

DOEL:

1. Een groep scheppen die een zo grote hechtheid heeft dat eigen belang binnen de gemeenschap steeds minder telt.
2. In die groep een zo groot aantal geestelijke kontakten tot stand brengen, een zo groot aantal mogelijke inwijdingen en inspiratie tot stand brengen.
3. Een aanpassing aan de komende ontwikkelingen en veranderingen reeds nu tot stand brengen daarbij voorzorgen treffende voor datgene wat misschien nog niet behoeft te gebeuren maar waarvoor het gevaar zeer groot is.

Anders gezegd, wij bereiden ons op het ogenblik voor op alle mogelijkheden. Wij hopen dat ook U dit zult doen. Er is nu geen sprake meer van een beperkt deel hebben, doch van gehele inzet van Uzelf. U kunt op het ogenblik kiezen tussen de algehele inzet van uw persoonlijkheid of niets.

Geëist wordt:

1. Een zo snel en volledig mogelijke vorming van een onderlinge steun. U zult hiervoor ev. fondsen beschikbaar moeten stellen of reserveren. U zult hiervoor ook tijd moeten uittrekken wanneer dat noodzakelijk is. U moet bereid zijn om op elk ogenblik en op de eerste wenk andere ter hulp te komen zelfs als het schijnbaar niet zinrijk is.
2. Je moet trachten om elkaar zo volledig mogelijk te leren kennen, je moet trachten met elkaar een zo goede en volledig mogelijke vriendschap te bereiken, je moet trachten met elkander regelmatig zo dit mogelijk is in kleinere groepen te mediteren. Meditatie onderwerpen worden U nog opgegeven.
3. Degenen onder U die bepaalde geestelijke capaciteiten ontwikkelen ~~worden~~ worden zonder meer de leiders van degenen die deze niet vinden, in geestelijke zaken en niet anderszins. Binnen de gemeenschap heeft iedereen stem, maar slechts over de zaken waarin hij of zij in staat en bereid is bij te dragen waarover men inzicht heeft. Wanneer een besluit moet worden genomen dan kan dat genomen worden door de gehele groep of door gedeligeerde van die groep. Alle besluiten zullen door allen die deel uitmaken zonder voorbehoud en zonder nadere verklaring worden uitgevoerd. Ook wanneer hij het daarmee niet eens zijn.
4. Aangezien het belangrijk is dat geestelijk contact bestaat zal worden getracht de meesten van U, zover zij daarvoor geschikt zijn, en zover wij over de middelen en tijd beschikken een opleiding te geven in de slaapperie hierbij zullen uittredingen voorkomen, U zult zich deze vaak niet herinneren. U zult echter wel een bepaalde instructie ontvangen, die in uw dagbewustzijn als een drang, een behoefte, of als een soort knagend verwijt bestaan. U zult aan deze dingen aandacht besteden, daarop reageren en indien u niet zeker bent welke reactie juist is u wenden tot degenen die in uwe groep het best ontvankelijk is voor geestelijke raad. Dit zal onmiddellijk dienen te geschieden. Wanneer U vandaag de impuls ontdekt, dan zult u moeten zorgen dat u ten laatste morgen bereid bent tot handelen.
5. Dan de kwestie van geestelijke oefening. Van U wordt verwacht dat U regelmatig mediteert. Zoveel mogelijk in gemeenschap. Is dit niet mogelijk alleen. Daarbij worden de meditatie onderwerpen door allen gelijkelijk gebruikt en gehanteert. Ik geef hier een reeks van meditatie oefeningen die elk voor een week voldoende zouden moeten zijn.

MENTITATIE OEFENINGEN KURSUS FEBRUARI 1965.

1e. Week.

Wek in Uzelf het begrip vrede zo volledig mogelijk. Zoek innerlijke vrede te bereiken. Overweeg alle aspecten daarvan.

2e. Week

Harmonie. Stel U alle harmonische verhoudingen die tussen mens en mens en mens en geest zijn even voor. Probeer U te realiseren hoe deze voor U het meest juist tot uiting komen.

3e. Week.

Ga uit van uw eigen persoonlijkheid. Vraag U af op welke wijze U dienstbaar kunt zijn in de groep, en ook daarnaast aan uw medemensen. Definieer deze dienstbaarheid. Tracht binnen deze week van meditatie die dienstbaarheid volledig tot uitdrukking te brengen.

4e. Week.

Overweeg uw eigen stoffelijke positie in de materie. Overweeg in hoeverre U door deze positie bepaalde mogelijkheden en rechten bezit die anderen niet hebben. Vraag U af hoe u deze anderen ertoe kunt brengen gelijke positie en rechten te genieten althans deel te hebben aan al het goedgevat uw eigen is.

5e. Week.

Overweeg waar gij tekort geschoten zijt tegenover de groep, de mensen, maar vooral tegenover uw God door een te egoïstisch, een te veel op uzelf gericht leven. Noteer deze punten, overweeg deze de 3 daarop volgende weken elke avond en vraag U af in hoeverre U zich daaraan hebt schuldig gemaakt.

6e. Week.

Realiseer U het begrip naastenliefde in verband met het lijden der mensheid. Tracht U voor te stellen hoe u geestelijk dit lijden helpt verminderen. Probeer in een gevoel van medeleven en niet van medelijden, alle mensen op aarde die ziek zijn; die lijden, die onder rampen lijden, zich in gevarre zonen bevinden of in gebieden waar oorlog is bij te staan. Wanneer U een beeld van uw eigen actie hebt stel u deze zo plastisch mogelijk voor.

De gebruiken van de laatste 3 genoemde weken worden zoveel mogelijk gekontinueerd ook wanneer daarbij geen vaste termijn is genoemd.

IK VERZOEK U, U TE OEFENEN HIERIN.