spontaan en juist tot stand, wanneer je zoekt naar je eigen reacties, zoals ik dit omschreef.

Vergeet niet, dat het ons vanavond voornamelijk gaat over de simpele magie. Indien wij uitgaan van de harmonische factoren, moet je ook de juiste klanken vaststellen enz. Dat ben ik wel met u eens. Je grijpt dan terug naar de oude alexandrische school, waarin men op deze wijze werkte. Maar het kan ook anders en eenvoudiger. Daarom is berekenen bij een mantram, die voor uzelf bestemd is, niet nodig, daar men dit spontaan bij experimenten ziet ontstaan.

Vergelijk: berekenen is cordon bleu, mijn recept is eerder voor stampot, maar daarom voor huiselijk gebruik meer geschikt.

Indien het gaat om een mantram voor een ander, zo zult u wel de juiste tonen en het juiste ritme moeten berekenen en zult u de ander ook moeten leren, hoe juist te incanteren.

Ook het doel is hierbij meebepalend. Wanneer het gaat om het bereiken van een juiste afstemming, zal de wijze, waarop je je instelt, altijd van groter belang zijn dan de mantram, die gebruikt wordt, zodat kleine oneffenheden dan ook niet een zo grote rol behoeven te spelen. De klankenreeks is niet in de eerste plaats een sleutel, maar een wijze om jezelf sneller en juister af te stemmen op bepaalde waarden.

En als ik u een raad mag geven: Maak de zaken nooit ingewikkelder dan hoogst noodzakelijk blijkt. Anders doet u veel moeite voor niets en is de kans, dat u fouten maakt, groter.

Kortom: gezien het gestelde doel en de mogelijkheden, waarover de aanwezigen beschikken, lijkt mij mijn recept doelmatiger en toch nog ruim voldoende. Wanneer het bijna zeker is, dat een huisvrouw een cordon bleu zal verpesten, maar zij een stampot waarschijnlijk heel smakelijk kan maken, moet je haar het recept voor stampot geven. En dat heb ik gedaan.

Ook wanneer u met deze alledaagse magie wilt werken, moet ik u de raad geven niet met van die hele grote werken te beginnen. Bepaal je tot zaken, die je kunt overzien, zaken, waarmee je veel te maken hebt. Zeg dan tot jezelf: zo zou dit beter zijn. Stel je daarop in en ga aan het werk. Dan zul je verbaasd zijn over alles, wat je kunt bereiken.

Probeer in jezelf een gevoel van verbondenheid, van kracht op te wekken, hoe dan ook. Probeer de wereld niet te veranderen en denk niet, dat je jezelf kunt veranderen, want ook dit wordt meestal een desillusie. Probeer alleen de dingen, die je goed acht, iets beter te doen en nogmaals: de resultaten zullen uw verwachtingen verre overtreffen.

Goeden avond.

(bekort)

d.d. 6 januari 1978

--C-O-O-O-O--