

BEWUSTZIJN VAN GEESTELIJKE KRACHTEN

12 juli 1984

Geestelijke krachten zijn er van velerlei aard. Ze kunnen direct persoonlijk zijn, ze kunnen algemene invloeden van kosmische aard zijn, ze kunnen bestaan uit krachten die u omgeven en die, ofschoon ze niet geheel geestelijk zijn, door de mensen als geestelijke krachten worden aangesproken.

Wij zullen proberen u duidelijk te maken waaraan u dergelijke verschijnselen herkent, waarom en eventueel hoe u ze kunt gebruiken.

Geestelijke kracht: Een spanningsveld. Als je in een veld van geestelijke kracht wordt betrokken, onverschillig welke soort van uitstraling het betreft, is er altijd een licht gevoel van afgeslotenheid, van prikkeling of geladenheid. Een groot gedeelte van de impulsen wordt vertaald in stoffelijke gewaarwordingen. Er zijn mensen die zeggen: De rillingen lopen mij over de rug; mijn haren gaan recht overeind staan; ik heb ineens het gevoel dat ik andere kleuren zie; ik ruik iets en ik weet niet wat (dat komt meer voor). Dergelijke dingen zijn vertalingen in zintuiglijke termen van waarnemingen die in feite op niet-rationeel vlak plaatsvinden.

Een geest, die u probeert te benaderen, heeft een persoonlijke uitstraling. Die uitstraling kan aangenaam zijn, lichtend, ze kan ook wat duister, misschien prikkelend of haatdragend zijn. In al die gevallen heeft u een gevoel van aanwezigheid. Het gevoel of er iemand achter of naast u staat, of er iemand in de kamer is, of er iemand ademhaalt in uw nabijheid. De lucht stroomt anders, bepaalde delen van uw lichaam beginnen te tintelen of te prikkelen.

In een dergelijk geval is er nog geen sprake van een directe communicatie. Men denkt wel eens: Nu voel ik toch werkelijk de aanwezigheid van een entiteit; dat is dus een poging tot communicatie. Het is alleen maar een aanduiding van aanwezigheid.

Een communicatie begint voor een mens die niet getraind is altijd met vage, verwarde gedachten. Het is meestal een beetje nevelig. Alles loopt door elkaar en op een gegeven ogenblik heb je een zeer helder beeld; soms in woorden, soms ook zuiver in een voorstelling die je even blijft fascineren. Normale mensen gaan dan over tot de orde van de dag en daarmee is de communicatiemogelijkheid verbroken.

Indien u echter daarop ingaat, dan moet u het beeld gewoon geconcentreerd in u opnemen. U denkt dan, zonder het misschien te willen of te beseffen, hetzelfde beeld dat u wordt toegezonden. Daarop kunnen dan varianten worden geënt. De entiteit, die de mededeling wil doen, geeft u dus varianten van een beeld dat eerst in u is ontstaan. Het zijn de varianten die de feitelijke mededeling bevatten. Het beeld zelf is te zeer gebonden aan uw vertaling van de bovenzinnelijke impulsen die u heeft waargenomen.

Hebben wij echter te maken met iemand die u kracht geeft of in negatieve zin kracht ontnemt, dan verloopt het enigszins anders. Ook hier is er een persoonlijkheid. Deze persoonlijkheid heeft geen interesse voor uw gedachten, misschien zelfs niet voor uw welzijn. De persoon in kwestie heeft een eigen lading, die positief of negatief kan zijn t.a.v. uw wezen. Is ze positief, dan heeft u het gevoel van onder stroom te staan. U voelt zich opeens opgeladen, heel vaak ook (een menselijke reactie) daardoor opgewekt of zelfs zenuwachtig.

Is het een negatieve persoonlijkheid, dan is er een gevoel van onbehagen. Sommige mensen noemen het zelfs een wat slijmerig gevoel. Persoonlijk kan ik die vertaling niet goed thuisbrengen. Het resultaat is dat u eigenlijk uw vitaliteit verliest. Maar dat is tijdelijk, het komt later weer terug wanneer het contact is verbroken. In dergelijke gevallen kunt u het volgende onthouden:

Wanneer u krachten krijgt, neem ze op als u er iets mee kunt doen. Heeft u niet het gevoel dat u die energie nodig heeft, richt uw gedachten op iets anders. Ga desnoods de tafels van vermenigvuldiging opzeggen of schaapjes tellen.

Schaapjes tellen heeft meestal nog een verdere ontspanning ten gevolgen: U wordt dan niet meer overladen met energie. Want zou u teveel energie opnemen en daarvan geen nuttig

gebruik maken, dan is de kans groot dat uw zenuwstelsel overladen raakt. U gaat dan in uw contact met medemensen ongewoon snel associëren en daardoor vaak fout associëren, terwijl u daarnaast onbeheerst snel reageert op gebeurtenissen. Het kan wel eens een voordeel zijn, maar in 9 van de 10 gevallen komt u tot ondoordacht handelen, met voor uzelf niet aanvaardbare gevolgen.

Hebben we te maken met een niet-persoonlijke kracht, dan ligt het iets anders. We kennen de geestelijke krachten meestal een kleur toe om de overwegende geaardheid ervan aan te geven. Wij spreken b.v. van lichtrood. Dat geeft vitaliteit, levenskracht. We hebben ook donkerrood. Dat is dan meer in de richting van alle hartstochten. Zo gaat het ook van lichtblauw tot zilverblauw toe; bewustzijnsverhoging, begrip voor de waarheid. Maar er is ook een bijna nachtblauw dat vaak een beetje troebel is en dus alles in een kringetje draait, omdat u zelfzuchtig reageert. Dat is niet alleen uw schuld, dat is ook de schuld van de straal die op dat moment aanwezig is en werkt.

Dergelijke stralingen herkennen is wat moeilijker, omdat je de aanwezigheid eigenlijk altijd voelt. Dat zijn dingen waar je aan gewend bent. Je leeft er als mens mee, want er zijn altijd dergelijke invloeden. Wilt u echter de verschillen leren kennen, dan kan het volgende weer van dienst zijn:

U heeft een dag waarop alles precies goed schijnt te verlopen. Ik geef een voorbeeld: U moet een brief naar de bus brengen. U bent eigenlijk al te laat, maar als u aankomt, ziet u net de postauto komen die de brieven uit de bus komt halen. U wilt een tram halen. U weet niet wanneer die vertrekt. Maar net wanneer u bij de halte staat, komt de tram al aanrijden. U heeft een hele tijd gewacht op brieven en nooit wat gekregen. Nu krijgt u plotseling een hele lading in de bus en er zitten niet eens rekeningen bij. Dat soort dingen.

Als u een dergelijke dag heeft, dan is de algemene reactie positief. Het is zeer waarschijnlijk dat we dan te maken hebben met een uitstraling die geel bevat. Het z.g. gele (gouden) licht is het licht van vitaliteit, van levenskracht. U zult merken dat u op een dergelijke dag meer presteert met schijnbaar minder moeite, dat u bovendien in alle relaties met de wereld en zelfs met de geest, als u daarmee bezig bent, betere successen kunt boeken dan normaal.

Heeft u eenmaal een paar keren zo'n dag bewust beschouwd en beleefd, dan komt u ook tot de conclusie dat de periode waarin dat het sterkst werkt voor u meestal maar een aantal uren bedraagt. Dat loopt gemiddeld tussen de 3 en 7 uur, ook als de eigenlijke tendens een groot aantal dagen overbrugt. Want wat gebeurt er?

Op het ogenblik, dat deze energie begint te werken, wordt u in het bijzonder opgeladen. U reageert anders, u bent gevoeliger voor uw omgeving. U voelt zich tevens krachtiger en gezonder. Op dat moment bent u positief aan het reageren en wordt u door een blijmoedigheid gedragen. Duurt het wat langer, dan raakt u eraan gewend. Dit houdt in, dat uw mentaal niveau weer tot het normale is teruggekeerd en daarmee uw bewuste uitstraling niet meer die blijmoedigheid, die lichtendheid bevat die in de eerste paar uren het sterkst naar voren traden. Heeft u een aantal keren een dergelijke tendens doorgemaakt, dan weet u ook: Ik heb op dit ogenblik deze gevoeligheid, deze blijmoedigheid. Als ik die bewust blijf vasthouden en naar buiten projecteer, zal deze situatie waarin alles goed gaat voor mij langer duren. U kunt dan inderdaad deze tijd zelfs uitbreiden tot enkele uren of tot een dag na het wegvallen van de straling, alleen door de manier waarop u die opneemt en verwerkt.

Hebben we te maken met rood, dan is dat een straling die zeer algemeen is en een mate van stoffelijke vitaliteit geeft. U bent dan ontzettend daadkrachtig als het gaat om vermoeidheid. Maar als het gaat om nadenken, dan wil het wel eens niet helemaal lukken. In een dergelijke situatie zijn uw instinctieve beslissingen de juiste, terwijl uw overlegde beslissingen over het algemeen ontaarden in vergissingen, dan wel in een weifelen dat nooit gunstige resultaten oplevert.

Heeft u dus met een roodinvloed te maken, dan heeft u een geestelijk en stoffelijk welbehagen. Maar dit welbehagen impliceert dan niet dat de tram net aankomt, maar alleen dat het voor u niet erg is dat die tram lang op zich laat wachten, dat de postbode net de bus heeft geleegd als u met uw brief aankomt. Hier is het dus uw eigen stemming,

Een dergelijke periode kunt u gebruiken om uw lichamelijke toestand te verbeteren. U kunt deze krachten b.v. gebruiken om u te concentreren op uw lichamelijke fouten. U zegt: Die worden minder. En het eigenaardige is, dat onder deze invloed dat inderdaad gebeurt.

Heeft u eenmaal deze periode leren kennen (ze komen tamelijk regelmatig voor en zullen de doorsnee mens tenminste één keer per maand of per 5 weken beroeren), dan kunt u daarvan gebruik maken, indien u in die periode niet overlegt maar intuïtief handelt. U krijgt dan de beste resultaten.

Dan is er een kleur blauw. Nu is blauw in de menselijke opvattingen niet erg gunstig. We hebben blauwkousen, een blauwtje lopen, je laat de zaak blauwblauw.

Blauw op zichzelf is een invloed die vooral de mentale en tevens de geheugenactiviteit prikkelt. Het is een invloed die net als de voornoemde het geheel van de aarde omvat en behoort tot een geestelijke invloedssfeer, omdat ze astraal in Zomerland mede betrokken is in deze zelfde uitstraling.

Bij blauw kunt u komen tot een zeer zuiver inzicht in zaken. In deze tijd moet u geen beslissingen nemen, maar wel analyseren. U moet in deze tijd niet uitvoeren, maar wel plannen maken, ontwerpen.

De kentekenen van een dergelijke periode voor u zijn: U bent wat trager in uw handelen, maar uw gedachten schijnen sneller te werken. U combineert ongewoon snel. Als u naar mensen kijkt, heeft u ineens een voorstelling wie of wat ze zouden kunnen zijn. Kortom, u analyseert ontzettend veel. Kent u eenmaal deze periode en haar verschijnselen, dan zult u zo'n periode kunnen gebruiken om daarin uw studieresultaten, planning, ontwerpen, zelfs boekhouding op een betere en snellere manier te volbrengen. Uw werktempo zal dan middelmatig zijn. Zeker niet zo snel als onder geel- en rood-licht. Daarvoor is het te zorgvuldig, goed overwogen en bevat het meer details dan voor u gebruikelijk is.

Komt daar nog een andere invloed bij, dan komen we terecht in de mystieke sferen, het mystieke licht. Wij noemen dat paars.

Mystieke ervaringen zijn eigenlijk perioden van ontruktheid. Het betekent dat u vreemde dromen heeft die u zich misschien niet eens helemaal herinnert, maar die u geladen met een bepaald gevoel doen wakker worden.

Het betekent dat u gewoon zit te kijken naar een waterdruppel, en wordt getroffen door iets van de spanningen, van de schoonheid daarvan. Het is net of de dingen een andere betekenis krijgen. Deze perioden komen niet zo vaak voor; ze zijn meestal wel van langere duur.

Verkeert u in een dergelijke periode, u kunt dit merken aan de manier waarop u uw wereld waarneemt en a.h.w. voor uzelf verwerkt tot een ideaalbeeld, dan kunt u telkens weer wanneer deze invloed optreedt, u richten op geestelijke waarden, geestelijke zaken. Meditatie, contemplatie, esoterische oefeningen en zelfonderzoek kunnen onder een dergelijke invloed tot heel goede resultaten leiden. Hetgeen geestelijk daarin is bereikt vindt, ook als de invloed is afgenomen, zijn terugslag in uw voelen, uw denken en zelfs in uw handelen.

Een van de wonderbaarlijkste en voor de mens tevens meest gevaarlijke invloeden noemen wij het Witte Licht.

Het Witte Licht is bijna verblindend. U wordt geconfronteerd met felle tegenstellingen. Uw wereld is op dat ogenblik zwart-wit. U bent niet in staat onderscheid te maken in nuances, maar u heeft wel een absoluut beeld van tegenstellingen, waarden en mogelijkheden.

Wanneer u in een dergelijke invloed verkeert moet u het volgende ervaren: U ziet de zaken plotseling heel duidelijk. Dingen waarover u vroeger heeft zitten dubben zijn plotseling duidelijk geworden. Als u een krant leest, dan leest u tussen de regels door. U doet het niet eens bewust, maar de betekenis ervan gaat veel verder en u heeft het gevoel dat u de intriges die zich afspelen, de oorzaken misschien die aanwezig waren, al kent.

Dergelijke perioden (vaak van korte duur, de langste duur die we kennen op aarde is ongeveer 18 tot 20 dagen) geven natuurlijk de mogelijkheid tot analyseren.

Wanneer u in een wit-licht periode beslissingen moet nemen, dan kunt u geen rekening houden met nuances. U moet gewoon rechtlijnig oordelen. Als u echter handelt volgens wat u innerlijk als juist ervaart heeft u in die periode veel meer doorzettingsvermogen, veel meer kracht. U zult ontdekken, dat u soms perioden heeft waarin al deze verschijnselen voorkomen. Probeer na te gaan wat vooral bij het begin van die periode voor u belangrijk is. U heeft dan geleerd te herkennen wat het witte licht, althans dat wat wij zo noemen, voor u betekent. U kunt u dan instellen op het gebruik daarvan.

Ik kom nu op een ander terrein, want er is zo ontzettend veel wat onder geestelijke invloeden wordt verstaan dat ik eigenlijk te hooi en te gras een keuze doe.

De aarde heeft een geheel van levenskracht. Dat ligt in haar eigen uitstraling. Het ligt in de straling die ze voor een deel van buiten ontvangt en is dus van stoffelijke kwaliteit. Eén van de uitingen daarvan zijn de statische ladingen in de atmosfeer, en verder de loop van het Magnetische veld, inclusief eventueel de magnetische stormen. Hierdoor ontvangt u een lading levenskracht. Ten dele is dit od-kracht, een kracht die de mystieke levensstromen ten goede komt, ten dele is het eenvoudig zenuwkracht. Deze invloed is altijd aanwezig, alleen, we moeten ervoor openstaan.

Dit openstaan is niet zo gemakkelijk als u denkt. Het is niet een kwestie van gaan zitten en zeggen: Nu zal ik de levenskracht ontvangen en nu komt ze. Het is heel vaak gebleken dat mensen, die zich daar bijzonder scherp op instellen juist die kracht niet, of in veel mindere mate t.a.v. de norm ontvangen. Wat moet u wel doen?

Wees ervan bewust dat die kracht aanwezig is. Maak er een gewoonte van om u, al doet u het maar eenmaal per week, voor te stellen dat u deel bent van deze kracht en dat u rustig en gelijkmatig ademhalend (liggend met armen en benen zo gespreid dat de handen het lichaam niet raken) probeert u met die kracht te verzadigen. Dat zal niet altijd evenveel resultaat hebben, maar u went zich eraan een beroep te doen op die krachten.

Als u het gevoel heeft bijzondere kracht nodig te hebben, kunt u onbewust, dus zonder allerlei formules en plechtige instellingen, gebruikmaken van die kracht. Wie eenmaal heeft geleerd die kracht op te nemen, kan zijn eigen kracht verveelvoudigen. Als die dan gericht (voor genezing, voor psychische hulp e.d.) wordt uitgestraald, zult u er niet aan verliezen, maar wel een grotere evenwichtigheid verkrijgen.

Een kracht die eveneens aanwezig is zouden we eerder een mentale mogen noemen, maar dan op het niveau van planeten en sterren.

De aarde leeft, ze denkt. Het is een heel traag proces. Een gedachtevibratie die één letter zou kunnen betekenen duurt voor u vele dagen, soms bijna een jaar.

Wanneer de aarde denkt, dan zit daar, zoals bij een mens, een bepaalde soort emotie aan vast. Deze emotie bepaalt de sfeer van uw omgeving, van de aarde. Een dergelijke sfeer kunt u aanvaarden of u kunt u ervan isoleren. Aanvaarden betekent harmonisch zijn met datgene wat de aarde uitstraalt. Als u nu net bezig bent om gvd te zeggen, dan zit u dus een paar jaren lelijk in het pak. Als de aarde bezig is met een gedachte die positief, prettig is, al is het maar een compliment dat ze uitwisselt met de zon, bij wijze van spreken, dan zult u door daarmee harmonisch te zijn inderdaad een gevoel hebben van kracht en harmonie. U kunt alles beter aan.

Een dergelijke instelling, opgelegd vanuit deze gedachtecommunicatie waar de aarde bij betrokken is, heeft tot gevolg dat u voor alle andere krachten, inclusief de voornoemde kleuren enz., zodanig openstaat dat u daar veel beter dan normaal mee kunt werken.

Dergelijke perioden kun je niet van tevoren berekenen. Ze zijn altijd van lange duur. Ze duren tenminste één tot twee jaren. Is zij voor u negatief, dan zal de duur even lang zijn. Probeer dus te begrijpen op welke manier u zelf met de wereld verbonden bent.

Als u denkt dat u in een negatieve periode zit, begin dan niet u daartegen te verzetten. Probeer positieve waarden en betekenissen te vinden. Door in u de bestaande invloed als positief te ervaren komt u in een zodanige harmonie, dat alle andere krachten ten volle en positief voor u werkzaam kunnen zijn. Bij een verzet echter, een tegenstand, een disharmonie sluit u zich voor het merendeel juist van die krachten af.

Dan hebben we natuurlijk ook te maken met allerlei invloeden van bijna stoffelijke aard. De stralingen, de enorme uitzendingen vanuit het centrum van het Melkwegstelsel, waar enorme grote sterren zo dicht bij elkaar zijn dat er regelmatig één klapt, soms meerdere tegelijk, zijn natuurkundig gezien zeer gering, maar ze betekenen wel een verandering in het ontvangen stralingspatroon. Bijvoorbeeld: Er zijn meer gammastralen en minder bètastralen, of omgekeerd. Hierdoor wordt het gehele klimaat op aarde beïnvloed, ook de groeizaamheid van planten, het gedrag van dieren en natuurlijk ook het gedrag van mensen.

Je kunt een dergelijke invloed niet neutraliseren. Je kunt die ook niet negeren. Wanneer u erkent dat overal een bepaalde vorm van onredelijkheid heerst (zelfs uw hond gromt en blaft u op een gegeven ogenblik minder vriendelijk aan), dan kunt u wel zeggen nu word ik ook nijdig, maar dat helpt niet. We moeten dan juist afstand nemen.

Bij dergelijke invloeden is het zeer belangrijk de innerlijke rust te handhaven. Wij herkennen deze invloeden aan plotselinge afwijkingen die zich op elk terrein gelijktijdig afspelen. Dus niet alleen uw planten en dieren reageren anders, maar ook in de menselijke wereld treden plotseling eigenaardige gebeurtenissen op: Menselijk veroorzaakte ongelukken en rampen, dwaasheden enz. Dus geen RSV-schandaal, maar wel kettingbotsingen.

Zo'n RSV-schandaal is namelijk iets wat een heel lange tijd nodig heeft om tot ontwikkeling te komen. Het is eigenlijk een culminatie van mistrouwen t.a.v. het publiek, overmatig vertrouwen in eigen doorzicht dat niet bestaat, daarnaast een te grote getrouwheid aan degenen die het nu eenmaal voor het zeggen hebben. Nu, dat weet u ondertussen dan ook. Niet dat u daar geestelijk iets mee kunt doen., maar misschien heeft u er iets aan.

Wij komen nu aan invloeden die wij de z.g. hogere invloeden noemen, omdat ze direct vallen onder de Heren van Licht, de Heren van Stralen enz.

Mensen zeggen wel eens: Ik behoor tot een bepaalde Straal. Dat is in zoverre waar, dat u - waarschijnlijk zelfs gedurende vele incarnaties - harmonisch bent met een bepaalde Heer, dus met een bepaalde Straal. Ook deze Straal wordt in kleur uitgedrukt. Anderen geven de Stralen weer nummers.

Het behoren tot de een of andere Straal betekent geen voor- of nadeel ten aanzien van andere Stralen, u behoort eenvoudig tot een zekere ontwikkelingsgang waarin grondeigenschappen verder moeten worden ontwikkeld.

Vanuit het standpunt van de wereld is dat gewoonlijk enige onevenwichtigheid. Want de wereld verwacht dat u reageert zoals de mensen reageren. Maar als de mensen eerlijk reageren volgens de Straal waartoe ze behoren, dan vallen ze uiteen in 7 tot 9 verschillende partijen van reacties. Als die dan weer elk cultureel worden bepaald, dan komen we tenslotte tot 144 hoofdtypen die elk nog weer onder te verdelen zijn.

Deze 144 hoofdtypen zijn een wisselwerking van verschillende Stralen t.a.v. geboortepunt en incarnatieontwikkeling van een bepaalde persoonlijkheid. Nu weet u ook nog niet veel, maar dan weet u in ieder geval dat het ingewikkeld is.

De erkenning, die hier belangrijk is, is gebaseerd op de vraag: Wat ben ik? Nu niet de vraag: Hoe ontleed ik mijzelf? Maar een wat nuchter registreren van uw dromen, uw idealen, uw verwachtingen t.a.v. anderen, de wijze waarop u zelf aan de verwachtingen van anderen al dan niet probeert te voldoen etc. Als u dit allemaal samenvoegt dan heeft u natuurlijk niet de Straal berekend, dat is duidelijk. U heeft uw eigen harmonie berekend.

De eigenschappen, die in al deze facetten tot uiting komen, geven aan welke afstemming er voor u bestaat gedurende deze incarnatie. Ga van deze persoonlijke kwaliteit uit. Beschouw alles wat daarmee in overeenstemming is als uitermate belangrijk voor uzelf, maar kijk uit voor al datgene wat daarbuiten ligt. Probeer niet anderen te overtuigen van uw gelijk maar, gedragen door uw gelijk, de zinrijkheid of zinloosheid van anderen beter te erkennen. Wie op deze manier van de stralen gebruikmaakt zal ontdekken dat zijn eigen paranormale of geestelijke kwaliteiten zich aanmerkelijk ontwikkelen.

Paranormale kwaliteiten zijn voornamelijk gevoeligheden of zelfs overgevoeligheden op een bepaald terrein, dat dan niet stoffelijk mag zijn. Paranormale kwaliteiten gebruiken betekent dat u ze moet hebben aanvaard. Door de straal te aanvaarden en dus de hoofdkwaliteit van uw incarnatie, zult u die gevoeligheden toegang verschaffen, omdat u niet gebonden bent aan werelddenkenbeelden, die voor een groot gedeelte toch uw eigen persoonlijkheid al een beetje misvormen, om niet te zeggen (vergeef mij de uitdrukking) soms castreren of steriliseren.

Gebruik maken van de Straal waartoe u behoort, betekent erkennen wat uw hoofdtendensen zijn en in zo goed mogelijke harmonie met de gehele wereld voortdurend op die kwaliteiten en tendensen een beroep doen. De aanvulling die dan ontstaat, manifesteert zich in de mogelijkheid om bepaalde geestelijke krachten beter te gebruiken, zoals het ontvangen van bepaalde signalen van niet stoffelijke aard, grotere mogelijkheden tot telepathisch of empathisch rapport met anderen. Dit zijn enkele van de verschijnselen, niet de gehele lijst.

Daarnaast kennen wij de z.g. Heren van Licht. Hun werking wordt over het algemeen gescheiden in drie factoren, ofschoon er andere indelingen zijn.

Een lichtkracht is voor u energie. In termen van de aura uitgedrukt: Het zijn de ontplooiingskrachten van tenminste het borst- en het keelkopchakra. Ze geven de mogelijkheid tot

geconcentreerd naar buiten brengen van energieën. Ze houden gelijktijdig het vermogen in om energieën sterk op te nemen.

Er zijn verschillende kwaliteiten bij. Sommige mensen zijn vooral geschikt voor genezingswerk. Anderen zijn weer meer geschikt tot vooruitzien, al dan niet in helderziende vorm. Het geeft de mogelijkheid om de toekomst a.h.w. aan te voelen. Een derde factor zou je het best kunnen omschrijven als een bijzonder grote gevoeligheid voor de werkelijke inhouden van alle leven om je heen: plant, dier, mens.

Ook hier is het belangrijk om voor jezelf eens na te gaan onder welk van die krachten je valt. Dat merk je gauw genoeg als je in je de neiging voelt tot genezen, en je kunt inderdaad genezen. Dat is heel erg belangrijk. Er zijn heel veel mensen die denken: Als ik maar met mijn handen wapper, dan gebeurt er wel wat. Dat hoeft niet altijd waar te zijn.

Als u voelt dat u kunt genezen, dan behoort u tot wat ik de Eerste Heer van Licht wil noemen. Openstaan voor de noodzaak tot genezen, maar gelijktijdig openstaan voor alle kracht die daarbij betrokken kan zijn, betekent voor uzelf een betere ontplooiing van de chakra's, het vermogen om krachten steeds bewuster en meer gericht over te brengen aan anderen. Dat behoeven niet alleen mensen te zijn. Het kunnen zelfs planten, dieren en voorwerpen zijn.

Bent u echter meer geneigd tot vooruitzien, dan bent u in de tijd gebonden. Uw ontplooiing is het aanvaarden van een zekere vaste lijn in de tijd, ook als dit misschien theoretisch gezien niet altijd juist zou zijn. Niet beredeneren, gewoon aanvaarden; er is een vaste lijn.

Wanneer u eenmaal begint met deze intuïtie, volg dan de lijn van uw intuïtie. Trek aan de hand van hetgeen u als mogelijkheid voorziet uw conclusies en bepaal uw gedrag. U zult met verbazing zien dat u veel meer presteert dan normaal, dat u veel betere reacties bij anderen opwekt dan u meende te mogen verwachten en dat u tenslotte zelfs ook weer voor anderen meer kunt betekenen dan u waarschijnlijk zelf heeft gedacht.

Behoort u tot de derde kracht, realiseer u dan dat het deel zijn in feite met zich meebrengt een voortdurend beleven en erkennen van het andere. Maar dat houdt ook in, dat u op de werkelijke betekenis der dingen om u heen kunt reageren en niet alleen op uiterlijkheden; dat u dus doorziet.

In dit doorzien kunt u voor anderen, door hen te helpen beseffen wat hun werkelijkheid is, zeer veel betekenen. Daarnaast kunt u, door het doorzien van de werkelijkheid, keuzes maken in het leven die voor anderen misschien onbegrijpelijk of onjuist zijn, maar voor uzelf, ik wil niet zeggen voordelig, maar dan toch tenminste zeer nuttig zijn.

Dan zijn er ook nog de Heren van Wijsheid. Ook hier hebben wij, in theorie althans, te maken met een triade.

Een Heer van Wijsheid moet u zich niet voorstellen als een persoonlijkheid. Het is in feite een factor die samenhangen uitstraalt. Het erkennen van een samenhang voert tot wijsheid. De verschillende gebieden zijn niet moeilijk te onderscheiden, omdat één Heer voornamelijk op b.v. geestelijk terrein werkzaam is, een ander veel meer op mentale reacties invloed heeft, en een derde eigenlijk voornamelijk intuïtieve resultaten geeft.

Een Heer van Wijsheid die op u inwerkt, kunt u aan de volgende tekenen herkennen: Wanneer u een deel van een geheel ziet, heeft u de neiging dit deel voor uzelf volledig te maken. Later blijkt meestal dat u gelijk heeft. De kans dat u gelijk heeft moet hier minstens 7 van de 10 zijn. In dergelijke gevallen heeft u dus een invloed die u kunt gebruiken om juist te oordelen. Oordelen niet in de zin van veroordelen, maar van beoordelen, dus t.a.v. uzelf en al datgene waarmee u verbonden bent.

Heeft u de neiging om u opeens één te voelen met b.v. een boom, een kat, een hond enz., dan heeft u hier een z.g. sympathische relatie. Hier begrijpt u intuïtief wat juist is en u kunt dat op grond van die intuïtie beredeneren.

Als dat vaak bij u voorkomt, dan staat u zeer waarschijnlijk onder de tweede Heer van Wijsheid. Probeer dan vooral u één te voelen met het andere. Uw beste rust is: Ga naar een bos of naar zee. Laat de omgeving op u inwerken. Probeer één te zijn met een boom die rust, met de golven die op het strand spelen. Op deze manier wordt u één met de wereld, de aarde, maar ook met veel meer geestelijke waarden dan ik hier kan beschrijven.

Heeft u alleen maar een intuïtieve beoordeling, zonder dat u dat rationeel kunt doen, en heeft u bij deze intuïties wederom tenminste voor 70% gelijk (dit is dan later aantoonbaar), dan zult u zeer waarschijnlijk behoren onder de derde Heer van Wijsheid.

Deze derde Heer van Wijsheid geeft u geen kans tot redeneren. Hier is de wijsheid gelijk aan harmonische trilling. Het onderscheiden van harmonische en disharmonische trillingen is dan uw feitelijke kwaliteit. Erkent u dat dit voor u van belang is, maak dan altijd en overal zonder enige uitzondering - of u nu naar de kerk of naar de kroeg gaat - uit wat harmonisch is en mijd alles wat disharmonisch is. U zult met verbazing bemerken dat u uw wereld veel beter begint te begrijpen en dat u aanvoelt wat de wereld is, zonder dat u precies kunt zeggen waarom. Hier heb ik een aantal geestelijke invloeden omschreven in de hoop dat u zich daardoor meer bewust ervan kunt worden. Ik wil daar nog in het algemeen het een en ander aan toevoegen. U wordt omgeven door een wereld waarvan u ongeveer $1/10$ bewust beleeft; $9/10$ van hetgeen u omgeeft registreert u niet bewust maar alleen associatief, of zelfs slechts emotioneel onbewust. De geestelijke invloeden maken een zeer groot gedeelte uit van dat $9/10$ van uw bewustzijn. Het is redelijk om ook gebruik te maken van deze niet mentale, niet in woorden omschrijfbare reacties in u.

Het is geen kwestie van bijgeloof. Het is ook niet ingaan tegen een geloof. Het is eenvoudig het aanvaarden van een werkelijkheid die veel groter is dan uw besef u toestaat te constateren.

Als u deze krachten in u opneemt en daarmee werkt, dan zult u daardoor kosmisch gezien harmonischer zijn. En kosmische harmonie is gelijk aan bewustwording. Deze geldt voor de gehele persoonlijkheid en ook na de dood. Daarnaast heeft u een betere taakbepaling. U voelt beter aan wat u binnen het geheel kunt betekenen. Ten laatste en dat is ook niet onbelangrijk: Het verschaft u vaak de energieën en de middelen die u nodig heeft, om dingen te doen die u normaal misschien niet zou kunnen waarmaken.

Als u op welke wijze dan ook met een van die krachten begint te werken en u daarvan bewust wordt, dan heeft u natuurlijk de neiging tot overdrijven.

Er zijn mensen die ontdekken dat ze van de toekomst vaag iets kunnen aanvoelen. Ze lopen dan verder de hele dag tegen iedereen te profeteren en te orakelen. Doet u dat in 's hemelsnaam niet. Er zijn al zoveel verkeerde orakels op aarde dat u daar niet meer aan toe moet voegen. Dat zou u zeker doen, als u daarmee doorgaat.

Er zijn mensen die zeggen: Ik heb ontdekt dat ik kan genezen en nu zal ik iedereen genezen. Ze gaan dan op stap. En nu ja, we zijn toch bezig en in een moeras kijk je niet op een pluimpje, dus tien, twintig, dertig, veertig, vijftig patiënten kan ik best aan. Misschien kunt u dat een korte tijd, maar u kunt het nooit op een volledig harmonische manier.

Leer dat u bij genezen en bij elke vorm van geestelijke assistentie u ook selectief moet zijn. Houdt u daarbij aan de volgende regels:

Degene die u helpt moet u om hulp vragen. Dus niet daar even heen gaan en zeggen: O, heb je pijn? Ik zal die even wegnemen. Het lukt u misschien wel, maar u heeft grote kans dat u de zaak in de war brengt. Want voor hetgeen u weghaalt, komt meestal wat anders terug.

Probeer dus uit te gaan van degenen die u vragen, die a.h.w. op uw weg komen en die hulp nodig hebben. Help die, maar alleen als u zich met die persoon en de toestand van de persoon harmonisch voelt. Is die harmonie niet mogelijk, ga er dan aan voorbij, tenzij het een noodgeval is. Begrijp dan wel, dat u hoogstens E.H.B.O. kunt verlenen, maar zeker niet een geestelijk genezingsproces volledig volbrengen.

Realiseer u, dat u ook uw eigen krachten op den duur begint uit te hollen, en dat u daarmee uzelf in een situatie brengt, waardoor u steeds meer kracht neemt van degene die u pretendeert te helpen. Dat is toch niet de bedoeling van de zaak.

Er zijn mensen die zeggen: Ik ben wijs, dus moet ik toch anderen kunnen zeggen wat de waarheid is. juist de wijze beseft dat de illusie van een dwaas voor hem belangrijker is dan welke waarheid ook. Ook geestelijk is dat zo. Het is door onze illusies dat we ons ontwikkelen. Het is de illusie, de confrontatie ook met de mislukking die daarin is gelegen, die voor het bewustwordingsproces van belang is. De wijze geeft zijn wijsheid, maar nimmer in persoonlijke of dwingende vorm. Onthoudt u dat goed!

Daarmee heb ik dan een grondpatroontje gelegd. Ik heb u duidelijk gemaakt hoe u zich van bepaalde krachten enigszins bewust kunt worden, wat u daarmee kunt doen. Ik denk dat het nu tijd is om u te laten nadenken over alles wat ik heb gezegd en op grond daarvan uw vragen te stellen.

DISCUSSIE

Vraag: Kan ik een eenheid ervaren met een omgeving die voor mij niet harmonisch is? Zo ja welke houding moet ik dan aannemen?

Antwoord: Men kan met alles harmonisch zijn behalve met datgene wat men zelf niet kan aanvaarden en begrijpen, m.a.w. als je niet oordeelt. Als je probeert voor jezelf alle goede elementen in de omgeving samen te brengen kom je als vanzelf tot een toestand waarin harmonie met de omgeving mogelijk is.

Vraag: Hoeveel waarde heeft het gebruik van kleurentherapie via lampen of filters in het genezingswerk?

Antwoord: Er zijn daarover een aantal werken verschenen o.m. van Steiner. Over het algemeen kunnen wij zeggen dat kleuren niet alleen door lampen en filters maar ook in de omgeving van beslissende invloed kunnen zijn op het genezingsproces van zieken. In ziekenhuizen zal geel een zonnig maar vaak ook een wat levendig klimaat scheppen voor de patiënt. Heeft de patiënt veel rust nodig, dan is het beter als er in de omgeving wat meer blauw aanwezig is. Hetzelfde geldt voor de belichting. Belichting scheidt sfeer. Sfeer bepaalt de emotionele toestand. Emotionele toestand bepaalt eventueel ook het meerdere of mindere succes bij genezingsprocessen.

Vraag: Welke functie kan de ademhaling hebben bij het geestelijke genezen?

Antwoord: Over het algemeen heel weinig, tenzij u uw patiënt zover kunt krijgen dat hij zijn ademhaling reguleert en daarbij bovendien ook voor de ademhaling schadelijke factoren vermijdt. Houd er rekening mee dat een patiënt over het algemeen verzwakt is. Daarom zijn dus uitvoerige ademhalingsoefeningen meestal schadelijk. Minder schadelijk is echter een zeer bewuste regelmatige ademhaling. U kunt die op de hartenklop enten, b.v. 4 tellen inademen, 4 tellen uitademen, of 6 tellen in, 8 tellen uit zonder tussenliggende pauzes.

Op deze manier krijgt u een verbetering van de zuurstoftoevoer, een betere uitwisseling in de longen, tenzij de longen zelf deel van de kwaal uitmaken. U verkrijgt, als dit geschiedt in een redelijk schone atmosfeer en niet in een afgesloten omgeving (b.v. binnen een betonnen gebouw) ook een vergrote toevoer van straling ofwel od-kracht en statische elektriciteit. Hiermee kunt u inderdaad de weerstand van de patiënt aanmerkelijk opvoeren.

Is de patiënt gespannen, is hij psychisch niet helemaal in orde, dan kan ook de z.g. reinigende ademhaling wel eens grote voordelen opleveren, al moet erop gelet worden dat het uitstoten van de adem afwisselend door het ene neusgat en door het andere neusgat geschiedt. Dit kan het zenuwstelsel aanmerkelijk kalmeren en heeft als zodanig ook een rustbrengende en voor de genezing gunstige invloed.

Vraag: Kan het zijn dat twee kleuren tegelijk op je inwerken. Zo ja, volgens welke kleur handel je dan het best? Of wordt dit ook bepaald door de straling die je op dat moment beïnvloedt?

Antwoord: U kunt door vele invloeden gelijktijdig worden bereikt. Als wij zeggen: Het is een periode van rood, dan zijn andere invloeden wel aanwezig, maar rood is volgens ons dan de overheersende invloed. U zult dus zelden te maken hebben met één enkele zeer specifieke invloed zonder bijmenging. Wanneer u reageert en handelt en het betreft hier de invloeden die van buitenaf komen, dan zullen we altijd constateren dat u werkt volgens een gemiddelde van de ontvangen straling en dat daarbij het resultaat afhankelijk is van de overheersende straling. Daar kunt u zelf heel weinig aan doen. U kunt het alleen herkennen en daardoor op de sterkste straling reageren. Dan hebben we verder geestelijke inwerkingen. Deze kunnen voor een deel worden bepaald door uw eigen totale harmonie, dus ook van uw geestelijke voertuigen. Deze kunnen zeer sterk afwijken van datgene wat als algemene geestelijke beïnvloeding rond u aanwezig is. Dan zult u altijd moeten reageren en handelen volgens uw innerlijke waarde en u in de eerste plaats daarop richten. U zult dan ontdekken dat u zich in de praktijk toch aanpast aan de buiten u heersende straling.

Vraag: Valt ieder mens te allen tijde onder alle drie de Heren, of is dit maar tijdelijk? Als dit slechts tijdelijk is, zijn er dan bepaalde perioden waarin deze Heren bewust beleefbaar zijn?

Antwoord: Het ligt er maar aan welke Heren u bedoelt. Ik neem aan dat u die van Wijsheid bedoelt, maar het zouden ook die van Licht kunnen zijn. Er zijn nog wel een paar triades te noemen. U bent altijd door uw wezen en uw incarnatiecyclus bijzonder gevoelig voor een van de Heren. De invloed van alle Heren is voortdurend aanwezig. Dat geldt zowel voor de Heren van Licht als voor de Heren van wijsheid en een aantal niet genoemde. U zult dus zelf selecteren. Maar zomin als u op een middengolfontvanger F.M. kunt ontvangen kunt u, als u bent ingesteld op de eerste Heer van Licht of de eerste Heer van Wijsheid, de derde Heer van Wijsheid of van Licht ontvangen. Het is dus uw eigen afstemming die uitmaakt tot welke Heer u behoort. Er kan zo nu en dan enige interferentie zijn, maar dat komt zelden voor.

Vraag: Geldt dat ook voor de Heren der Stralen?

Antwoord: Voor de Heren der Stralen geldt dit niet, omdat de Heer van een Straal over het algemeen een gehele ontwikkelingsfase beheerst en deze meestal bestaat uit tenminste twee incarnaties met tussenliggende geestelijke periode. Theoretisch kun je dus van Straal veranderen. In de praktijk zal het heel weinig voorkomen. Indien je echter van Straal verandert kun je de vorige Straal niet meer hanteren, tenzij je tot een zodanig hoog niveau bent gestegen, dat je in staat bent om meer Heren met hun werking gelijktijdig te ontvangen, te bevatten en te verwerken. Maar dan behoort je al tot de adepten.

Vraag: Is het doorlopen van alle kleuren, lopend van rood tot violet, in je fantasie en beleving een afstemmingsmethode op de vormloze sferen? Zo ja, waarom?

Antwoord: Neen, ik zou dat niet zo willen formuleren. Het kan een suggestieve methode zijn waardoor je je vrijmaakt van direct gebeuren (wereldvervreemding). Je bewustzijnsdrempel verandert t.a.v. wereldinvloeden, ze wordt tijdelijk verhoogd. Daardoor wordt ze receptief voor de geestelijke werelden. Dat is inderdaad waar. Maar dan is het gewoon een concentratiemethode, een afstemmingsmethode. Dan zijn er zeer vele te noemen. Dit is zeker niet de enige juiste methode. Het kan werken, maar ik zou het niet graag als methode willen geven waarmee je je bijzonder goed kunt afstemmen. Je kunt je beter afstemmen door je innerlijke harmonie volledig te beleven, met gelijktijdige uitschakeling van alle stoffelijke indrukken, invloeden en beelden die je hebt. Dan is de afstemming veel beter.

Vraag: Kunt u nader aanduiden hoe de afstemming op levenskracht in de mens ontstaat? Welke fantasieën kun je hierbij opbouwen om dit te bereiken en welk proces speelt zich hierbij af?

Antwoord: Als u het heeft over levenskracht, dan heeft u het over een kracht waarop u altijd bent afgestemd; zonder levenskracht kunt u namelijk niet leven. Er is dus geen afzonderlijke methode noodzakelijk om tot afstemming daarop te komen. Alleen, u moet u van de levenskracht bewust worden. De fantasieën die u daarbij gebruikt zullen sterk afhankelijk zijn van uw persoonlijke preferenties, uw achtergronden, uw geestelijke inhoud. Daar is geen algemene regel voor te geven. Ik zou zeggen: Elke fantasie waarmee men zich de levenskracht voorstelt en zich daarmee volledig verbonden voelt zal voor de doorsnee mens in dit opzicht gunstig werken.

Vraag: Hoe moeten we alle invloeden die genoemd zijn zien? Moeten wij ze zonder meer accepteren of is er een systeem in te ontdekken? Is het belangrijk na de ontdekking van het systeem verder te zoeken?

Antwoord: Ik ben bang dat een systeem een menselijk aspect is van het menselijk onvermogen tot het overzien van een totaliteit. Een mens deelt in. En eenmaal het geheel gebroken hebbend in een aantal delen probeert hij onderlinge samenhangen te construeren, die in overeenstemming zijn met zijn begripsvermogen. Ik geloof dus niet dat je kunt zeggen: Er is een systeem. Als u ademt, dan is dat in zekere zin een systeem, maar het is een onbewust, een automatisch systeem. Bij levenskracht en andere krachten geldt eigenlijk voor een groot gedeelte datzelfde. Door u daarvan bewust te worden kunt u die krachten, wanneer ze werken, beter gebruiken. Maar als u gaat zoeken naar een samenhang, dan zult u het vermogen om die krachten bewust te ondergaan en te gebruiken volgens mij voor een groot gedeelte verliezen. Het lijkt mij dus niet dienstig.

Vraag: Hoe kan men vaststellen dat er een contact met een entiteit is in een droom?

Antwoord: Dat is heel moeilijk. Omdat de mens een onderbewustzijn heeft waarin bepaalde personen een bepaalde rol kunnen spelen. Maar er zijn wel enkele toetsen die u kunt gebruiken:

In de eerste plaats: De droom moet een sterke indruk achterlaten zodat ze waakbewust wordt herinnerd.

In de tweede plaats: In die droom moeten aanwijzingen of mededelingen worden gegeven betreffende zaken, punten van ontwikkelingen, die u persoonlijk niet bekend zijn, bekend zijn geweest of zouden kunnen zijn.

Is dit alles inderdaad het geval, dan kunnen wij aannemen dat het contact met een entiteit in de droom werkelijk heeft plaatsgevonden, met dien verstande dat er geen zekerheid bestaat dat de entiteit, die wij meenden te zien, de werkelijke gever van de boodschap was.

Vraag: U sprak over 'denken van de aarde'. Is dat te vergelijken met het menselijk denken of daarentegen met geestelijk denken of denken in de geest?

Het is met geen van alle te vergelijken, omdat de levensprocessen van een wereld zo heel anders zijn en daarmee ook de referentiewaarden die er in dat denken bestaan, dat een vergelijking eenvoudig niet mogelijk is. Als u zich realiseert dat kosmische verhoudingen en stralingen voor u natuurkundige waarden zijn, maar voor een planeet eerder een kwestie van geluidstrilling, van persoonlijke aanwezigheid e.d. dan zult u zich kunnen voorstellen dat het heel erg moeilijk is om een vergelijking te vinden. Wat u ziet als een uitbarsting op de zon is misschien voor de aarde een stem die haar toeroept, vergelijkend gezegd: Hé kijk uit, je hebt zweetvoeten! Met andere woorden: Analogieën zijn hier niet te bedenken. Dan lijkt het mij ook juist te zeggen: Het is geestelijk. Het omvat een ander gebied van leven, maar de basis daarvan is wel degelijk stoffelijk.

Vraag: Geeft een concentratie op een blauw vlak ook een harmonie met de 'blauwe kracht'? Geeft het ook een vergrote blauwe laag van de aura?

Antwoord: Neen. U vraagt dus: Kan ik door te kijken mijn aura schilderen? Dat is niet helemaal juist. Blauw is een rustgevend vlak. Als u het alleen beschouwt, zal het u een mate van rust kunnen geven. Als u het contempleert met daarin een symmetrische figuur (denkt u aan een vierkant, zilver van kleur), dan heeft u een contrast. Door dit contrast ontstaat er een afstemming. Bij de kleur zelf is er een inwerking maar geen afstemming.

Vraag: Wilt u eens nader ingaan op de werkelijke inhouden van de rode tot blauwe straal van ontwikkeling en de gemiddelde gedragspatronen en affiniteiten hierbij?

Antwoord: Heel eenvoudig gezegd: Rood is over het algemeen emotioneel stofgebonden. Eigenschappen zijn vergelijkbaar met die welke men toekent aan iemand geboren onder het sterrenbeeld Stier en die ook ascendant Stier heeft.

Gaan wij verder in de richting groen, dan hebben wij te maken met geloofswaarden en eventueel ook mystieke waarden. De persoonlijkheid is niet volledig werkelijkheidsgebonden, maar vindt zijn mogelijkheid om in de werkelijkheid te reageren eigenlijk uit geloofswaarden of zelfs innerlijke belevingen. Dit kan lopen van moorden onder het motto: 'God heeft mij dit bevolen' tot een absoluut inzicht in menselijke noodzaken en daarmee een totaal nieuwe benadering van de mensheid. Als wij verdergaan naar datgene wat bij geel behoort, dan zeggen we: Dat is over het algemeen zonnig. Dergelijke figuren zijn erg optimistisch. ze zijn gelijktijdig op een schijnbaar vluchtige manier dienstbereid en ook wel dienstvaardig. ze hebben een mate van plichtsgetrouwheid die verrassend is. Niet omdat ze de plicht als belangrijk zien, maar om het resultaat dat ze daarmee voor hun medemensen veroorzaken.

Hebben we te maken met blauw, dan hebben we een type dat nuchter en afstandelijk overkomt. Het zijn mensen die nogal analytisch denken. Velen hebben een voorkeur voor kunst, talen, mathematica als algebra en meetkundige structuren. Hun denken is wetenschappelijk, d.w.z. analytisch, maar ook verstandelijk. Daarnaast hebben ze een neiging tot filosofie. Gaan we verder naar de mystieke kleur violet, dan hebben we te maken met mensen die al datgene wat zij beleven op de een of andere manier verwerken tot iets wat voor de omgeving niet helemaal begrijpelijk is. Dergelijke figuren komen voor hun omgeving vaak als grillig over, omdat de conclusies die zij trekken niet in overeenstemming zijn met de

redelijkheid. Een eigen beleven wordt vaak bepaald door bovenzinnelijke contacten. Hun werking op anderen is meestal het uitvloeisel daarvan.

Degenen die behoren tot het Witte Licht zijn de kenners van waarheid. Zij kunnen niet bedrogen worden. Voor de mensen zijn ze vaak te rechtlijnig. Hun zal vaak zwart-wit denken worden verweten. Sommigen onder hen zullen bovendien heel eigenzinnig zijn. Hun geestelijke karakteristiek echter laat hen toe om in alles de lichtende kracht of de positieve waarde te erkennen. Dit gaat voor zover hun begripsvermogen reikt. Daarbuiten is er een soort verblind zijn waardoor zij weten dat er iets is maar het niet kunnen beschrijven. Ze zijn over het algemeen ongelovigen, die een eigen geloof aan oneindigheid in zich hebben dat ze niet kunnen omschrijven.

Vraag: Kunt u een afstemmingmethode geven voor de eerste categorie van de Heer van Licht?

Antwoord: Ik heb voor zover deze afstemmingsmethoden voor u belangrijk zijn deze aangeduid in mijn inleiding. U kunt ze daarin terugvinden.

Vraag: Het licht dat onzichtbaar is, is dat in verband te brengen met het licht waarover hier wordt gesproken?

Het enige verband dat daarmee bestaat is: Punt 1 dat het als een vergelijking bruikbaar is omdat het licht dat u ziet een weerkaatsing is. Punt 2: U ziet in feite datgene wat wordt weerkaatst en niet wat wordt geabsorbeerd. Dit is ongeveer vergelijkbaar met wat wij geestelijk 'licht' noemen in vergelijkende termen. Omdat ook dit door ons alleen beseft kan worden, wanneer het ons bereikt als een refractie; dus als een gebroken zijn door het bestaan en het in zijn werkelijk totale vorm voor ons niet benaderbaar of beschouwbaar is.

SLOTWOORD

Wij hebben ons beziggehouden met: Bewust zijn van geestelijke krachten. Schijnbaar heb ik dat misschien nogal analytisch en een beetje oppervlakkig gedaan, maar elke erkenning van een geestelijke kracht is iets dat in uzelf bestaat. De vorm, die het in u heeft, is nooit geheel omschrijfbaar. Ik heb enkele voorbeelden gegeven van gebruik en misbruik van dergelijke krachten. Dat heb ik ook in algemene zin gedaan.

U moet goed begrijpen: Er is een zich bewust zijn mogelijk van deze krachten. Voor zover dit bereikbaar en mogelijk is, heb ik u daarvoor een soort handleiding verstrekt. Maar het is niet te zeggen op welke persoonlijke wijze ieder afzonderlijk dit zal ervaren. Er is slechts een algemene regel te stellen waarop vele varianten en afwijkingen denkbaar zijn.

Na dit te hebben geconstateerd wil ik er nogmaals op wijzen dat het erg belangrijk voor u is om, zover dit maar mogelijk is, uw gevoeligheid voor de verschillende krachten te verhogen. Zelfs alleen maar het besef van levenskracht en het vermogen om u daarop in te stellen kan in uw leven een groot verschil uitmaken.

Besef van de ontwikkelingslijn waartoe u behoort (de straal) kan u helpen om uw gedrag beter te begrijpen. Want vele van uw gedragingen zijn voor u emotioneel en rationeel niet geheel verklaarbaar. Met het besef van de ontwikkeling waartoe u behoort echter wordt het in ieder geval aanvaardbaar. En uzelf aanvaarden is het eerste begin van een verdere ik-ontplooiing en verdere bewustwording.

Als u alle indelingen door mij gegeven met een korrel zout wilt nemen, dan neem ik u dat niet kwalijk. Dergelijke indelingen worden over het algemeen gemaakt, omdat mensen zonder een dergelijke indeling niet in staat zijn de afzonderlijke factoren te overzien, die in het geheel voorkomen.

Als wij spreken van de 7 of de 9 Heren der Stralen enz., dan spreken wij in feite over personificaties van kosmische kwaliteiten. De kosmos is een geheel. De eeuwigheid is niet een steeds voortdurende tijd maar een tijdloosheid.

In die tijdloosheid bestaat het geheel van alle gebeuren, van elke kracht en van elke uitwisseling, volkomen gelijktijdig en in één perfecte samenhang. Eens zullen wij dit alles

beseffen. Maar op weg zijnde daarheen zullen wij ons tevreden moeten stellen met het begrijpen van al die verschillende kleine werkingen, het maken van onderscheid desnoods, opdat wij leren ons beter te richten op de kracht waartoe wij behoren, gebruik te maken van de invloeden die op ons inwerken en zo in ons beperkte bestaan op aarde of in de geest een zo goed mogelijke evenwichtigheid te bereiken. Deze evenwichtigheid kan leiden tot die uitbreiding van bewustzijn waardoor wij steeds meer van de kosmische waarheid en waarden kunnen bevatten, verwerken en zelfs voor zover dit nog noodzakelijk is op ons eigen niveau verwezenlijken.

Deze lezing, op uw verzoek gehouden, was om u duidelijk te maken welke mogelijkheden er voor u zijn. Of u daarvan gebruik wilt maken is uw zaak. Ik heb geen enkel geloofsartikel willen verkondigen. Als sommige dingen voor u ongeloofwaardig zijn, leg ze terzijde. Wees getrouw aan uzelf. Werk met uw eigen krachten en uw harmonieën. Besef uw beperkingen. Op deze manier zult u zich niet alleen bewust zijn van vele geestelijke invloeden, maar u zult uw bewustzijn in staat stellen de geestelijke invloeden tot een deel van uw persoonlijk leven te maken.