

Goedenmorgen vrienden.

Het is mij een genoegen op deze zondagmorgen weer tot u te mogen spreken.

Ik zou op deze morgen allereerst uw aandacht willen richten op de verschijnselen in de wereld rond u. Indien u zich de moeite getroost na te gaan wat er op dit ogenblik rond de hele wereld gebeurt, zo kunt uzelf constateren dat op het ogenblik 2 grote zônes van onrust aanwezig zijn. Eén daarvan heeft op dit ogenblik ook Nederland licht beroerd en zij strekt zich uit praktisch over het geheel van de vijfde graad, dus over de gehele wereld.

Daarnaast kunt u een tweede zône zien van onrust en deze zône bevindt zich op dit ogenblik ongeveer op de 43e graad west. Al deze onrust moet natuurlijk verklaard worden en voor de oriëntering van de mens in deze moderne tijd is het goed dat hij zich realiseert wat precies daarachter is.

Allereerst de bekende feiten. Op dit ogenblik is een zeer grote geestelijke omwenteling aan de gang, die in de hemel af te lezen is aan een steeds naderbij komende conjunctie van planeten. Daarnaast echter en minder direct zichtbaar of bekend, is er een versterkte inwerking van geestelijke invloeden. Deze inwerking zullen de meesten uwer praktisch direct ondergaan, maar niet altijd op het juiste ogenblik herkennen.

Elke geestelijke invloed in deze dagen is gericht op activering. Activiteit is datgene, wat gevraagd wordt van elke mens in deze dagen en wel een zeer persoonlijke activiteit, die voor allen op geestelijk terrein een intensivering van beloven tot stand brengt.

Kan men daaraan niet tegemoet komen, dan zullen ze onmiddellijk ervaren dat men innerlijk onrust heeft. Men is zeer kritisch tegen de buitenwereld, men meent dat men in deze buitenwereld niet goed erkend wordt. Men ziet alles wat die buitenwereld zegt als onrecht; men meent dat men een eigen mening moet aanvaarden en al wat anderen denken is van geen belang.

Dat een dergelijke houding ook materiële gevolgen heeft, is duidelijk. U kunt dit zien in vele z.g. wilde stakingen, die in de komende tijd nog veel sterker voorkomen. U kunt het echter ook bemerken aan uw eigen neiging om tegenover de medemens wat minder goed, wat minder vriendelijk, wat minder begrijpend te zijn. Deze geestelijke invloed brengt een binding tot stand met bepaalde sferen, die behoren tot de vormkende duisternis.

Zo is er op dit ogenblik een zeer sterke invloed in de richting van onverdraagzaamheid, van eigen gerechtigheid. Men wordt a.h.w. gebonden met verschillende geestelijke krachten, die de mens redenen geven voor zijn gedrag, hem voortdurend sterken in de mening, dat hij gelijk heeft. Hij is degene die het weten kan en deze strijd zal door de duistere krachten ongetwijfeld een zeer interessante, aangename strijd genoemd kunnen worden, want wanneer de mens in deze eigenzin zijn inzicht in cosmische waarde verliest, dan geeft het een totale ondergang, een ondergang die in de eerste plaats geestelijk is. Wie zich in deze dagen niet beheersen kan, niet oriënteren kan, zal, zelfs wanneer hij het hoogste nastreeft, zeer snel een bijna blijvende binding aanvaarden met geesten, die de wereld haten, althans niet liefhebben.

Nu is daarnaast een tweede werking, die iets zwakker is op dit ogenblik, want u begrijpt dat elke agressie van duistere wereld onmiddellijk gecompenseerd wordt door een gelijksoortige actie vanuit lichtende sferen. Deze lichtende sferen kunnen maar één antwoord geven. Zij kunnen al wat genegenheid is, al wat liefde is, in welke vorm of geaardheid dit ook moge zijn, wanneer het alleen maar niet een alleen zichzelf liefhebben is, een alleen voor zichzelf zoeken, bevorderen. Daardoor krijgen wij zeer eigenaardige verbindingen te zien op aarde en vragen wij ons soms af: Zullen hier partijen met elkaar samengaan, die eigenlijk helemaal niet tezamen behoren; Hoe kan het komen dat men plotseling een compromis vindt op een plaats waar we dat helemaal niet verwacht hadden, terwijl wij al lange tijd compromissen gezocht hebben in plaatsen, die steeds meer strijd geven, steeds meer wecrstand?

Deze tweeledige beïnvloeding vanuit de geestelijke wereld, in direct verband staande dus met zich ontwikkelende spanning op aarde, cosmische verandering, is iets waar men rekening mee te houden heeft. Meer dan in andere tijden zal de doorsnee mens geneigd zijn om zich te laten leiden door invloeden en rechtvaardigingen die hij eigenlijk niet accepteren kan. Vooral wanneer het gaat om het miskennen van de rechten, van de inzichten, van de juistheid van denken van anderen, wanneer het gaat om een eigenzinnig doorzetten van feiten, is dit een fatale stroming.

Gelukkig kan elke mens daar zelf wat aan doen. Ten eerste kan men natuurlijk beginnen met zich een zekere beheersing op te leggen en zelfs wanneer men meent dat men gelijk heeft, toch een ogenblik af te wachten, te zeggen laat ook de ander zijn eigen weg gaan. Ten tweede door al wat naar zijn inzicht voert in de richting van verdraagzaamheid, genegenheid, zelf te activeren en niet af te wachten of de wereld daar misschien een antwoord op geeft.

Deze tendenzen zijn de oppervlakkige verschijnselen van een verandering, die eigenlijk ligt in een vierde dimensie.

U weet allen dat aan de grens van het menselijk leven de tijd ligt, de tijd die men zelve wel een vierde dimensie noemt, ofschoon zij eigenlijk meer een verschijnsel is, een verschijningsvorm zo ge wilt, van alle buiten deze menselijke wereld gelegen anders-dimensionale verhouding.

Deze tijd nu heeft een eigenaardigheid, die men op aarde niet zo snel bemerkt. Zij kan zich gedragen als een rups en trekt zich tezamen om zich langzaam weer uit te strekken en dat is haar bewegingsaard, haar vorm van voortgang. Op dit ogenblik heeft de tijd de neiging, deze vierde dimensie, om zich tezamen te trekken. Dit wil zeggen, dat feitelijk, - ook al is dit stoffelijk niet merkbaar, het aantal invloeden en gebeurtenissen dat zich in een menselijk normale tijdseenheid, dus aard-tijd afspeelt, veel groter is dan normaal. Vandaar dat grote wisselingen voorkomen. In dat weefsel van de cosmos is deze tijd een verschijnsel van beweging en ruimtelijke verhoudingen, van compenserende velden en al wat daartoe behoort, eigenlijk ongelijk dicht. Men zou kunnen zeggen het is als een stuk weefstof, dat dus ongelijkmatig is geplooid, is gedrapeerd en wanneer men daar langs gaat, dan krijgt men een versnelling waar men naar beneden gaat, maar ook een vertraging wanneer men omhoog moet gaan.

Op dit ogenblik is de aarde met de zon in een deel van dit tijd-ruimtelijk structureel stelsel gekomen, waarbij ze zich naar onderen beweegt, daarom een versnelling van alle beïnvloedingen. Aan de andere kant van deze 4 dimensies, liggen verschillende werelden, die u waarschijnlijk geestelijk zult noemen. Zij horen niet meer tot de werelden waarin materie nog een rol speelt, zelfs in zeer fijne vorm. Het zijn dus wat u noemt de hogere en de 4 duistere sferen, waarin vormleven al terzijde geschoven is.

Het zijn juist deze werelden, die in hun eigen normale tijd dus nu een bijzonder hevige greep hebben gekregen op aarde en zon. En het is dan ook niet genoeg om in deze dagen alleen maar te spreken over de komende heerser Aquarius. Hij is zijn regering al begonnen. Nee, men moet wel degelijk rekening houden met deze eigenaardigheid van de ruimte, waarin men op dit ogenblik leeft.

Het aantal geestelijke beïnvloedingen per gelijke stoffelijke tijdseenheid neemt steeds toe, zoals de snelheid van een wagen, die van een berg afrolt; ook deze neemt toe. D.w.z. dat een veel grotere stuurmanskunst nodig is, om in deze vergrote snelheid van beïnvloeding zelve de juiste geestelijke weg te gaan.

Ik hoop dat dit alles begrijpelijk is? Om dit te compenseren moet de mens dus gebruikmaken van de in hem levende mogelijkheden en nu behoort de mens niet alleen tot de stoffelijke wereld waarin hij zich op dit ogenblik manifesteert. Hij is eveneens deel van deze andere ruimtelijke verhoudingen. Hij behoort tot deze achter de tijd liggende sferen, evengoed als tot de wereld waarop hij staat.

De impulsiviteit van een mens kan in omstandigheden voortkomen uit een innerlijk leven in een andere sfeer. Hij wordt a.h.w. gevoerd tot actie en reactie, die vanuit deze hogere werelden hem materieel onredelijk benaderen.

Alle mogelijkheid tot compenseren voor de mens is gelegen in dit andere deel van het ik, vanuit het hogere deel van het ik moet, ook wanneer geen rationele verklaring mogelijk is voor deze tendens, de mens zijn eigen houding tegenover de medemens, de wereld en het wereldgebeuren voortdurend blijven herzien, waar hij een veel groter en sneller aanpassingsvermogen heeft voor geestelijke beïnvloeding vanuit zijn innerlijk wezen dan hij van de uiterlijke wereld en van zijn directe bewustzijn uit, slechts bezitten kan in deze tijd, is de instinctief-geestelijke reactie de enig juiste, is de impuls, de inspiratie, het grote redmiddel voor de mens in deze dagen.

Ik heb getracht u duidelijk te maken waarom, want een mens wil graag weten waarom de dingen zijn. Laat mij proberen u nog meer duidelijk te maken.

Wanneer wij de stoffelijke wereld willen zien als een potlood, dat een lijn trekt, dan is de cosmos op dit ogenblik als een zeer grof papier. Trekt u met een potlood een lichte lijn op een groot papier, dan ziet u dat de lijn gebroken is, het is een in stukken verdoelde lijn. Er is geen direct verband, alleen een algemene richtlijn.

Op deze zelfde wijze werkt nu deze geestelijke beïnvloeding tegenover uw stoffelijk werken en denken. Op aarde zult u de ervaring hebben in de komende tijd, dat altijd weer een aantal hiaten aanwezig zijn in het gebeuren. Net alsof iets wat noodzakelijk is plotseling afbreekt, een stuk niets is en dan ineens weer verder gaat.

Normaal wil de mens graag deze continuïteit van zijn stoffelijk leven handhaven, maar onder deze beïnvloeding van steeds intenser geestelijke werking uit niet vormkennende gebieden, is dat niet mogelijk. Het is toch niet mogelijk om zich volledig op een continu menselijk leven in te stellen. Uw menselijk leven in deze tijden zal noodzakelijkerwijs een fragmentarisch karakter dragen, ook uw eigen interesses.

U bent vandaag misschien geestelijk zeer gespannen. Morgen heeft u absoluut geen geestelijke interesses, overmorgen voelt u plotseling iets aan als hoog geestelijk en schoon, een dag daarna valt alles ineens. U zegt waarom deze tussenruimten?

Deze tussenruimten zijn uw stoffelijke reactie op hogere waarden, die niet stoffelijk-irredelijk uitgedrukt kunnen worden. Duidelijk? De gehele beïnvloeding van deze dagen en in klimmende reeks de komende zeker, 7, 8 jaar, menselijk gerekend, is een toenemende geestelijke activiteit, die ook in u zich afspeelt. Houdt u er rekening mee, dat u van binnen, dus in geestelijk opzicht, harder loopt dan u stoffelijk volgen kunt. U heeft in uzelf soms de gedachte: Ik kan alles doen, ik ben sterk, ik weet alles. Maar als u uw weten wilt uitspreken, uw krachten gebruiken, dan zijn ze afwezig.

Dit komt voort uit deze onregelmatigheid van tempo tussen geest en stof. In de hoogste geestelijke voertuigen wordt meer beleefd; wordt meer kracht verzameld, dan in stof en lager geestelijk voertuig op dit moment over te dragen is en daarom krijgen we in de doorsneemens in de komende tijd- en dat vangt op het ogenblik al voor de meeste mensen aan- een gevoel van onrust, als voor een groot onweer, want op het ogenblik dat uw geestelijke activiteit en kracht een top bereikt heeft, slaat zij bliksemsnel over naar de stoffelijke denkwijze. Zij kan daarin een zeer intense beleving zijn, maar zal daarnaast zeker een absolute omstelling tegenover uw omgeving tot stand brengen.

Ook met dit verschijnsel moet u rekening houden, want het is niet een eenmalige ontlading, zij kan duizende malen voorkomen. Dat is volkomen afhankelijk van de eigen lichamelijke en geestelijke activiteit.

Zoek niet een evenwicht te vinden daarin. Het is in deze dagen niet mogelijk om u stoffelijk zo te richten dat deze ontlading van hoog-geestelijke kracht in uw wezen en komend vanuit het eigen ik, het ego, voorkomen wordt.

Men kan dit niet voorkomen, men moet dit accepteren. Alleen in de aanvaarding van al deze verschijnselen en een gelijktijdig zo groot mogelijke beheersing van alle stoffelijke, laten we zeggen, onverdraagzaamheid, (het is eigenlijk meer dan dat, het is afstoten, enz.), kunt u in de komende dagen verwachten, dat het eigen ik aan deze versnelde bewustwordingsmogelijkheid in het gehele Al werkelijk deel heeft.

En nu ga ik weg om u niet langer met mijn kreupelpraat bezig te houden, maar ik wilde toch gaarne deze stellingen zelf naar voren brengen en ik moet zeggen ik heb dit met mijn vriend Erzmeier berekend en wij hebben zelfs een formule gevonden voor de onderlinge versnelling van het stoffelijke standpunt, die optreedt, maar wil u deze hier niet geven, zij is te mathematisch. Er is echter sprake van een vast toenemende reeks van verhoudingen en ik kan u zeggen, dat voor praktisch elke mens in deze tijd een driemaandelijke, twee-maandelijke tot maandelijke ontlading normaal is van energie maar ook van onrust, van onrust. Eigen instelling speelt een rol, zij kan in komende tijden toenemen, zelfs bij een grotere gelijkmoedigheid van de stoffelijke invloeden, tot zij bijna 4, 5 dagen bij de gevoeligere mens merkbaar wordt. Laat u niet irriteren, het is een verschijnsel van deze tijd en goed gebruikt, kunt u daarmee, ja laat ik zeggen, een goed versnelde bewustwording doormaken.

En nu is het woord aan een vriend die mijn betoog verder voor u in goed hollands zal uitwerken. Het was mij een eer en ik wens allen een zeer aangename zondag

:--:--:

Goedenmorgen vrienden.

U heeft misschien wel gemerkt, dat we hier te maken hebben met een spreker die niet al te vaak doorkomt. U zoudt kunnen zeggen het is een specialist van onze afdeling kansberekening, erkenning van wetmatigheden, enz., en dat we juist deze op juist deze zondagmorgen de gelegenheid hebben gegeven om zijn eigen inzichten in eigen woorden uiteen te zetten, heeft wel degelijk zin.

Ik mag misschien de feiten kort samenvatten. Ongeacht het voorgaand gebeuren, is in de afgelopen week voor de meeste personen hier in Nederland en omgeving tussen Dinsdag- en Woensdagnacht, Dinsdagmorgen en Woensdagnacht, een intensivering van eigen gevoelens van onlust, van activiteit opgetreden. Voor zeer velen is dat niet naar buiten toe doorgedrongen, maar het heeft reeds enige inwendige spanning veroorzaakt. Deze spanningen zijn op het ogenblik aan het toenemen. De versnelling, zoals onze vriend het zojuist uitdrukte, van bepaalde geestelijke sferen en activiteiten t.o.z. van de tragere stoffelijke, veroorzaakt dit mede. Het zal ons dus niet verwonderen wanneer de meer actieve en gelijktijdig ook sensitieve mens al tot uitbarstingen zou kunnen komen in, laat ik zeggen, 5 tot 10 dagen. Vandaar dat we hier deze boodschap dus al doorgeven, in de hoop dat de aanwezigen daar iets aan zullen hebben. In ieder geval is het wel zeker, dat die mogelijkheid tot ontstaan van uitbarstingen, irrationaliteit, enz. in de komende maand voor praktisch alle mensen in Nederland groot is.

Of u zich precies realiseert wat bedoelt wordt met deze tijdruimtelijke verhoudingen en al wat daar verder bij wordt gezegd, weet ik niet en ik geloofloof niet, dat het belangrijk is. Het is de verklaring van het verschijnsel, maar het verschijnsel dient ons meer bezig te houden, want indien u op dit ogenblik dus grotere activiteit vanuit de geest kunt verwachten, omvat deze activiteit zowel beïnvloedingen van laat ons zeggen lagere aard, duistere aard, als van zeer lichtende aard, vreemd genoeg zijn de vormkennende werelden van zowel de duistere als lichte geest uitgeschakeld. Deze schijnen nog te zeer aan de stof verknoopt te zijn en daardoor als verdragingsproces of versnellingsproces niet zoveel invloed te gewinnen. Zij staan te dicht bij uw eigen wereld.

Het resultaat is dat, zowel ten kwade als ten goede, invloeden moeten worden verwacht, die niet direct met vormen en met de wereld zelve samenhangen. De conclusie is duidelijk. De oorzaak van uw irrationaliteit en al wat daarbij kan horen, van uw spanningen, maar ook van uw grote verlichting of prestaties, ligt op een niet te definiëren gebied en hangt niet samen met stoffelijke omstandigheden. U zult ze eraan willen wijten misschien, maar dat is niet waar. Het zijn zuiver geestelijke krachten.

Nu zult u zich misschien afvragen, op welke wijze kunnen wij dan een

goede en een kwade beïnvloeding uiteen houden? Zoals onze technisch-deskundige vriend al heeft gezegd, de hoofd-ïnvloed, die van het duister uitgaat, heeft niets te maken met stoffelijke verschijnselen, maar is een voortdurende verachting, een onverdraagzaamheid, een voortdurende zelfrechtvaardiging, die niet op redelijke basis berust.

Dus u moet vanuit het duister nu niet verwachten op het ogenblik een reeks van die normale verleidingen als: "Ik zal je je jeugd teruggeven" of "voor je ziel krijg je rijkdommen". Deze dingen hebben absoluut geen zin. Op het ogenblik is het juist het onbestemde gevoel, dat u uw houding en uw denken tegenover de wereld doet wijzigen. Is de tendens daarin onverdraagzaam, is zij op het onredelijke af soms (al zult u dat zelf niet beseffen), is het eigengereid met een eis dat iedereen zich maar aan u aanpast en uw oordeel als juist aanneemt, uw belangrijkheid boven alles schat, enz., dan kunt u er zeker van zijn, dat die beïnvloeding dus duister is.

Op het ogenblik daarentegen, dat deze onbestemde gevoelswereld een zekere welwillendheid doet ontstaan, een welwillendheid die kan gaan, laat ons zeggen, van de toenadering van de jeugdige paartjes af tot de bijzondere liefdevolle manifestatie van een priester toe, die kan gaan van het eenvoudig vrijwillig dienstbaar zijn aan een enkele mens tot het je offeren voor de totale mensheid. De gedachte van werkelijke liefde, naastenliefde, is op het ogenblik de hoofdtendens, die uit deze hoog-geestelijke krachten naar de wereld komt.

Denk nu niet, dat uw stoffelijke maatstaven daardoor worden beïnvloed, want een kracht die geen vormen kent, heeft geen enkele reden om zich aan stoffelijke maatstaven te houden of te storen en zal zich daarvan waarschijnlijk niet of slechts zeer ten dele bewust zijn. Er is dus geen drang tot bepaalde daden, er is een stemming, een sfeer die door uzelf over het algemeen echter vertaald zal worden in daden.

De kwestie van verdere ontwikkeling op aarde werd eventjes vastgelegd en nu weet ik niet of u op de hoogte bent zo met die graadverdeling, maar  $5^{\circ} 0$ , dat is praktisch een lijn, die op het ogenblik Nederland snijdt, die loopt over het centrale gedeelte van Nederland, terwijl die andere graadverdeling, dat is West, laat ons zeggen de Canadees-Amerikaanse kant meer beïnvloedt en benadert dan Nederland. Hiermee rekening te houden, betekent wel dat je dus twee invloedssferen hebt op aarde en dat één van de sferen waarin activiteit bijzonder kenbaar is, op dit moment boven uw eigen land ligt.

Deze sfeer van activiteit kan geschat worden op nog 45 tot 50 dagen. Daarna heeft die zône praktisch Nederland verlaten en ondertussen is ze al heel erg sterk in Engeland merkbaar geworden. Ze trekt dus naar de  $0^{\circ}$  toe en vandaar verder. Ook die andere golf verplaatst zich. Nu heeft u geluk, u bevindt zich n.l. nog in een periode dat die golf niet vol ontwikkeld is. Zijn deze golven eenmaal vol ontwikkeld n.l., dan geven ze sociaal en anderszins veel grotere en intensere beroering te zien, dan ze op het ogenblik nog kunnen veroorzaken.

Door in deze tijd zelf die gevolgen op te vangen en af te vlakken door vanuit uzelf zoveel mogelijk de verdraagzaamheid en de vrede te bevorderen voor allen, zelfs wanneer het u heel veel moeite kost, kunt u ervan verzekerd zijn dat, wanneer een dergelijke golf uw land weer bereikt en dus ook uw eigen wereldje, u deze veel gemakkelijker kunt overwinnen, want het ontstaan van een dergelijke golf, gevolgd door een herhaling van dezelfde invloed, heeft voor de mens hetzelfde resultaat als een ziekte, die eerst zwak komt opzetten, om dan later met grote intensiteit aan te vallen. Er is dan een zekere immuniteitsfactor ontstaan.

U moogt zich dus in zekere zin gelukkig prijzen, dat u op het ogenblik de mogelijkheid heeft om een zekere immuniteit tegen komende invloeden, vooral komende negatieve invloeden, te verwerven, en u onafhankelijk te maken van deze buiten u optredende, sterke stuwings vanuit de geest.

Nu hebben wij gezegd, dat die beïnvloeding juist uit de niet-vormkennende sfeer het grootst is, maar dat wil ook zeggen dat de wel vormkennende sferen, van licht zowel als duister, die betrekkelijk dicht bij uw wereld liggen in de gelijke tendenzen delen nog bijna. Zo ondergaan zij iets zwakker iets

van dezelfde invloeden, die u beroeren. Dat impliceert, dat juist deze geesten die dichter bij de wereld leven, intenser en sneller gaan reageren, dat zij evenals u aan een zekere irrationaliteit, een zeker onbegrepen ongeduld, ten slachtoffer kunnen vallen en dat geldt zowel voor licht als voor duister.

Ik moet u hier dan ook nog even wijzen op de gevolgen, die dat voor u zou kunnen hebben. Alles wat duister is, ook dus dicht bij de wereld gelegen, zal in de eerste plaats en waarschijnlijk soms onstuimig en zonder enig geduld of respect, aandringen op alle onmatigheid, niet alleen bevrediging van begeerten, maar onmatigheid, in velerlei opzicht en dat kan gaan van het mooist geestelijke af tot het diepst verdorvene toe.

Wees verstandig en wijs deze onmatigheid af. U bent niet in staat om dergelijke impulsen juist te verwerken, u kunt er weinig mee doen. In alle dingen matigheid is op het ogenblik zeer voornaam om ongewenste beïnvloeding uit vormkennende sferen, duister zowel als licht, licht zowel als duister, te voorkomen. De lichte sferen zouden in hun ongeduld aan u eisen stellen, waaraan u in feite niet kunt beantwoorden. De duistere sferen zouden van u vele belevingen eisen, die voor uw eigen wezen uiteindelijk niet aanvaardbaar zijn en waarvoor u nog niet rijp bent. Wees dus voorzichtig met deze dingen.

En nu wil ik nog wijzen op een ander verschijnsel, dat hier natuurlijk mee in verband staat. Misschien heeft u weleens gemerkt, dat u van die opstijgingen hebt, hoe moet ik het noemen, een congestie, dat is een andere vertaling voor dat woordje opstijging in dit geval, maar ik bedoel er nog iets meer mee. Ja, aan de ene kant dus of ineens de warmte je naar het hoofd stijgt, of je van binnen in brand staat, en aan de andere kant of er gelijktijdig een druk op je wordt uitgeoefend. Het is dus een soorttweeledige werking. Je zoudt willen exploderen en je kunt het niet! Je bent helemaal afgesloten en gelijktijdig verbrand je van binnen. Dat is natuurlijk sterk overdreven, maar het omschrijft misschien de lichamelijke en de daarmee gepaard gaande, psychische reacties van de mens enigszins.

Resultaat daarvan voor de meeste mensen mismoedigheid, enz., enz. Begrijp nu goed, dat deze beïnvloedingen aangenomen, dat u lichamenlijk, organisch dus, redelijk gezond bent, zeer goed kunnen voortkomen juist uit deze onevenwichtige toestand die bestaat tussen stof en geest en dat dir actiever worden van binnenuit en je afgesloten gevoelen, dit idee hebben dat je vastgeketend bent, dat je niets meer kunt doen, (en dat kan soms een hele tijd duren) helemaal niet te wijten is aan direct stoffelijke omstandigheden, aan uw eigen schuld of wat anders en dat u daaraan practisch niet kunt ontkomen zover als dit het optreden van het verschijnsel zelf betreft, maar dat u zich zeer gunstig kunt te weer stellen tegen alle onaanvaardbare en onaangename begeleidingsverschijnselen als b.v. zekere paniek, melancholie, alle verlies van daadkracht, enz.

Wilt u zich goed te weer stellen tegen deze dingen, dan moet u rekening houden met het volgende:

Op het ogenblik dat die invloeden optreden, sluit u - zover het u mogelijk is - van de buitenwereld af. Probeer deze niet te zien, niet te horen. Probeer een ogenblik met jezelf alleen te zijn. In dit ogenblik: Stel voor jezelf, dat alle kracht die je bezit en alle warmte naar buiten uittreedt. Stel verder voor jezelf, dat je rustig zult afwachten totdat je in jezelf het bevel tot daad ontvangt. Dat klinkt misschien een beetje vreemd, maar dit ontvangen van het bevel tot daad, dat wil dus zeggen dat je je afstemt op je eigen innerlijke waarde, en daardoor een grote onafhankelijkheid gewint tegen elke geestelijke beïnvloeding, lichtend of duister, die niet past bij je wezen op het ogenblik. Dan blijven die lichamelijke verschijnselen nog even voortgaan, maar de nervositeit, die ermee gepaard gaat, wordt aanmerkelijk beteugeld.

Wanneer u nu terugkeert tot contact met die wereld, (want dat kunt u toch uiteindelijk niet urenlang onderbreken) en de toestand zou voortbestaan, dan reageert u als volgt:

Dwing uzelf om elke beweging die u maakt, normaal te maken, maar ongeveer een derde trager dan u gewend bent. Doe dit gepaard gaan met een diepe ademhaling, die rustig en langzaam is. Spreek alleen rustig, langzaam en over-

dacht en vermijd het spreken over onderwerpen die de gevoelens van stuw-  
ing, van benauwdheid, enz., ook maar enigszins zouden benaderen. U kunt zich daar-  
door van deze werkingen voor een groot deel bevrijden en zult als resultaat  
zien dat u, in plaats van uit deze opstijging - laat ik het dan zo maar noe-  
men of congestie als u dat liever hebt - een hoofdpijn en een ongedurigheid  
over te houden, na zeer korte tijd kalmeert en het gevoel hebt of u een soort  
donderbus in uzelf hebt, die u precies wanneer u de kracht nodig hebt, kunt  
afschieten, precies zoals u wilt.

U zult verder ontdekken dat dit voor het richten van gedachtenkracht,  
dus het gebruik van bewuste gedachtenkracht-overschillig of dit voor genezing  
of iets anders is zeer zeker bruikbaar is, terwijl u het ook kunt gebruiken  
om routine-handelingen, maar alleen routine-handelingen, in een veel sneller  
tempo dan normaal te volbrengen. U kunt dus uit deze eigenaardige opstijgin-  
gen en gevoelens wel degelijk voordeel putten.

Ook dit gevoel van gebonden zijn: geeft u zich eraan over, dan wordt  
uw prestatie-vermogen verminderd, dan wordt uw geestelijk vermogen en uw be-  
wustwordingsvermogen aanmerkelijk gremd. Maar vervangt u het idee van gebon-  
den zijn door een vrijwillige zelfbeperking, dan is dit een opsparen van kracht  
geworden en kunnen processen die tijdelijk onder invloeden van buiten, hoofd-  
zakelijk van de geest uit, tot stilstand zijn gekomen, versneld worden voort-  
gezet, zodat niet alleen de schade wordt ingehaald, maar het zo ontstane in-  
nerlijk momentum vaak de mens verder brengt dan hij zonder dit alles geweest  
zou zijn.

Ik hoop dat ik ook dit allemaal duidelijk heb gemaakt. Het ligt misschien  
iets meer op een praktisch niveau en het geeft minder verklaringen dan mijn  
voorganger gaf, maar u kunt er misschien iets mee doen. Dan wil ik u verder  
nog wijzen op een ander verschijnsel en dat is dan tevens het laatste dat ik  
op deze morgen binnen dit kader aansnijdt.

Er bestaat op het ogenblik bij veel mensen een neiging tot mistroostig-  
heid, een gevoel van teleurstelling of van ongedurigheid. Deze wereldverach-  
ting, - want daar komt het op neer- moet bestreden worden. Kan men deze niet  
bestrijden, dan trekt men teveel negatieve krachten uit vormkende lagere  
werelden tot zich en zou komen tot allerhand karnale uitbarstingen zonder zin.  
Daarom moet men proberen, wanneer deze gevoelens van mistroostigheid ontstaan,  
deze om te zetten in een soort levensaanvaarding. Een zeer moeilijke kwestie  
die misschien echter vergemakkelijkt wordt, wanneer men zichzelf enigszins  
laat drijven door de gebeurtenissen.

Ik wil u een heel aardig beeld geven, dat misschien duidelijk maakt wat  
ik bedoel. Laten we aannemen dat u reist, ik bedoel als reiziger in potten,  
pannen, zagen, dameskousen, chocolade, limonades of wat anders. Nu zult u op  
een gegeven ogenblik op pad gaan om uw waren af te zetten. U hebt een vast  
programma. Laten we zeggen, dat u moet reizen van den Haag naar Valkenburg.  
Indien u nu door deze stemming bevangen bent, dan zal elk vasthouden aan het  
programma de zaak voor u moeilijker maken, uw misnoedigheid vergroten.  
Het kan gebeuren dat u reeds bij het station ontdekt, dat u aan het verkeerde  
bent. Stap dan rustig daar in de trein en wanneer een volgend station u aan-  
trekt, stap er rustig uit. Een handelsreiziger, die in een dergelijke stemming  
handelt volgens wat toeval schijnt eigenlijk, wat eigen neiging zegt, zal op  
zo'n dag tien keer zoveel verkopen en nog geen duizendste ergernis hebben in  
vergelijk tot een ander, die aan zijn programma vasthoudt.

Het is praktisch onmogelijk op het ogenblik wanneer deze stemmingen van  
misnoedigheid optreden, om geheel vast te houden aan de regels, aan het pro-  
gram en al het andere. In dit geval mag dus rustig worden gezegd: Laat je  
enigszins gaan en gebruik als beperking daarvoor alleen je eigen gevoel voor  
goed en kwaad, je eigen gevoel van aanvaardbaar en niet aanvaardbaar, maar al  
wat nog acceptabel is en, wat aan impuls en omstandigheden op je pad wordt  
gebracht, is op dit ogenblik beter dan een je strak vasthouden aan een pro-  
gramma. Dit geldt geestelijk zowel als materieel.

Door de ontspanning, die dit schijnbaar drijven met de omstandigheden met  
zich meebrengt, zult u dan ook instaat zijn op het ogenblik, dat de misnoedig-

heid ophoudt en u weer een klaarder overzicht hebt, een helderder overzicht over al wat voor u belangrijk is, daadwerkelijk op te treden met een maximum aan kracht en energie om dan het duidelijk omschreven doel te bereiken, terwijl alle gewin van deze periode van ontspanning voert tot verhoging van prestatie in de periode van bewust handelen.

Maar wil men zich houden aan bepaalde voornemens, het is gevaarlijk. Ge-loof me, het volgen van een vast uitgestippelde weg, ongeacht de invloeden in het ik, ongeacht onlust-gevoelens en dergelijke, komt soms dichtbij doodsgevaar. En dat bedoel ik dan hier geestelijk, zowel als stoffelijk. Lichamelijk zoudt u er **zóveer** onder kunnen lijden of in zodanige situaties komen, dat u lichamelijk ten ondergang gedoemd bent, terwijl u gelijktijdig geestelijk zoveel energie ver-liest en zoveel inzicht verliest, dat u langere tijd in een waanwereld of waan-toestand zoudt kunnen vertoeven.

Houdt u ook met dit punt rekening. Deze laatste aanwijzing mag van kracht worden geacht voor ongeveer 6 maanden, voor de doorsnee mens zal het zijn 6 maanden en 17 dagen vanaf heden gerekend, voor enkelen iets korter, in ieder geval niet langer. Houdt u dus 6 maanden aan, u zult zien dat dit uw eigen prestaties en bereiken aanmerkelijk ten goede komt en u zal helpen om in deze ontwikkeling, geestelijk en stoffelijk, het beste te bereiken. En als er nu iemand protest heeft, omdat we een beetje zakelijk zijn geweest op de Zondagmor- gen, dan kunt u dat rustig doen voor ik het woord geef aan de volgende spreker.

Ik hoop in ieder geval dat u er iets aan hebt. U begrijpt dit zijn alleen maar gegevens, u moet ze zelf in de praktijk omzetten. O, ja, mag ik nog iets zeggen? Dat hangt maar half samen met deze tendenzen, maar het is toch wel gewichtig. U moet nooit wachten tot de trein van het leven naar u toe komt. U moet altijd de moeite nemen om naar het station te gaan en in te stappen. Anders gezegd, wanneer een bepaalde trein van gebeurtenissen, een bepaalde reeks van gebeurtenissen voor u belangrijk zijn, doe er zelf moeite voor en laat je in deze tijd wanneer het om belangrijke dingen gaat, stoffelijk of gees- telijk, vooral niet verleiden om maar af te wachten wat er komt, want dan kom je bekocht uit. Dat is wel altijd waar, maar onder deze omstandigheden méer waar dan ooit. En nu is het woord aan de laatste spreker die de ochtend voor u zal besluiten vrienden. Ik dank u voor uw aandacht. Goedenmorgen.

: - : - : - :

Goedenmorgen, vrienden.

Wij gaan dan nu zo langzamerhand onze bijeenkomst besluiten, maar mag ik nog even een wat andere zijde belichten, die eigenlijk wat in het gedrang is ge- raakt?

Wij allen, in de stof en in de geest, streven uiteindelijk naar de er- kenning van het goddelijke, van het lichtende in onszelf. Ons hoofddoel is dáár gelegen en nergens anders. Al wat omschreven is vandaag, is enigszins uiterlijk en het gaat om wat in ons leeft. In ons openbaart zich de goddelijke kracht. Indien wij deze kracht aanvaardden, zijn wij boven alle verschijnselen ver- heven. Het is slechts ons aarzelen om dit goddelijke tot deel van het ik te verklaren, dat ons steeds weer terug doet vallen in beperktheid, dat ons de weg doet verliezen, het koninkrijk wel doet benaderen, maar niet doet betreden.

Alle kracht in ons, mits afgestemd op de Schepper zelf, en eerlijk en zonder beperkingen afgestemd op die Schepper, stelt ons instaat alle dingen te overwinnen en de waarheid van deze dagen, zoals van alle tijden is deze: Waar een mens eerlijk en oprecht zijn God in zich weet en de liefde van die God ondergaat en uitdraagt, de kracht van die God uit door zijn wezen, de gerech- tigheid van die God kent uit de wereld en uit zichzelf, daar is geen hinder- paal bestand tegen hetgeen hij wenst en volbrengt, want alle dingen zijn hem onderdanig.

Wat gezegd is, is toepasselijk voor haast een ieder, want men is immers slaaf nog van omstandigheden, maar het erfdeel van de mens is meer dan dit, het is meesterschap, meesterschap dat bereikt wordt door zelferkenning, maar bovenal door erkenning van en uiting van de goddelijke kracht in het eigen wezen. Ik vond het noodzakelijk om ook dit nog even naar voren te brengen. En

nu wilt u mij misschien nog het onderwerp geven, waarmee we zoals gebruikelijk de bijeenkomst besluiten.

### De Brug.

Een brug kan 2 oevers verbinden van een rivier. Zij kan betrekkelijk nutteloos als viaduct een straat of spoorweg overspannen. Zij kan als enige weg 2 landen die van elkaar gescheiden zijn, een diepe kloof of ravijn overbruggen, die men anders nimmer, nimmer zou kunnen overwinnen.

Indien mij als onderwerp wordt gegeven de brug, dan denk ik onwillekeurig aan het onderwerp overbrugging van het verschil tussen menselijk en beperkt geestelijk zijn en het land der oneindige lichtende waarheid. Dan denk ik aan de kloof van onbewustzijn, van onwetendheid, die overbrugd moet worden. In deze zin wil ik dan sluiten.

De rede bouwt geen bruggen, zij schiet tekort en wordt aldaar tot afgrond, brug van Avignon ter halve van de stroom voltooid, zodat wie haar betreedt, weer terug moet keren tot het punt waarop zijn weg begon en hij, om wereld en om zijn, de Almacht nog niet weet.

Maar bouw mij een brug uit het zuiver geloof, het vertrouwen in God en het licht. Bouw mij een brug uit een innerlijk weten, op hoogste waarden gericht en ik zeg u als een hemelbrug overspant ze aarde en zijn en brengt de eeuwige werkelijkheid en de wijn van de onsterfelijkheid zelfs in het mensenland en legt des Heren scheppingsmacht zelfs in een kinderhand.

Want waar het waar geloof wordt brug, het innerlijk aanvaardend de boog spant waarop het dek nog rust, daar kan men waarlijk treden vanuit het wonderspel van tijd tot in het eeuwig heden, dat is de enige werkelijkheid.

Bouw dan een brug uzelve mens, indien gij lijdt onder beperking van uw krachten, onder het jagen van de tijd, onder vele vreemde machten, die u bedreigen op de schijn, die al te vaak misleidt.

Bouw u een brug uit het innerlijk aanvaarden, een brug uit het oordeel Gods, dat niet het uwe zo-ooit het uwe wordt. Doe zo ge wilt uzelve maar nimmer God tekort en weet Hij is de werkelijkheid. Het licht, de werkelijke kracht is steeds met mij en al wat wordt volbracht is lichtend, het maakt de geest en zelfs de mensheid vrij van alle duister en van al wat is geweest.

Bouw uit de lichte luister van het geloof de gouden brug die overspant de kloof van niet beseffen. Betreedt ge eenmaal het ware land, gij zult uzelf verheffen en vliegen over ruimte en tijd, zijnde heerser van de eeuwigheid en zijnde eeuwig leven, bewust nu van al wat in u rust door de Schepper u gegeven werd en nu omschrijft uw deel van het Al.

Maar het is alleen het geloof en nimmer menselijke rede, waar zulk een brug is gebouwd.

Wel vrienden, er ligt een grens tussen u en het licht, het ware licht, die menselijke rede nimmer kan overbruggen. Innerlijke aanvaarding kan dit wel. Zij geeft u dan kracht en weten, vermogen, inzicht en zelfs de vreugden van de eeuwigheid, die noodzakelijk zijn om uzelf te zijn. Deel van God, uiting Gods en eeuwig wezen, tot ge die brug hebt gebouwd. Reken met al hetgeen u voorhouden omtrent tijdelijke factoren, bouwt ge die brug in uzelve. Wees licht en breng uw licht aan anderen, want beperkingen waarover wij thans spreken en tendenzen, kunnen u dan niet meer beroeren. Ik wens u allen verder een gezegende Zondag toe.

: - : - : - :

[The page contains extremely faint and illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the document. The text is too light to transcribe accurately.]