



ORDE DER VERDRAAGZAMEN

Gevestigd te 's Gravenhage

Kon. goedgek. 22 febr. 1958

ODV-GROEP HILVERSUM

Secret.: Heuvellaan 11 Hilversum. Tel. 02950-10481

15 september 1958

B E W U S T W O R D I N G

(Kort verslag van de gehouden lezing, aan de hand van door een der aanwezigen gemaakte notities)

De geest van de mens, is zich bij zijn aankomst in een stoflichaam op aarde, slechts zeer ten dele van zichzelf bewust.

Om verder te groeien, moet hij ook in de stof vele en velerlei ervaringen opdoen, alvorens een volgende fase van zijn totale ontwikkeling te beginnen.

De bewustwording van de mens doorloopt een geestelijke en twee stoffelijke fasen:

a. Het denken.

Door het denken vormt de geest zich een eigen oordeel over de waarde van alles in het stofleven, ten opzichte van zichzelf (weten en begrip).

b. De ervaring.

Ervaring doet men op, door alles waarmede men in aanraking komt, zo veel mogelijk zelf te doen, dus als het ware praktijk op te doen, levenspraktijk.

c. Het leren.

Het beleven van eigen toestand en omstandigheden met alles waarmede men in aanraking komt, mensheid, techniek, enz., omvat het leerproces. Het geeft aan het denken een redelijke basis.

Elke impuls en elke ervaring, die in de stof wordt opgedaan, wordt in de geest vastgelegd.

Hoe meer in het stoflichaam alles intens wordt beleefd, des te meer wordt er door de geest lering uit getrokken.

Wanneer bij beëindiging van het aardse leven, dus bij de overgang, de geest het lichaam verlaat, draagt hij de stoffelijke eigenschappen nog kortere of langere tijd met zich mee. Deze tijd is sterk afhankelijk van de mate waarin hij bij de overgang nog aan het aardse gebonden is.

Tijdens de slaap is de geest gescheiden van het stoflichaam en is alles bij elkaar gerekend, 5 à 6 nachten per maand buiten het lichaam. Daarnaast droomt men nog ongeveer 4 nachten. In welke mate dit door de geest bewust onderkend wordt, hetzij als een uittreding, hetzij als een droom, is evenals of hij het zich bij het ontwaken nog zal herinneren, geheel afhankelijk, van de ontwikkeling die de geest heeft bereikt.

Waarheen de geest zich begeeft, tijdens een uittreding, is eveneens geheel afhankelijk van de stand van zijn ontwikkeling, zowel in de stof als in de geest.

Na het leven in de stof, volgt een periode van rust, van bezinning. Men leert de redenen en gevolgen van het stofleven kennen en krijgt aldus weerciets meer inzicht in de grote lijnen van God's bedoelingen. Immers het denken in de stof, brengt juist door de vele stoffelijke besognes, vele beperkingen mee voor een vlotte en vrije ontwikkeling van gedachten en beelden. De geest verlaat aldus de aardse sfeer en vervolgt zijn weg, om met zijn reeds verworven maar nog zeer beperkte kennis een steeds groeiend begrip te verkrijgen.

De weg der bewustwording is, behalve de reeds genoemde ervaring ook mede afhankelijk van de begrenzing door geboorte, omgeving en tijd. en bovendien door zowel geestelijke als stoffelijke vitaliteit.

Een maximale ervaring kan worden verkregen, door bewust te handelen en voor al zijn daden de volle verantwoording te willen dragen. Alle mogelijkheden binnen de begrenzende factoren, moeten ten volle worden benut. Hierbij moet men spontaan en voluit trachten te leven als een rijp mens, zonder angst of begeerte.

Ter verkrijging en instandhouding van de stoffelijke vitaliteit, moet de voeding zo veel mogelijk bestaan uit verse natuurverwante vruchten en produkten.

De maaltijden moeten smakelijk worden toeberaid, en mogen noch overmatig, noch te eenzijdig, maar moeten juist voldoende zijn. 's Morgens moet men meer eten dan bij de volgende maaltijden en vooral weinig vlak voor het slapen gaan.

Overmatig zout beperkt het daadvermogen. Verder moet men niet teveel lezen, in zijn werk arbeidsvreugde vinden en voor voldoende ontspanning zorgdragen.

Loop van tijd tot tijd eens en haal diep adem, op open plaatsen langs de kust of op de hei, of op plaatsen waar planten en bomen groeien.

Neem de tijd om eens iets anders te doen, waardoor Uw geest eens tot rust kan komen en de gelegenheid krijgt zich weer eens in te stellen op de sfeer waar De Geest verblijft.

Hoe verder te handelen!

Laat U nimmer door obsessies kwellen, zij breken U af.

Hecht U nooit geheel ergens aan, het kan een binding tot stand brengen, die U later misschien als dit nodig mocht zijn, hetgeen dikwijls voorkomt, moeilijk kunt verbreken.

Aanvaard steeds alle consequenties van Uw daden, anders ontstaan verwrongen oorzakelijkheden.

Indien foutieve emoties aan de geest worden doorgegeven, wordt hierop door de geest in zijn eigen wereld verkeerd gereageerd.

Door aldus te leven en te streven, bereikt men langzamerhand een geestelijke en lichamelijke eenheid. Juiste gevoelens en goede gedachten, omgezet in daden, vergroten het inzicht en de zelfkennis, die nog aanmerkelijk kunnen worden versterkt, door bespiegelingen hierover te houden.

Godsvoorstelling.

Men moet geloven in God. Hoe men zich God voorstelt is niet zo belangrijk, maar door zich open te stellen, is men ontvankelijk voor de krachten, die ons omgeven en waardoor we juist gaan denken en handelen.

God kent geen goed en kwaad als twee tegenover elkaar staande begrippen. Dit zijn begrippen van de mens. Alles is uit God.

Men moet het kwaad vermijden, om in harmonie met God te komen.

In verschillende leringen, o. a. de Yogi-scholen, maakt men wel gebruik van een zogenaamde "Scheingestalt", een hulpmiddel dus, om zich iets of iemand te kunnen voorstellen, zolang men daaraan behoefte heeft. Hoe meer men vordert, met de studie, hoe minder men deze "Scheingestalt" nog verder nodig heeft. Op den duur geraakt deze dan ook geheel op de achtergrond.

Zo worden we tenslotte zelfstandig in denken en handelen.

Erkenning van het Goddelijke in onszelf en streven naar het volgen der Goddelijke Wetten, leiden naar zelfkennis. En zelfkennis tenslotte is de poort der bewustwording.

Er zijn meer poorten die men op de weg naar bewustwording moet doorgaan.

Elke poort vereist een proefstuk dat men moet leveren, zoals: beheersing, zindelijkheid, welvaart en armoede, het zien van geestelijke toestanden zowel in de geestelijke als in de stoffelijke wereld.

Tracht kosmisch te leren handelen.

Hoogtepunt hierin is het besef van het niets.

