

GROEPSVORMING EN MEDITATIE

17 februari 1965

Het doel is:

1. Een groep scheppen die zo een grote gehechtheid heeft dat eigenbelang binnen de gemeenschap minder telt.
2. In die groep een zo groot aantal geestelijke contacten tot stand brengen, een zo groot aantal mogelijke inwijdingen en inspiratie tot stand brengen.
3. Een aanpassing aan de komende ontwikkelingen en veranderingen nu al tot stand brengen en daarbij voorzorgen treffend voor datgene wat misschien nog niet hoeft te gebeuren maar waarvoor het gevaar zeer groot is.

Anders gezegd, wij bereiden ons op het ogenblik voor op alle mogelijkheden. Wij hopen dat ook u dit zult doen. Er is nu geen sprake meer van een beperkt deel hebben, doch van gehele inzet van uzelf. U kunt op het ogenblik kiezen tussen de gehele inzet van uw persoonlijkheid, of helemaal niets.

Geëist wordt:

1. Een zo snel en volledig mogelijke vorming van een onderliggende steun. U zult hiervoor eventueel fondsen beschikbaar moeten stellen of reserveren. U zult hiervoor ook tijd moeten uittrekken wanneer dit noodzakelijk is. U moet bereid zijn om op elk ogenblik en op de eerste wenk anderen te hulp te komen, zelfs als het schijnbaar niet zinrijk is.
2. U moet trachten zo volledig mogelijk elkaar te leren kennen. U moet trachten met elkaar een zo goed en volledig mogelijke vriendschap te bereiken. U moet trachten met elkaar regelmatig zo dit mogelijk is in kleinere groepen te mediteren. Onderwerpen voor meditatie worden u nog opgegeven.
3. Degenen onder u die bepaalde geestelijke capaciteiten ontwikkelen, worden zonder meer de leiders van degenen die deze niet vinden, in geestelijke zaken, en niet andersom. Binnen de gemeenschap heeft iedereen stem, maar slechts over de zaken waarin hij of zij in staat is en bereid is bij te dragen waarover men inzicht heeft. Wanneer een besluit moet genomen worden dan kan dat genomen worden door gans de groep of door de gedelegeerde van de groep. Alle besluiten zullen door allen die deel uitmaken zonder voorbehoud en zonder nadere verklaring worden uitgevoerd. Ook wanneer zij het daarmee niet eens zijn.
4. Aangezien het belangrijk is dat geestelijk contact bestaat zal worden getracht de meesten van u, in zover zij daarvoor geschikt zijn, en in zover wij over de middelen en de tijd beschikken, een opleiding te geven in de slaaperperiode; hierbij zullen uittredingen voorkomen, u zult zich deze vaak niet herinneren. U zult echter wel een bepaalde instructie ontvangen die in uw dagbewustzijn, als een drang, als een behoefte, of als een soort knagend verwijt, bestaat. U zult aan deze dingen aandacht besteden en erop reageren. Indien u niet zeker bent welke reactie de juiste is zult u zich wenden tot diegene die in uw groep het best ontvankelijk is voor geestelijke raad. Dit zal onmiddellijk dienen te geschieden. Wanneer u vandaag de impuls ontdekt, dan zult u ervoor moeten zorgen dat u ten laatste morgen bereid bent tot handelen.
5. Dan de kwestie van geestelijke oefening. Van u wordt verwacht dat u regelmatig mediteert. Zo veel mogelijk in gemeenschap. Is dit niet mogelijk, dan alleen. Daarbij worden de meditatieonderwerpen door allen gelijktijdig gebruikt en gehanteerd. Ik geef hier een reeks van meditatieoefeningen die elk voor een week voldoende zou moeten zijn.

Meditatieoefeningen:

1^e week: Wek in uzelf het begrip vrede zo veel mogelijk op. Zoek innerlijke vrede te bereiken. Overweeg alle aspecten ervan.

2^e week: Harmonie. Stelt u zich alle harmonische verhoudingen voor die er zijn tussen mens en mens, en tussen mens en geest. Probeert u zich te realiseren hoe deze voor u het meest juist tot uiting komen.

3^e week: Ga uit van uw eigen persoonlijkheid. Vraag u af op welke wijze u dienstbaar kunt zijn in de groep, en ook daarnaast aan uw medemensen. Definiëer deze dienstbaarheid. Tracht binnen deze week van meditatie deze dienstbaarheid volledig tot uiting te brengen.

4^e week: Overweeg uw eigen stoffelijke positie in de materie. Overweeg in hoeverre u door deze positie bepaalde mogelijkheden en rechten bezit die anderen niet hebben. Vraag u af hoe u die anderen ertoe kunt brengen gelijkaardige posities en rechten te genieten, of althans deel te hebben aan al het goede wat u eigen is.

5^e week: Overweeg waar u tekort geschoten bent tegenover de groep, de mensen, maar vooral tegenover uw God, door een te egoïstisch, een teveel op uzelf gericht leven. Noteer deze punten, noteer ze de drie daarop volgende weken elke avond, en vraag u af of u zich daaraan niet schuldig gemaakt hebt.

6^e week: Realiseert u zich het begrip naastenliefde in verband met het lijden van de mensheid. Tracht u zich voor te stellen hoe u geestelijk dit lijden tracht te verminderen. Probeer in een gevoel van medeleven, niet van medelijden, alle mensen op aarde die ziek zijn, die lijden, die onder rampen lijden, zich in gevarenczones bevinden of in gebieden waar oorlog is, bij te staan. Wanneer u een beeld van uw eigen actie hebt, stelt u zich deze zo plastisch mogelijk voor.

De gebruiken van de laatste drie weken worden zo veel mogelijk verder gezet, ook als daarbij geen vaste termijn is genoemd.

Ik verzoek u u hierin te oefenen.